



<https://www.revclinesp.es>

2096 - MICROBIOLOGÍA DE LAS INFECCIONES URINARIAS EN HOMBRES: MAYOR GRAVEDAD CLÍNICA EN UN HOSPITAL COMARCAL

María Dolores Galán Azcona¹, Lucía Lucena Trigo¹, Palma Lobo Fernández², Aurora Vivancos Caro³ y Francisco Ruiz Ruiz¹

¹Medicina Interna, Hospital San Juan de Dios Aljarafe, Sevilla, España. ²Centro de Salud de Gines, Distrito Aljarafe-Sevilla Norte, Sevilla, España. ³Centro de Salud Tomares, Distrito Aljarafe-Sevilla Norte, Sevilla, España.

Resumen

Objetivos: Las infecciones del tracto urinario (ITU) son más frecuentes en mujeres, pero en los hombres suelen asociarse a mayor complejidad clínica. Factores como la edad avanzada, la presencia de comorbilidades, el sondaje vesical y la patología prostática pueden influir en la gravedad y el perfil microbiológico de estas infecciones. Este estudio tiene como objetivo caracterizar las ITU en varones atendidos en un hospital comarcal, comparando sus características clínicas y microbiológicas con las de la población femenina.

Métodos: Se realizó un estudio observacional, retrospectivo y multicéntrico en un hospital comarcal y su red de centros de atención primaria durante el año 2022. Se incluyeron pacientes con urocultivos positivos, excluyendo menores de 14 años, cultivos polimicrobianos y aislamientos repetidos en menos de siete días. Se analizaron variables sociodemográficas, clínicas, microbiológicas y terapéuticas. El análisis estadístico se llevó a cabo con SPSS v27.0, aplicando pruebas de chi-cuadrado, t de Student, ANOVA y pruebas no paramétricas según correspondiera, con un nivel de significación de $p < 0,05$.

Resultados: De los 489 urocultivos válidos, el 11,2% correspondió a varones ($p = 0,014$). Aunque la prevalencia fue mayor en mujeres, los hombres presentaron una mayor carga de comorbilidad: el 34,5% padecía diabetes frente al 17,1% de mujeres ($p = 0,002$), y un 38,2% tenía situación de dependencia frente al 23% en mujeres ($p = 0,014$). Además, el 20% de los varones presentaba enfermedad oncológica activa frente al 3,5% de las mujeres ($p < 0,001$). El sondaje vesical fue significativamente más frecuente en hombres (23,6 vs. 1,4%; $p < 0,001$), en probable relación con la alta prevalencia de hiperplasia benigna de próstata (50,9%). Microbiológicamente, *Escherichia coli* fue el patógeno más aislado (64,5%), seguido de *Klebsiella pneumoniae* (17,7%) y *Proteus mirabilis* (6,6%), este último más frecuente en varones institucionalizados, con alta dependencia y úlceras sacras.

Discusión: Aunque las ITU son más comunes en mujeres, los varones afectados presentan un perfil clínico más complejo. La mayor prevalencia de diabetes, dependencia funcional, enfermedad oncológica activa y sondaje vesical sugiere un mayor riesgo de infecciones complicadas y necesidad de hospitalización. El hallazgo de *P. mirabilis* en varones con sondaje y dependencia apunta a un patrón de ITU institucionalizada. Este microorganismo, junto con *K. pneumoniae*, plantea un reto terapéutico por su capacidad de formar biopelículas y desarrollar resistencia. La patología prostática y la manipulación urológica también parecen desempeñar un papel relevante en esta población.

Conclusiones: Las ITU en varones del distrito se presentan en pacientes con mayor comorbilidad y dependencia, lo que indica una mayor gravedad clínica en comparación con las mujeres. Estos hallazgos refuerzan la necesidad de adaptar las estrategias diagnósticas y terapéuticas al perfil del paciente masculino, incluyendo revisiones periódicas de las guías de tratamiento empírico. Se recomienda profundizar en estudios específicos sobre ITU en hombres para optimizar su manejo clínico.