



56 - EXPERIENCIA DE LA UNIDAD DE ENFERMEDAD TROMBOEMBÓLICA EN UN HOSPITAL COMARCAL: ANÁLISIS CLÍNICO Y SOCIODEMOGRÁFICO DURANTE 2024-2025

Lara Almudena Fernández Bermejo, Erika Bencosme de Méndez, Constanza Muñoz Hornero, Eduardo Martínez Litado, Eva Gloria Fernández Cofrades, Isabel Domínguez Osorio, María del Rosario Sora Gutiérrez y María Victoria Calderón Fernández

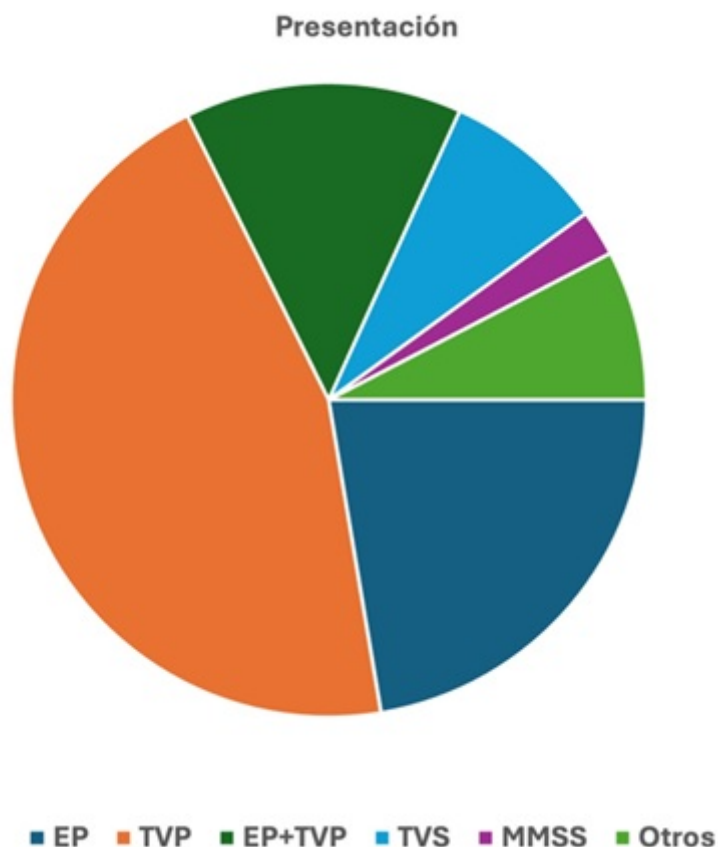
Medicina Interna, Hospital Santa Bárbara, Ciudad Real, España.

Resumen

Objetivos: Analizar las características clínicas, sociodemográficas, factores de riesgo asociados y complicaciones de pacientes diagnosticados de enfermedad tromboembólica venosa en un hospital de primer nivel.

Métodos: Estudio descriptivo longitudinal prospectivo de pacientes diagnosticados de enfermedad tromboembólica venosa y seguidos en la Unidad de Trombosis de un Hospital Comarcal durante el período 1/03/2024 a 01/03/2025. Se recogen las siguientes variables: forma de presentación (EP, TVP, EP + TVP, trombosis venosa superficial, Trombosis de miembro superior, trombosis en sitios inusuales), edad, sexo, *exitus*, retrombosis, hemorragia clínicamente significativa, cáncer asociado.

Resultados: 170 pacientes han sido diagnosticados, valorados y seguidos en la Unidad de Trombosis. 92 eran varones (54%) y 78(46%) mujeres. La edad media fue 65,18 años. De los 170 pacientes, 38 (22,35%) presentaron Embolia pulmonar, 77 (45,29%) pacientes trombosis venosa profunda, 24 (14,1%) embolia pulmonar y trombosis venosa profunda. 14 (8,23%) trombosis venosa superficial, 4 (2,35%) trombosis de miembros superiores, y 13 (7,64%) trombosis en sitios inusuales (mesentérica, renal, portal). 4 pacientes han fallecido durante el seguimiento (2,35%), de los cuales 3 habían presentado TVP y 1 paciente EP y TVP. 9 pacientes (5,29%) han presentado nuevo evento trombótico durante el seguimiento, 11 pacientes (6,47%) hemorragia clínica importante, y 35 pacientes (20,58%) presentaban neoplasia asociada al diagnóstico o durante el seguimiento.



Discusión: Como se observa en los resultados previos, la forma más frecuente de presentación fue TVP, siendo la ETV más frecuente en varones. La hemorragia clínicamente significativa y la retrombosis no fueron muy habituales, y el cáncer se presentó en un porcentaje importante de pacientes con enfermedad tromboembólica.

Conclusiones: La enfermedad tromboembólica venosa es una entidad frecuente y con importante comorbilidad, resultando indispensable conocer las características clínicas y sociodemográficas de esta población. El cáncer es un importante factor predisponente de enfermedad tromboembólica en nuestra serie, por lo que el estudio y seguimiento en nuestra Unidad de los pacientes con trombosis podría hacer mejorar el manejo y tratamiento de estos pacientes.