



<https://www.revclinesp.es>

## A-163. - INFECCIÓN VIH COMO CAUSA DE INGRESO EN PACIENTES JÓVENES

A. Asenjo Mota<sup>1</sup>, T. Álvarez de Espejo<sup>1</sup>, I. Tavera Bahillo<sup>1</sup>, M. Yebra Yebra<sup>1</sup>, I. Perales Fraile<sup>1</sup>, J. Losa García<sup>2</sup>, A. López de Guzmán<sup>1</sup>, R. Barba Martín<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital Rey Juan Carlos. Móstoles (Madrid). <sup>2</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Alcorcón (Madrid).

### Resumen

**Objetivos:** En los últimos años el mejor control de la infección VIH gracias a los tratamientos antirretrovirales ha permitido que los pacientes con esta infección tengan menos complicaciones e ingresen menos en los hospitales. El objetivo de este trabajo es valorar la evolución de los ingresos de pacientes VIH en los servicios de medicina interna durante un periodo de 6 años, y determinar los motivos más frecuentes de ingreso.

**Métodos:** Analizamos el Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD) de todos los episodios de alta de los pacientes ingresados en los servicios de medicina interna de nuestro país los años 2005-2010 que tuvieran un diagnóstico de infección VIH (CIE 9-MC 042, V08). Se seleccionaron los pacientes con menos de 40 años ingresados durante ese periodo. Se analizaron las variables demográficas de los pacientes y los motivos de ingreso, así como la comorbilidad y la mortalidad durante el ingreso.

**Resultados:** Durante los años 2005-2010 ingresaron en los servicios de medicina interna 3.361.104 pacientes, de los cuales 253.137 (7,53%) tenían menos de 40 años. De estos 26.292 (10,4%) tenían una infección por virus de la inmunodeficiencia humana. El 69,7% de los pacientes eran varones. El 4,3% fallecieron durante el ingreso y el 13,7% reingresaron en los próximos 30 días. El 4,6% presentaban una neoplasia, y el 12,5% una hepatopatía asociada. Uno de cada tres pacientes (30,4%) era fumador. Las causas más frecuentes de ingresos fueron la neumonía (8,4%), las infecciones respiratorias (2,6%), las complicaciones relacionadas con la enfermedad hepática (coma hepático (2,0%), cirrosis hepática (4,3%)), infecciones relacionadas con la inmunodepresión (leishmaniasis (1,9%), tuberculosis (9,7%), neumocistosis (5,3%)), o pancreatitis (4,7%). Un 1,4% de los pacientes ingresa por problemas relacionados con el abuso de drogas. La evolución de los ingresos por VIH ha ido claramente en descenso, en el año 2005 el VIH suponía el 13,9% de los ingresos en menores de 40 años, pasando a 12,5% en 2006, 11,5% en 2007, 9,7% en 2008, 7,6% en 2009 y 7,5% en 2010 ( $p < 0,001$  para la tendencia).

**Discusión:** Servicios de medicina interna ha ido reduciéndose, pasando de ser el casi el 14% de estos ingresos a el 7,5%. Las causas más frecuentes de ingreso siguen estando relacionadas con la propia infección VIH o con las enfermedades asociadas, especialmente la hepatopatía. El mejor control de la enfermedad permitirá que el número de pacientes siga reduciéndose en los próximos años.