



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1782 - EFICACIA Y SEGURIDAD DE LA SEMAGLUTIDA ORAL UNA VEZ AL DÍA EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDÍACA CON FRACCIÓN DE EYECCIÓN PRESERVADA RELACIONADA CON LA OBESIDAD Y DIABETES TIPO 2

*Candela Domínguez Cabello, Lorena Jiménez Pinzón, Alicia Trenas Calero, Claudia Padilla Leiva, Patricia Gallardo Jiménez, Miguel Ángel Pérez Velasco, Luis Miguel Pérez Belmonte y Ricardo Gómez Huelgas*

*Medicina interna, Hospital Regional Universitario de Málaga, Málaga, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Existe evidencia limitada sobre el papel de los agonistas del receptor del péptido similar al glucagón tipo 1 (GLP-1) en la insuficiencia cardíaca. Este trabajo analiza la eficacia de la semaglutida oral una vez al día en términos de estado de salud y cambio en el peso corporal en pacientes con insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada, diabetes tipo 2 y obesidad.

**Métodos:** Este estudio prospectivo en condiciones reales incluyó a pacientes tratados con semaglutida oral una vez al día (Grupo O-Sema) y a pacientes sin tratamiento con agonistas del receptor GLP-1 (Grupo Control). Comenzaron con una dosis diaria de 3 mg durante 4 semanas que podía aumentarse a 7 mg en las siguientes 4 semanas hasta alcanzar una dosis de mantenimiento de 7 mg o 14 mg según el criterio del profesional sanitario. Además se realizaba un seguimiento cada tres o cuatro meses, donde se recopilan datos antropométricos, sociodemográficos, clínicos y variables de laboratorio. El resultado principal fue el estado de insuficiencia cardíaca, definido como una diferencia de  $\geq 5$  puntos en la puntuación total de síntomas del Cuestionario de Miocardiopatía de Kansas City, y el cambio en el peso corporal a los 18 meses.

**Resultados:** Tras un emparejamiento 1:1 por puntuación de propensión, se incluyeron 202 pacientes en cada grupo. Los pacientes se agruparon según el uso de semaglutida oral una vez al día. Los del Grupo O-Sema tenían más probabilidades de presentar una mejoría en el estado de salud relacionado con la insuficiencia cardíaca desde el inicio hasta los 18 meses (OR: 2,92; IC95%: 1,45-4,90;  $p < 0,01$ ). El cambio promedio en el peso corporal fue de  $-9,5 \pm 3,2$  kg en los pacientes con semaglutida oral y de  $-2,0 \pm 1,1$  kg en los pacientes del grupo control ( $p < 0,01$ ). Se observaron correlaciones negativas entre la puntuación total del Cuestionario de Miocardiopatía de Kansas City y el peso corporal ( $r = -0,577$ ,  $p < 0,01$ ), así como con la hemoglobina glucosilada ( $r = -0,499$ ,  $p = 0,011$ ). Se observó una buena tolerabilidad y seguridad, con solo algunos efectos adversos gastrointestinales entre los pacientes tratados con semaglutida oral una vez al día, de estos un 17,3% interrumpieron el tratamiento con semaglutida oral.

**Conclusiones:** La administración de semaglutida oral una vez al día se asoció con una mayor mejoría en el estado de salud de la insuficiencia cardíaca y con pérdida de peso en pacientes con insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada, diabetes tipo 2 y obesidad. Además tuvieron lugar reducciones en los eventos de insuficiencia cardíaca, incluidas las hospitalizaciones por este motivo. Se necesita más investigación sobre el uso de agonistas del receptor GLP-1 en este tipo de insuficiencia cardíaca para conseguir más evidencia sobre la eficacia y seguridad de estos fármacos.