



## 1185 - MARCADORES INFLAMATORIOS EN PACIENTES COVID-19

Víctor Eugenio Vera Delgado<sup>1</sup>, Adrián Pérez Almarales<sup>1</sup>, **Candelaria Martín González<sup>2</sup>**, Julio Alvisa Negrín<sup>2</sup>, Dácil García Rosado<sup>2</sup>, Esther Martín Ponce<sup>2</sup>, Carla Zerolo Morales<sup>2</sup>, Alejandro de la Paz Estrella<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, Universidad de La Laguna, San Cristóbal de La Laguna, España. <sup>2</sup>Medicina Interna, Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna, España.

### Resumen

**Objetivos:** La infección COVID se ha asociado a un estado hiperinflamatorio subyacente. Los índices hematológicos NLR, MLR, PLR y SIRI son biomarcadores relacionados con la gravedad y el pronóstico descritos en enfermedades inflamatorias, neoplásicas y cardiovasculares. Este estudio analiza las características clínicas, inflamatorias y analíticas en relación con estos biomarcadores y su impacto en la gravedad y mortalidad intrahospitalaria de pacientes hospitalizados por COVID-19 en las primeras tres olas de la pandemia (2020).

**Métodos:** Se incluyeron 726 pacientes. Se realizó determinación analítica donde se evaluaron los índices neutrófilo/linfocito (NLR), monocito/linfocito (MLR), plaqueta/linfocito (PLR) y el índice de respuesta inflamatoria sistémica (SIRI). Se realizó historia clínica y exploración física completas, si el paciente precisó ingreso o no en unidad de críticos y la mortalidad intrahospitalaria.

**Resultados:** Revelaron que estos marcadores fueron significativamente más altos en pacientes de sexo masculino (NLR:  $p = 0,003$ , MLR:  $p = 0,001$  y SIRI:  $p < 0,001$ ), hipertensos (NLR:  $p = 0,002$ , MLR:  $p = 0,011$ , PLR:  $p = 0,024$  y SIRI:  $p = 0,004$ ), con enfermedad cardiovascular (NLR:  $p = 0,015$ , MLR:  $p = 0,002$  y SIRI:  $p = 0,006$ ) y en aquellos con al menos un factor de riesgo cardiovascular (NLR:  $p = 0,048$  y PLR:  $p = 0,009$ ), además de correlacionarse con parámetros analíticos asociados a mayor gravedad clínica. La presencia de valores elevados de NLR, PLR y SIRI se relacionó con mayor número de ingresos en UCI (NLR:  $p < 0,001$ , PLR:  $p = 0,009$  y SIRI:  $p = 0,037$ ) y mayor mortalidad intrahospitalaria (NLR:  $\log rank = 27,82$ ;  $p < 0,001$ , Breslow = 29,77;  $p < 0,001$ , PLR:  $\log rank = 2,98$ ;  $p = 0,084$ , Breslow = 9,33;  $p = 0,002$ ) y SIRI:  $\log rank = 13,05$ ;  $p < 0,001$ , Breslow = 16,01;  $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** Los marcadores inflamatorios estudiados ofrecen una herramienta efectiva para predecir la gravedad y pronóstico en pacientes afectados por SARS-CoV-2, facilitando decisiones clínicas más precisas en el manejo hospitalario.