



<https://www.revclinesp.es>

2226 - PERFIL CLÍNICO Y CONDUCTUAL DE UNA COHORTE DE USUARIOS DE PREP EN UN ÁREA SANITARIA DEL NOROESTE DE ESPAÑA: ESTUDIO DESCRIPTIVO RETROSPECTIVO

Pablo Ortiz de Urbina Fernández¹, Alicia Romero Calvo¹, Rubén Fernández Varela², Saray Suárez García¹, Ángela Crespo Rubio¹, M.ª Rosario Pérez Simón¹, Paula Dios Díez¹ y José Manuel Guerra Laso¹

¹Medicina Interna, Complejo Asistencial de León, León, España. ²Farmacia Hospitalaria, Complejo Asistencial de León, León, España.

Resumen

Objetivos: Describir características sociodemográficas, comorbilidades y criterios de elegibilidad en usuarios de profilaxis preexposición (PrEP) en el área sanitaria de León, con el fin de aportar información sobre esta población y orientar programas de salud sexual adaptados.

Métodos: Estudio observacional, retrospectivo y descriptivo, realizado en cohorte de pacientes con prescripción activa de PrEP (tenofovir disoproxil fumarato y emtricitabina) durante 2024 en el Hospital de León. Se recogieron variables demográficas, comorbilidades, comportamientos sexuales y criterios de elegibilidad PrEP, siguiendo los establecidos en el Documento de consenso - Profilaxis Preexposición al VIH en España (Ministerio de Sanidad, 2021). Los datos fueron analizados mediante estadística descriptiva con SPSS 22.0. Estudio aprobado por comité de ética asistencial de nuestro centro.

Resultados: Se incluyeron 47 pacientes, 100% HSH, con mediana de edad de 36 años. La mayoría eran varones cisgénero (95,9%), con dos pacientes no binarios (4,0%). La prevalencia de comorbilidades fue baja: Charlson/Profund de 0 en el 95,7% de los casos. Las características sociodemográficas y comorbilidades de la cohorte se muestran en la tabla 1. Por criterios de elegibilidad, el 100% cumplía al menos uno. El 97,8% reportaba sexo anal receptivo el año previo, el 81% > 10 parejas sexuales en el último año. El cumplimiento de criterios de elegibilidad puede consultarse en la tabla 2.

Variable	n (%)
Género	
Masculino	45 (95,9%)
Femenino	0 (0,0%)

No binario	2 (4,0%)
HSH	47 (100,0%)
Prostitución	3 (6,1%)
Chemsex	7 (14,3%)
Sexo anal reciente	46 (98,0%)
Parejas sexuales > 10 (último año)	40 (81,6%)
Score de 0 en Charlson/Profund	45 (95,9%)
Diabetes mellitus	2 (4,1%)
Dislipidemia	5 (10,2%)
ITS bacteriana año previo inicio PrEP	30 (61,2%)
Pacientes con ITS durante seguimiento	23 (46,9%)
Tratamiento frente a ITS (visita 4)	16 (32,7%)

Criterios de elegibilidad	n (%)
> 18 años	47 (100%)
VIH + previo	0 (0%)
> 10 parejas	38 (81%)
Sexo anal	46 (97,8%)
Chemsex	6 (12,7%)

PrEP año previo	16 (34%)
ITS bacteriana	29 (61,7%)

Discusión: El uso de PrEP se ha consolidado como una estrategia eficaz en prevención en poblaciones de alto riesgo. Sin embargo, los perfiles clínicos y conductuales de estos usuarios en diferentes áreas sanitarias de España están poco caracterizados, lo que podría tener implicaciones en planificación de estrategias de prevención y cribado de ITS. Los resultados de esta cohorte muestran un perfil de usuarios de PrEP consistente con lo descrito en estudios europeos recientes (Marcus *et al.*, 2023), con alta prevalencia de conductas sexuales de riesgo y baja carga de comorbilidad. Estos hallazgos refuerzan la necesidad de programas de seguimiento que integren estrategias de cribado regular de ITS, dado el elevado porcentaje de infecciones asintomáticas descritas en este tipo de población (Stewart *et al.*, 2022). La identificación precoz y el tratamiento de ITS en usuarios PrEP es clave para reducir la transmisión comunitaria. Además, este tipo de caracterización local aporta información valiosa para ajustar programas de salud pública a las características específicas de cada área sanitaria.

Conclusiones: Los usuarios PrEP en el área sanitaria de León constituyen una población joven, HSH, con baja comorbilidad, alta prevalencia de conductas sexuales de riesgo y antecedentes de ITS. Estos hallazgos subrayan la importancia de diseñar programas de seguimiento que integren el cribado regular de ITS, la educación sexual y la promoción de estrategias de reducción de riesgos. El conocimiento detallado del perfil de esta población es esencial para optimizar el impacto de la PrEP en la salud pública.

Bibliografía

1. Stewart J, Baeten JM. HIV pre-exposure prophylaxis and sexually transmitted infections: intersection and opportunity. Nat Rev Urol. 2022;19(1):7-15.
2. Marcus U, Schink SB, Weber C. HIV pre-exposure prophylaxis and diagnoses of STI - observational data from German checkpoints, 01/2019-08/2021. BMC Public Health. 2023;23(1):661.