



<https://www.revclinesp.es>

1145 - FACTORES INDEPENDIENTES DE RIESGO DE REINGRESO HOSPITALARIO A 30 DÍAS TRAS EXACERBACIÓN DE EPOC

Gema María Ruiz Villena, Carlos Jesús Jarava Luque y David Aguilar Muñoz

Medicina Interna, Hospital Universitario Puerto Real, Cádiz, España.

Resumen

Objetivos: Determinar variables clínicas y de comorbilidad asociadas de forma independiente con reingreso a 30 días.

Métodos: Métodos: Modelos de regresión logística multivariante con variables: edad, severidad (mMRC, GOLD), comorbilidades (insuficiencia cardíaca, infecciones, osteoporosis, oncología) y tratamiento con corticosteroides.

Resultados: En el modelo final, los principales predictores de reingreso fueron: edad: OR 1,05 (IC95% 1,01-1,08; p = 0,005). Infección respiratoria: OR 2,10 (IC95% 1,01-4,77; p = 0,048). Insuficiencia cardíaca: OR 2,84 (IC95% 1,31-6,14; p = 0,008). Corticosteroides al alta: OR ? 2,70 (IC95% 1,90-3,84; p < 0,001).

Conclusiones: Edad avanzada, comorbilidades cardíacas y respiratorias, y el uso de corticosteroides al alta constituyen factores de alto riesgo de reingreso, señalando poblaciones clave para intervención y seguimiento intensivo.