



## 1145 - FACTORES INDEPENDIENTES DE RIESGO DE REINGRESO HOSPITALARIO A 30 DÍAS TRAS EXACERBACIÓN DE EPOC

*Gema María Ruiz Villena, Carlos Jesús Jarava Luque y David Aguilar Muñoz*

*Medicina Interna, Hospital Universitario Puerto Real, Cádiz, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Determinar variables clínicas y de comorbilidad asociadas de forma independiente con reingreso a 30 días.

**Métodos:** Modelos de regresión logística multivariante con variables: edad, severidad (mMRC, GOLD), comorbilidades (insuficiencia cardíaca, infecciones, osteoporosis, oncología) y tratamiento con corticosteroides.

**Resultados:** En el modelo final, los principales predictores de reingreso fueron: edad: OR 1,05 (IC95% 1,01-1,08;  $p = 0,005$ ). Infección respiratoria: OR 2,10 (IC95% 1,01-4,77;  $p = 0,048$ ). Insuficiencia cardíaca: OR 2,84 (IC95% 1,31-6,14;  $p = 0,008$ ). Corticosteroides al alta: OR 2,70 (IC95% 1,90-3,84;  $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** Edad avanzada, comorbilidades cardíacas y respiratorias, y el uso de corticosteroides al alta constituyen factores de alto riesgo de reingreso, señalando poblaciones clave para intervención y seguimiento intensivo.