

# Revista Clínica Española



https://www.revclinesp.es

# 1936 - UNA EXPERIENCIA CLÍNICA CON INCLISIRÁN EN PRÁCTICA REAL EN UN HOSPITAL MEDIANO DE MADRID

**Daniel Durango Litardo**, Jorge Marrero Francés, Isabel Palomo López, Idoia Pagai Valcarcel, Jorge Rodríguez Rodríguez, Paula Martín Santos, David Bravo Cortés y Sandra Casas Seradilla

Medicina Interna, Hospital Universitario de Fuenlabrada, Fuenlabrada, España.

### Resumen

Objetivos: Describir las indicaciones clínicas del inclisirán, definir el perfil de los pacientes tratados, cuantificar su eficacia en la reducción del colesterol LDL, analizar los tratamientos concomitantes y evaluar la aparición de efectos adversos en la práctica clínica habitual.

Métodos: Este estudio observacional y descriptivo analiza el uso de inclisirán en un hospital de segundo nivel del sur de Madrid, con el objetivo de describir sus principales indicaciones, caracterizar a la población tratada, evaluar su eficacia en la reducción del colesterol LDL, identificar las asociaciones farmacológicas más frecuentes y registrar posibles efectos adversos. Se incluyeron 53 pacientes tratados con inclisirán desde 2023. El 58,5% eran hombres y la edad media fue de 63,5 años (rango: 34-88). La indicación principal fue prevención secundaria (79,2%) y, dentro de esta, la intolerancia a hipolipemiantes convencionales fue el motivo más frecuente de inicio (54,7%), seguida de ineficacia terapéutica (43,4%). Las patologías más comunes fueron cardiopatía isquémica (62,3%), hipercolesterolemia familiar heterocigota (18,9%) y enfermedad arterial periférica (11,3%). El 69,8% presentaban riesgo cardiovascular muy alto. Respecto a la adherencia, fue buena en el 92,5% de los pacientes. Esta se correlacionó con la eficacia del tratamiento: reducción media del LDL del 40,5% con buena adherencia y aumento medio del 20,7% con mala adherencia. En cuanto al régimen terapéutico, el 67,9% de los pacientes recibieron inclisirán en combinación con estatinas de alta intensidad y/o ezetimiba, mientras que el 32,1% lo usaron en monoterapia. Y la incidencia de efectos adversos fue baja y, en general, de carácter leve, el 86,8% de los pacientes no presentó ningún efecto adverso durante el tratamiento.

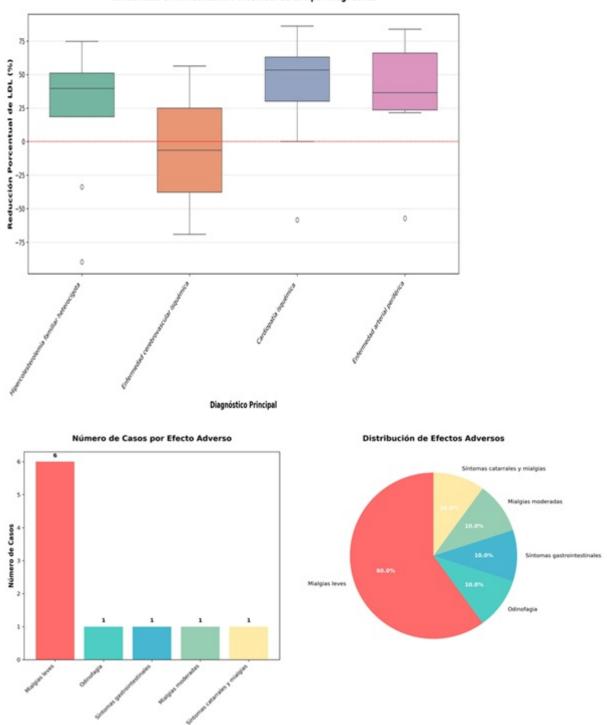
Resultados: El inclisirán produjo reducciones medias significativas del LDL en diferentes grupos clínicos. En pacientes con cardiopatía isquémica, la reducción media fue del 46,7% (67,4 mg/dL), con un 52% logrando reducciones superiores al 50%. En pacientes con hipercolesterolemia familiar heterocigota, la reducción fue del 23,2% (66,0 mg/dL), con un 33,3% alcanzando > 50% de reducción. En enfermedad arterial periférica, se observó una disminución media del 32,5% (64,0 mg/dL), también con un 33,3% logrando > 50%. Los pacientes con mayor riesgo cardiovascular fueron los que más frecuentemente recibieron terapia combinada, lo cual se asoció con mayores reducciones de LDL. La intensificación terapéutica contribuyó de forma relevante a estos resultados. Y los efectos adversos más frecuentes fueron mialgias leves, presentes en el 7,5% de los pacientes.

## Reducción de datos de LDL por diagnóstico

ó Rango Coeficient	Desviació							
intorquartília e de	Máximon	Mínimo	Q3	Q1	Mediana	Medi	N	Diagnóstico
0 (%)	(70) Obtailaal	(%)	(%)	(%)	(%)	a (%)	1.1	Diagnostico
(%)	(%)							
32,9 67,1	36,2 31,4	-58,5	63	30,1	53,4	46,7	25	
32.4 226.5	74.8 52.6	-89.7	51	18.6	39.6	23.2	9	•
220,0	. 1,0 02,0	00,7	01	10,0	00)0	20,2	J	3
42,4 154,6	33,9 50,2	-57,1	66	23,6	36,5	32,5	6	
		·		-		•		-
62.7 1202.0	562 007	60.1	25	20	6.4	6.4	2	
02,/ 1303,9	00,3 00,7	-09,1	23	-30	-0,4	-0,4	2	
								-
0 0	2,3 0	3-2,3	-2,3	-2,3	-2,3	-2,3	1	-
32,9 67,1 32,4 226,5 42,4 154,6 62,7 1383,9	31,4 74,8 52,6 33,9 50,2 56,3 88,7	-89,7 -57,1 -69,1	<ul><li>51</li><li>66</li><li>25</li></ul>	18,6 23,6 -38	39,6 36,5 -6,4	23,2 32,5 -6,4	9	Cardiopatía isquémica Hipercolesterolemia familiar heterocigota Enfermedad arterial periférica Enfermedad cerebrovascular isquémica Hipercolesterolemia no familiar

Pacientes con efectos adversos y efectos que se presentaron			
Categoría	N		Porcentaje (%)
Sin efectos adversos	43		81,1
Con efectos adversos	10		18,9
Total	53		100
Efecto adverso	N	Porcentaje del total (%)	Porcentaje de efectos adversos (%)
Mialgias leves	6	11,3	60
Odinofagia	1	1,9	10
Síntomas gastrointestinales	1	1,9	10
Mialgias moderadas	1	1,9	10
Síntomas catarrales y mialgias	1	1,9	10

#### Variabilidad en la Reducción Porcentual de LDL por Diagnóstico



Conclusiones: Inclisirán es un agente hipolipemiante innovador que actúa mediante ARN de pequeña interferencia, inhibiendo la síntesis hepática de PCSK9 y promoviendo la eliminación de colesterol LDL. Su eficacia es especialmente relevante en pacientes con alto o muy alto riesgo cardiovascular y en aquellos con intolerancia o ineficacia a tratamientos convencionales. Aunque muestra un perfil de eficacia prometedor en la reducción de LDL, con muy buena adherencia y bajo porcentaje de efectos adversos, todavía se requieren datos de ensayos clínicos para confirmar su impacto en la reducción de eventos cardiovasculares mayores.

#### Bibliografía

1. Estudios en curso sobre desenlaces cardiovasculares con Inclisirán (ORION-4, VICTORION-2P).

2. Guías ESC/EAS 2019 sobre manejo de dislipemias.					
0014-2565 / © 2025, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos					
los derechos reservados.					