



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

93 - REPERCUSIÓN EN EL MANEJO CLÍNICO TRAS LA INSTAURACIÓN DE LA UNIDAD DE ECOGRAFÍA CLÍNICA EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL TERCIARIO

Pedro Cuadros Tito, Brais Fernández Francisco, Federico Ramón Acosta Maestre, Fernando Elgueta Tapia, Jesús Ramírez Navarro, Julen Agirre Castellero, Eugenia Lao del Pino e Íñigo de Serra Tejada

Medicina Interna, Osakidetza, Bilbao, España.

Resumen

Objetivos: La ecografía clínica (POCUS) es un instrumento de gran valor para la práctica clínica tanto para el diagnóstico como para el manejo y seguimiento de patologías habituales en las plantas de hospitalización de Medicina Interna, asimismo, el uso de esta herramienta en los servicios médicos puede proporcionar un gran impacto sobre la calidad y la eficacia del proceso asistencial, sin olvidar que la percepción subjetiva del paciente con respecto a su atención médica mejora de forma significativa.

Métodos: Se diseñó una base de datos REDcap en la que los investigadores recogieron mensualmente su actividad ecográfica, definida como el número de ecografías torácicas, abdominales urológicas, pulmonar, vascular, si fueron al ingreso o como seguimiento, si ha habido una reducción de la estancia hospitalaria, si por medio de ecografía era conveniente solicitar otras pruebas de imagen o cambios en los tratamientos. El registro se realizó del 1 de enero al 31 de diciembre de 2024.

Resultados: En la Unidad se han realizado 3.384 ecografías a pie de cama, destacando la ecografía pulmonar con 803 procedimientos, la ecografía abdominal con 767, la ecografía de compresión venosa con 95 procedimientos y la ecocardiografía con 545 procedimientos. Hemos añadido 414 procedimientos en congestión/VEXUS. En cuanto a los procedimientos eco-guiados se han realizado 18 (toracentesis y paracentesis). Fueron 544 pacientes a los que se realizaron POCUS al ingreso y de estos requirieron seguimientos 330 (61,1%). A criterio del operador en 92 pacientes (16,9%) se pudo reducir la estancia, en 60 pacientes (11%) se pudo orientar mejor las pruebas diagnósticas y en 291 pacientes (53,4%) el ajuste de tratamiento.

Conclusiones: La ecografía clínica permite cambiar el manejo de las patologías que padecen los pacientes ingresados en hospitalización, aumentando la eficacia en la elección de un tratamiento adecuado, evitando exponer al paciente a pruebas innecesarias y de esta manera poder reducir el tiempo de hospitalización.

Bibliografía

1. Díaz-Gómez JL, Mayo PH, Koenig S. Point-of-Care Ultrasonography. N Engl J Med. 2021;385(17):1593-602. doi.org/10.1056/nejmra1916062
2. Soni J, Arntfield R, Kory P. Ecografía a pie de cama + ExpertConsult. Elsevier, 9788491138228, 2020.