



T-79. - CARACTERÍSTICAS CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICAS DE LA TROMBOSIS VENOSA RETINIANA

F. Ruiz-Padilla, J. Bianchi-Llave, J. Gil-Gascón, E. Alarcón-Manoja, R. Rojas-Lorence, M. Martín-Pérez, J. Hernández-Rey

Servicio de Medicina Interna. Hospital Punta de Europa. Algeciras (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Analizar las características epidemiológicas, clínicas y bioquímicas y su relación con los factores de riesgo vascular clásicos y lesión orgánica diana

Métodos: Estudio descriptivo de los pacientes diagnosticados de trombosis venosa de la retina. Se recogieron datos sobre edad y sexo, antecedentes vasculares, medidas antropométricas, bioquímica sanguínea, estudio de protrombosis, autoinmunidad, presencia de factores de riesgo vascular y lesión de órgano diana. Para el análisis estadístico se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 20, mediante medidas de tendencia central y dispersión, distribución de frecuencias, chi cuadrado y prueba de la t de Student según el caso.

Resultados: Se estudiaron 32 pacientes, con una edad media (DE) de 58 (15,44) años y un 53% de hombres. Los antecedentes vasculares más prevalentes eran hipertensión (62,5%), sedentarismo (40,6%), obesidad (37,5%) y diabetes tipo 2 (25%). De las características biológicas, destacaban en el momento de la valoración un IMC medio (DE) de 29,98 kg/m², TA sistólica de 147,86 mmHg (29,95), presión de pulso de 64,62 (24,89), glucemia basal de 126 (47,93) mg/dl. Los parámetros protrombóticos se encontraban por término medio en rango normal. En cuanto a la prevalencia de FRV, el 72% eran hipertensos, 56% obesos, el 47% presentaban síndrome metabólico y el 44% hipercolesterolemia. Destaca significativamente que el 84,3% de los pacientes presentaban alteración del peso corporal y el 56,2% tenían alterado el metabolismo hidrocarbonado. En relación a la prevalencia de lesión de órgano diana, era significativa la presencia de oligoalbuminuria en el 44% de los pacientes y de hipertrofia ventricular izquierda en el 12,5% de ellos.

Conclusiones: Nuestro estudio encuentra la presencia de múltiples factores de riesgo vascular en la enfermedad venosa de la retina, al igual que se describe en la literatura (Rodríguez-Gaspar, 2010). Ante este cuadro clínico, debemos evaluar el perfil de riesgo vascular de éstos pacientes (muchas veces no diagnosticado) e intentar un control integral óptimo del mismo, para intentar disminuir la morbilidad asociada. En los pacientes afectados de trombosis venosa retiniana se objetiva un alto riesgo vascular, destacando especialmente la alta prevalencia de alteración del peso corporal, el sedentarismo, metabolismo hidrocarbonato alterado e hipertensión arterial, a expensas de un aumento de la presión de pulso.