



## 1723 - HOSPITALIZACIÓN DOMICILIARIA: HACIA UNA SELECCIÓN ÓPTIMA DEL PACIENTE

M. Eugenia Díaz González<sup>1</sup>, Laura García Escudero<sup>2</sup>, Lucía Sánchez Franganillo<sup>2</sup>, Irene Romera Serrano<sup>2</sup>, Beatriz Cañadas Gómez<sup>2</sup>, Fernando Neria Serrano<sup>3</sup> y Concepción Lobato Cassinello<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, Hospital Universitario Infanta Elena, Madrid, España. <sup>2</sup>Hospitalización Domiciliaria, Hospital Universitario Infanta Elena, Madrid, España. <sup>3</sup>Unidad de apoyo a la investigación, Universidad Francisco de Vitoria, Madrid, España.

### Resumen

**Objetivos:** La hospitalización domiciliaria (HD) es un modelo asistencial que proporciona atención médica y de enfermería en el domicilio del paciente, comparable a la hospitalización convencional pero en un entorno familiar. El objetivo de este estudio fue describir el perfil de pacientes atendidos en HD en nuestro centro y analizar sus características con el fin de valorar un posible algoritmo de ayuda a la selección de pacientes.

**Métodos:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y longitudinal de carácter retrospectivo, con análisis inferencial de 97 pacientes (enero/abril 2025). Se recogieron variables clínicas, funcionales, sociales y evolutivas mediante revisión de historias clínicas. El análisis estadístico incluyó la prueba de Wilcoxon (variables cuantitativas) y el test de Fisher o chi-cuadrado para variables categóricas. Las variables cuantitativas se expresaron como media  $\pm$  desviación estándar.

**Resultados:** La media de edad de los pacientes atendidos en HD fue de 74,3 años ( $\pm$  20,7), con predominio en varones (56,7%). La mayoría ingresó por causas infecciosas (86,6%), principalmente infecciones urinarias (31,9%) y respiratorias (24,5%). Los pacientes con alta comorbilidad (Índice de Charlson  $\geq$  3) presentaron más complicaciones (84,6%;  $p = 0,050$ ). A pesar de ello, la tasa de reingreso fue baja (13,4%). En cuanto a la funcionalidad, el 45,4% tenía un índice de Barthel  $< 60$ , indicando dependencia moderada o grave, frente al 54,6% (Barthel  $\geq 60$ ). La independencia en actividades instrumentales fue más limitada (Lawton y Brody media  $4,1 \pm 3,5$ ). El 54,6% de los pacientes residían en domicilio, el 94,8% era un domicilio adecuado, y el 83,5% contaba con apoyo familiar. Las principales derivaciones a HD procedieron de Medicina Interna (29,9%) y Geriátrica (22,7%). Los pacientes recibían una media de  $9 \pm 5,9$  fármacos al ingreso. La distancia media al hospital fue de  $7,6 \pm 5,5$  km (mínimo 2,2 km, máximo 13,5 km) y la estancia media en HD fue de  $12,4 \pm 10,8$  días. Los reingresos a los 30 días fueron más frecuentes en pacientes de mayor edad ( $85,5 \pm 10,1$  años vs.  $72,7 \pm 21,4$ ;  $p = 0,038$ ). La mortalidad fue más alta en pacientes sin infección (66,7%;  $p = 0,046$ ) y en los derivados desde e-consulta o cuidados paliativos (28,6%;  $p = 0,025$ ). El reingreso durante HD (57,1 vs. 9,2%;  $p = 0,005$ ) y en los 30 días posteriores (42,9 vs. 9,2%;  $p = 0,033$ ) se asoció a mayor mortalidad. La puntuación media en la escala NEWS2 fue de  $2,5 \pm 2,2$  y el 85,6% tenía un valor  $< 5$ . En qSOFA, el 84,5% presentó una puntuación de 0, lo que indica buena estabilidad clínica al ingreso.

|  |                          |  |
|--|--------------------------|--|
|  | Mortalidad a los 30 días |  |
|--|--------------------------|--|

|  | <i>Overall</i>  | No              | Sí             | p       |
|--|-----------------|-----------------|----------------|---------|
| N = 94   | N = 87          | N = 7           |                |         |
| Edad   |                 |                 |                | 0,138   |
| Media $\pm$ DE                                   | 73,8 $\pm$ 20,8 | 72,9 $\pm$ 21,3 | 85,4 $\pm$ 8,5 |         |
| Sexo, n (%)                                      |                 |                 |                | > 0,999 |
| Masculino  | 53 (56,4%)      | 49 (56,3%)      | 4 (57,1%)      |         |
| Femenino   | 41 (43,6%)      | 38 (43,7%)      | 3 (42,9%)      |         |
| Diagnóstico.principal.cat, n (%)                 |                 |                 |                | 0,325   |
| Causa infecciosa origen urinario                 | 30 (31,9%)      | 29 (33,3%)      | 1 (14,3%)      |         |
| Causa infecciosa origen respiratorio             | 23 (24,5%)      | 19 (21,8%)      | 4 (57,1%)      |         |
| Insuficiencia cardiaca                           | 9 (9,6%)        | 9 (10,3%)       | 0 (0,0%)       |         |
| Causa infecciosa origen cardiovascular           | 8 (8,5%)        | 7 (8,0%)        | 1 (14,3%)      |         |
| Causa infecciosa origen abdominal                | 7 (7,4%)        | 7 (8,0%)        | 0 (0,0%)       |         |
| Causa infecciosa origen cutáneo                  | 6 (6,4%)        | 6 (6,9%)        | 0 (0,0%)       |         |
| Causa infecciosa origen articular                | 4 (4,3%)        | 4 (4,6%)        | 0 (0,0%)       |         |
| Causa infecciosa origen sistema nervioso central | 3 (3,2%)        | 3 (3,4%)        | 0 (0,0%)       |         |
| Otros  | 2 (2,1%)        | 1 (1,1%)        | 1 (14,3%)      |         |
| Causa infecciosa origen ginecológico             | 1 (1,1%)        | 1 (1,1%)        | 0 (0,0%)       |         |
| Causa infecciosa origen odontógeno               | 1 (1,1%)        | 1 (1,1%)        | 0 (0,0%)       |         |

|                                |            |            |           |         |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------|
| Diag. causa infecciosa, n (%)  |            |            |           | > 0,999 |
| No                             | 11 (11,7%) | 10 (11,5%) | 1 (14,3%) |         |
| Sí                             | 83 (88,3%) | 77 (88,5%) | 6 (85,7%) |         |
| Origen causa infecciosa, n (%) |            |            |           | 0,562   |
| Urinario                       | 30 (36,1%) | 29 (37,7%) | 1 (16,7%) |         |
| Respiratorio                   | 23 (27,7%) | 19 (24,7%) | 4 (66,7%) |         |
| Cardiovascular                 | 8 (9,6%)   | 7 (9,1%)   | 1 (16,7%) |         |
| Abdominal                      | 7 (8,4%)   | 7 (9,1%)   | 0 (0,0%)  |         |
| Cutáneo                        | 6 (7,2%)   | 6 (7,8%)   | 0 (0,0%)  |         |
| Articular                      | 4 (4,8%)   | 4 (5,2%)   | 0 (0,0%)  |         |
| Sistema nervioso central       | 3 (3,6%)   | 3 (3,9%)   | 0 (0,0%)  |         |
| Ginecológico                   | 1 (1,2%)   | 1 (1,3%)   | 0 (0,0%)  |         |
| Odontógeno                     | 1 (1,2%)   | 1 (1,3%)   | 0 (0,0%)  |         |
| Charlson                       |            |            |           | 0,319   |
| Media ± DE                     | 3,5 ± 3,2  | 3,5 ± 3,3  | 3,9 ± 2,0 |         |
| Charlson_cat, n (%)            |            |            |           | 0,233   |
| Charlson 3                     | 39 (41,5%) | 38 (43,7%) | 1 (14,3%) |         |
| Charlson ? 3                   | 55 (58,5%) | 49 (56,3%) | 6 (85,7%) |         |
| TAS                            |            |            |           | 0,162   |

|                        |                  |                  |                  |         |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|---------|
| Media $\pm$ DE         | 123,7 $\pm$ 19,3 | 124,4 $\pm$ 19,5 | 114,6 $\pm$ 14,2 |         |
| TAD                    |                  |                  |                  | 0,316   |
| Media $\pm$ DE         | 70,9 $\pm$ 10,0  | 70,7 $\pm$ 10,3  | 73,1 $\pm$ 5,8   |         |
| FC                     |                  |                  |                  | 0,026   |
| Media $\pm$ DE         | 79,5 $\pm$ 12,7  | 78,7 $\pm$ 12,6  | 89,6 $\pm$ 10,6  |         |
| SatO2                  |                  |                  |                  | 0,253   |
| Media $\pm$ DE         | 95,3 $\pm$ 2,4   | 95,4 $\pm$ 2,4   | 94,4 $\pm$ 2,1   |         |
| SatO2_cat, n (%)       |                  |                  |                  | 0,279   |
| SatO2 $\geq$ 92        | 14 (14,9%)       | 12 (13,8%)       | 2 (28,6%)        |         |
| SatO2 > 92             | 80 (85,1%)       | 75 (86,2%)       | 5 (71,4%)        |         |
| GN_cat, n (%)          |                  |                  |                  | 0,019   |
| No                     | 67 (71,3%)       | 65 (74,7%)       | 2 (28,6%)        |         |
| Sí                     | 27 (28,7%)       | 22 (25,3%)       | 5 (71,4%)        |         |
| GN, lpm.               |                  |                  |                  | 0,972   |
| Media $\pm$ DE         | 2,02 $\pm$ 0,73  | 1,98 $\pm$ 0,65  | 2,20 $\pm$ 1,10  |         |
| Temperatura            |                  |                  |                  | 0,256   |
| Media $\pm$ DE         | 36,3 $\pm$ 0,4   | 36,3 $\pm$ 0,4   | 36,4 $\pm$ 0,3   |         |
| Temperatura_cat, n (%) |                  |                  |                  | > 0,999 |
| Temp 37,5°             | 94 (100,0%)      | 87 (100,0%)      | 7 (100,0%)       |         |

|                  |             |             |              |       |
|------------------|-------------|-------------|--------------|-------|
| Temp ? 37,5°     | 0 (0,0%)    | 0 (0,0%)    | 0 (0,0%)     |       |
| PCR              |             |             |              | 0,052 |
| Media ± DE       | 5,57 ± 5,67 | 5,37 ± 5,76 | 8,07 ± 3,83  |       |
| Leucocitos       |             |             |              | 0,001 |
| Media ± DE       | 8,72 ± 3,40 | 8,39 ± 3,29 | 12,83 ± 1,85 |       |
| Creatinina       |             |             |              | 0,835 |
| Media ± DE       | 1,06 ± 0,65 | 1,07 ± 0,67 | 0,96 ± 0,27  |       |
| FG               |             |             |              | 0,526 |
| Media ± DE       | 73,1 ± 29,2 | 73,6 ± 29,8 | 65,8 ± 20,1  |       |
| NEWS2            |             |             |              | 0,007 |
| Media ± DE       | 2,4 ± 2,2   | 2,3 ± 2,1   | 4,6 ± 2,4    |       |
| NEWS2_cat, n (%) |             |             |              | 0,065 |
| NEWS2 5          | 80 (85,1%)  | 76 (87,4%)  | 4 (57,1%)    |       |
| NEWS2 ? 5        | 14 (14,9%)  | 11 (12,6%)  | 3 (42,9%)    |       |
| qSOFA, n (%)     |             |             |              | 0,136 |
| 0                | 79 (84,0%)  | 75 (86,2%)  | 4 (57,1%)    |       |
| 1                | 14 (14,9%)  | 11 (12,6%)  | 3 (42,9%)    |       |
| 2                | 1 (1,1%)    | 1 (1,1%)    | 0 (0,0%)     |       |
| N.º medicamentos |             |             |              | 0,016 |

|                      |                 |                 |                 |        |
|----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------|
| Media $\pm$ DE       | 8,7 $\pm$ 5,8   | 8,3 $\pm$ 5,4   | 14,7 $\pm$ 7,3  |        |
| Barthel              |                 |                 |                 | 0,096  |
| Media $\pm$ DE       | 62,3 $\pm$ 37,3 | 63,8 $\pm$ 37,5 | 42,9 $\pm$ 32,0 |        |
| Barthel_cat, n (%)   |                 |                 |                 | >0,999 |
| Barthel 60           | 41 (43,6%)      | 38 (43,7%)      | 3 (42,9%)       |        |
| Barthel ? 60         | 53 (56,4%)      | 49 (56,3%)      | 4 (57,1%)       |        |
| Lawton Brody         |                 |                 |                 | 0,187  |
| Media $\pm$ DE       | 4,2 $\pm$ 3,5   | 4,3 $\pm$ 3,5   | 2,4 $\pm$ 2,9   |        |
| Apoyo familiar n (%) |                 |                 |                 | 0,593  |
| No                   | 15 (16,0%)      | 15 (17,2%)      | 0 (0,0%)        |        |
| Sí                   | 79 (84,0%)      | 72 (82,8%)      | 7 (100,0%)      |        |
| Procedencia, n (%)   |                 |                 |                 | 0,025  |
| Medicina interna     | 29 (30,9%)      | 29 (33,3%)      | 0 (0,0%)        |        |
| Geriatría            | 21 (22,3%)      | 20 (23,0%)      | 1 (14,3%)       |        |
| Urgencias            | 14 (14,9%)      | 13 (14,9%)      | 1 (14,3%)       |        |
| e-consulta           | 6 (6,4%)        | 4 (4,6%)        | 2 (28,6%)       |        |
| Cirugía general      | 5 (5,3%)        | 5 (5,7%)        | 0 (0,0%)        |        |
| Traumatología        | 4 (4,3%)        | 4 (4,6%)        | 0 (0,0%)        |        |
| Equipo de soporte    | 3 (3,2%)        | 1 (1,1%)        | 2 (28,6%)       |        |

|                               |                |                |                 |        |
|-------------------------------|----------------|----------------|-----------------|--------|
| Neumología                    | 3 (3,2%)       | 2 (2,3%)       | 1 (14,3%)       |        |
| Cirugía vascular              | 2 (2,1%)       | 2 (2,3%)       | 0 (0,0%)        |        |
| Hematología                   | 2 (2,1%)       | 2 (2,3%)       | 0 (0,0%)        |        |
| Consultas externas            | 1 (1,1%)       | 1 (1,1%)       | 0 (0,0%)        |        |
| Digestivo                     | 1 (1,1%)       | 1 (1,1%)       | 0 (0,0%)        |        |
| Ginecología                   | 1 (1,1%)       | 1 (1,1%)       | 0 (0,0%)        |        |
| Neurología                    | 1 (1,1%)       | 1 (1,1%)       | 0 (0,0%)        |        |
| Urología                      | 1 (1,1%)       | 1 (1,1%)       | 0 (0,0%)        |        |
| Domicilio adecuado, n (%)     |                |                |                 | >0,999 |
| No                            | 5 (5,3%)       | 5 (5,7%)       | 0 (0,0%)        |        |
| Sí                            | 89 (94,7%)     | 82 (94,3%)     | 7 (100,0%)      |        |
| Distancia hospital, km.       |                |                |                 | 0,624  |
| Media $\pm$ DE                | 7,6 $\pm$ 5,6  | 7,7 $\pm$ 5,6  | 5,8 $\pm$ 5,3   |        |
| Institucionalizado, n (%)     |                |                |                 | 0,699  |
| No                            | 51 (54,3%)     | 48 (55,2%)     | 3 (42,9%)       |        |
| Media $\pm$ DE                | 43 (45,7%)     | 39 (44,8%)     | 4 (57,1%)       |        |
| Días en HD                    |                |                |                 | >0,999 |
| Media $\pm$ DE                | 11,8 $\pm$ 9,6 | 11,7 $\pm$ 9,7 | 12,1 $\pm$ 10,4 |        |
| Reingreso mientras HAD, n (%) |                |                |                 | 0,005  |

|   |            |            |            |        |
|---|------------|------------|------------|--------|
| No  | 82 (87,2%) | 79 (90,8%) | 3 (42,9%)  |        |
| Sí  | 12 (12,8%) | 8 (9,2%)   | 4 (57,1%)  |        |
| Reingreso.a.los.30 días, n (%)                            |            |            |            | 0,033  |
| No  | 83 (88,3%) | 79 (90,8%) | 4 (57,1%)  |        |
| Sí  | 11 (11,7%) | 8 (9,2%)   | 3 (42,9%)  |        |
| Reingreso programado, n (%)                               |            |            |            | >0,999 |
| No  | 90 (95,7%) | 83 (95,4%) | 7 (100,0%) |        |
| Sí  | 4 (4,3%)   | 4 (4,6%)   | 0 (0,0%)   |        |
| <sup>1</sup> Wilcoxon rank sum test; Fisher's exact test. |            |            |            |        |

|                                  | Complicaciones |             |             |                |
|----------------------------------|----------------|-------------|-------------|----------------|
|                                  | <i>Overall</i> | No          | Sí          | p <sup>1</sup> |
| N = 97                           | N = 84         | N = 13      |             |                |
| Edad                             |                |             |             | 0,795          |
| Media ± DE                       | 74,3 ± 20,7    | 74,3 ± 20,3 | 74,5 ± 24,2 |                |
| Sexo, n (%)                      |                |             |             | 0,327          |
| Masculino                        | 55 (56,7%)     | 46 (54,8%)  | 9 (69,2%)   |                |
| Femenino                         | 42 (43,3%)     | 38 (45,2%)  | 4 (30,8%)   |                |
| Diagnóstico.principal.cat, n (%) |                |             |             | 0,019          |

|  |              |              |              |       |
|--|--------------|--------------|--------------|-------|
| Causa infecciosa origen urinario                 | 30 (30,9%)   | 29 (34,5%)   | 1 (7,7%)     |       |
| Causa infecciosa origen respiratorio             | 24 (24,7%)   | 20 (23,8%)   | 4 (30,8%)    |       |
| Insuficiencia cardiaca                           | 11 (11,3%)   | 9 (10,7%)    | 2 (15,4%)    |       |
| Causa infecciosa origen cardiovascular           | 8 (8,2%)     | 6 (7,1%)     | 2 (15,4%)    |       |
| Causa infecciosa origen abdominal                | 7 (7,2%)     | 6 (7,1%)     | 1 (7,7%)     |       |
| Causa infecciosa origen cutáneo                  | 6 (6,2%)     | 6 (7,1%)     | 0 (0,0%)     |       |
| Causa infecciosa origen articular                | 4 (4,1%)     | 4 (4,8%)     | 0 (0,0%)     |       |
| Causa infecciosa origen sistema nervioso central | 3 (3,1%)     | 3 (3,6%)     | 0 (0,0%)     |       |
| Otros  | 2 (2,1%)     | 0 (0,0%)     | 2 (15,4%)    |       |
| Causa infecciosa origen ginecológico             | 1 (1,0%)     | 0 (0,0%)     | 1 (7,7%)     |       |
| Causa infecciosa origen odontógeno               | 1 (1,0%)     | 1 (1,2%)     | 0 (0,0%)     |       |
| Charlson   |              |              |              | 0,13  |
| Media ± DE                                       | 3,6 ± 3,2    | 3,5 ± 3,3    | 4,3 ± 2,4    |       |
| Charlson_cat, n (%)                              |              |              |              | 0,05  |
| Charlson 3                                       | 39 (40,2%)   | 37 (44,0%)   | 2 (15,4%)    |       |
| Charlson ? 3                                     | 58 (59,8%)   | 47 (56,0%)   | 11 (84,6%)   |       |
| TAS  |              |              |              | 0,755 |
| Media ± DE                                       | 124,0 ± 19,1 | 124,5 ± 19,8 | 120,8 ± 13,7 |       |
| TAD  |              |              |              | 0,907 |

|                        |             |             |             |            |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Media ± DE             | 70,8 ± 9,9  | 71,1 ± 9,9  | 69,2 ± 10,4 |            |
| FC                     |             |             |             | 0,015      |
| Media ± DE             | 79,5 ± 13,1 | 78,4 ± 12,7 | 86,5 ± 14,2 |            |
| SatO2                  |             |             |             | 0,949      |
| Media ± DE             | 95,3 ± 2,4  | 95,3 ± 2,4  | 95,5 ± 2,2  |            |
| SatO2_cat, n (%)       |             |             |             | 0,685      |
| SatO2 ? 92             | 14 (14,4%)  | 13 (15,5%)  | 1 (7,7%)    |            |
| SatO2 > 92             | 83 (85,6%)  | 71 (84,5%)  | 12 (92,3%)  |            |
| GN_cat, n (%)          |             |             |             | 0,521      |
| No                     | 68 (70,1%)  | 60 (71,4%)  | 8 (61,5%)   |            |
| Sí                     | 29 (29,9%)  | 24 (28,6%)  | 5 (38,5%)   |            |
| GN..lpm.               |             |             |             | 0,456      |
| Media ± DE             | 2,05 ± 0,72 | 1,98 ± 0,62 | 2,40 ± 1,14 |            |
| Temperatura            |             |             |             | 0,57       |
| Media ± DE             | 36,3 ± 0,4  | 36,3 ± 0,4  | 36,3 ± 0,5  |            |
| Temperatura_cat, n (%) |             |             |             | ><br>0,999 |
| Temp 37,5°             | 97 (100,0%) | 84 (100,0%) | 13 (100,0%) |            |
| Temp ? 37,5°           | 0 (0,0%)    | 0 (0,0%)    | 0 (0,0%)    |            |

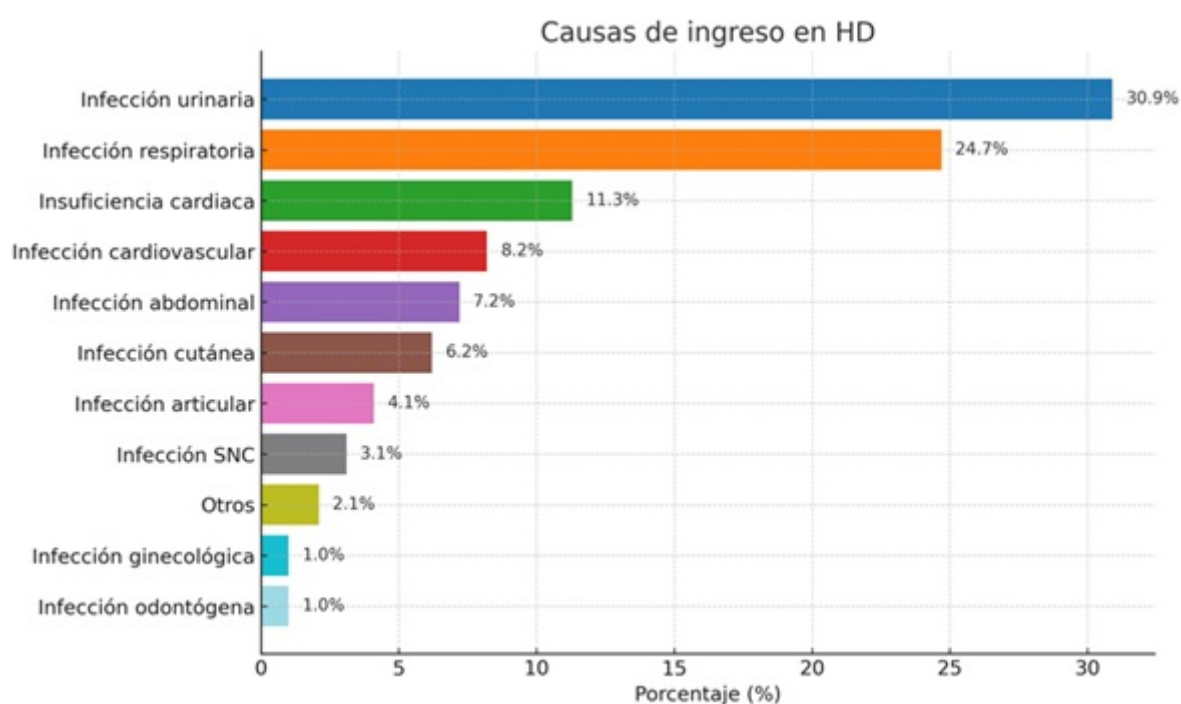
|                  |                 |                 |                 |            |
|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| PCR              |                 |                 |                 | 0,307      |
| Media $\pm$ DE   | 5,55 $\pm$ 5,64 | 5,45 $\pm$ 5,84 | 6,17 $\pm$ 4,29 |            |
| Leucocitos       |                 |                 |                 | 0,294      |
| Media $\pm$ DE   | 8,65 $\pm$ 3,38 | 8,48 $\pm$ 3,25 | 9,69 $\pm$ 4,06 |            |
| Creatinina       |                 |                 |                 | 0,593      |
| Media $\pm$ DE   | 1,09 $\pm$ 0,67 | 1,08 $\pm$ 0,67 | 1,17 $\pm$ 0,69 |            |
| FG               |                 |                 |                 | 0,979      |
| Media $\pm$ DE   | 71,6 $\pm$ 29,9 | 71,8 $\pm$ 28,6 | 70,7 $\pm$ 38,5 |            |
| NEWS2            |                 |                 |                 | 0,252      |
| Media $\pm$ DE   | 2,5 $\pm$ 2,2   | 2,4 $\pm$ 2,2   | 2,8 $\pm$ 1,6   |            |
| NEWS2_cat, n (%) |                 |                 |                 | ><br>0,999 |
| NEWS2 $\leq$ 5   | 83 (85,6%)      | 72 (85,7%)      | 11 (84,6%)      |            |
| NEWS2 $>$ 5      | 14 (14,4%)      | 12 (14,3%)      | 2 (15,4%)       |            |
| qSOFA, n (%)     |                 |                 |                 | 0,478      |
| 0                | 82 (84,5%)      | 72 (85,7%)      | 10 (76,9%)      |            |
| 1                | 14 (14,4%)      | 11 (13,1%)      | 3 (23,1%)       |            |
| 2                | 1 (1,0%)        | 1 (1,2%)        | 0 (0,0%)        |            |
| N.º medicamentos |                 |                 |                 | 0,057      |
| Media $\pm$ DE   | 9,0 $\pm$ 5,9   | 8,5 $\pm$ 5,5   | 12,3 $\pm$ 7,5  |            |

|                       |                 |                 |                 |       |
|-----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| Barthel               |                 |                 |                 | 0,619 |
| Media $\pm$ DE        | 61,5 $\pm$ 37,1 | 62,2 $\pm$ 37,9 | 56,9 $\pm$ 32,2 |       |
| Barthel_cat, n (%)    |                 |                 |                 | 0,951 |
| Barthel 60            | 44 (45,4%)      | 38 (45,2%)      | 6 (46,2%)       |       |
| Barthel $\geq$ 60     | 53 (54,6%)      | 46 (54,8%)      | 7 (53,8%)       |       |
| Lawton Brody          |                 |                 |                 | 0,789 |
| Media $\pm$ DE        | 4,1 $\pm$ 3,5   | 4,2 $\pm$ 3,5   | 3,7 $\pm$ 3,3   |       |
| Apoyo familiar, n (%) |                 |                 |                 | 0,688 |
| No                    | 16 (16,5%)      | 15 (17,9%)      | 1 (7,7%)        |       |
| Sí                    | 81 (83,5%)      | 69 (82,1%)      | 12 (92,3%)      |       |
| Procedencia, n (%)    |                 |                 |                 | 0,001 |
| Medicina interna      | 29 (29,9%)      | 29 (34,5%)      | 0 (0,0%)        |       |
| Geriatría             | 22 (22,7%)      | 19 (22,6%)      | 3 (23,1%)       |       |
| Urgencias             | 15 (15,5%)      | 14 (16,7%)      | 1 (7,7%)        |       |
| e-consulta            | 7 (7,2%)        | 5 (6,0%)        | 2 (15,4%)       |       |
| Cirugía general       | 5 (5,2%)        | 4 (4,8%)        | 1 (7,7%)        |       |
| Traumatología         | 4 (4,1%)        | 4 (4,8%)        | 0 (0,0%)        |       |
| Equipo de soporte     | 3 (3,1%)        | 0 (0,0%)        | 3 (23,1%)       |       |
| Neumología            | 3 (3,1%)        | 2 (2,4%)        | 1 (7,7%)        |       |

|                               |                 |                |                 |            |
|-------------------------------|-----------------|----------------|-----------------|------------|
| Cirugía vascular              | 2 (2,1%)        | 1 (1,2%)       | 1 (7,7%)        |            |
| Hematología                   | 2 (2,1%)        | 2 (2,4%)       | 0 (0,0%)        |            |
| Consultas externas            | 1 (1,0%)        | 1 (1,2%)       | 0 (0,0%)        |            |
| Digestivo                     | 1 (1,0%)        | 1 (1,2%)       | 0 (0,0%)        |            |
| Ginecología                   | 1 (1,0%)        | 0 (0,0%)       | 1 (7,7%)        |            |
| Neurología                    | 1 (1,0%)        | 1 (1,2%)       | 0 (0,0%)        |            |
| Urología                      | 1 (1,0%)        | 1 (1,2%)       | 0 (0,0%)        |            |
| Domicilio adecuado, n (%)     |                 |                |                 | ><br>0,999 |
| No                            | 5 (5,2%)        | 5 (6,0%)       | 0 (0,0%)        |            |
| Sí                            | 92 (94,8%)      | 79 (94,0%)     | 13<br>(100,0%)  |            |
| Distancia hospital, km.       |                 |                |                 | 0,824      |
| Media $\pm$ DE                | 7,6 $\pm$ 5,5   | 7,7 $\pm$ 5,6  | 6,8 $\pm$ 5,2   |            |
| Institucionalizado, n (%)     |                 |                |                 | 0,985      |
| No                            | 52 (53,6%)      | 45 (53,6%)     | 7 (53,8%)       |            |
| Sí                            | 45 (46,4%)      | 39 (46,4%)     | 6 (46,2%)       |            |
| Días en HD                    |                 |                |                 | 0,06       |
| Media $\pm$ DE                | 12,4 $\pm$ 10,8 | 11,5 $\pm$ 9,6 | 17,9 $\pm$ 16,1 |            |
| Reingreso mientras HAD, n (%) |                 |                |                 | 0,001      |

|                                |            |            |                |            |
|--------------------------------|------------|------------|----------------|------------|
| No                             | 84 (86,6%) | 81 (96,4%) | 3 (23,1%)      |            |
| Sí                             | 13 (13,4%) | 3 (3,6%)   | 10 (76,9%)     |            |
| Reingreso a los 30 días, n (%) |            |            |                | 0,053      |
| No                             | 85 (87,6%) | 76 (90,5%) | 9 (69,2%)      |            |
| Sí                             | 12 (12,4%) | 8 (9,5%)   | 4 (30,8%)      |            |
| Reingreso programado, n (%)    |            |            |                | ><br>0,999 |
| No                             | 93 (95,9%) | 80 (95,2%) | 13<br>(100,0%) |            |
| Sí                             | 4 (4,1%)   | 4 (4,8%)   | 0 (0,0%)       |            |

<sup>1</sup>Wilcoxon rank sum test; Pearson's Chi-squared test; Fisher's exact test.



**Conclusiones:** Este estudio demuestra que la HD es una alternativa segura y eficaz a la hospitalización convencional en pacientes clínicamente estables, principalmente con infecciones urinarias o respiratorias. La mayoría presentaba estabilidad clínica al ingreso (NEWS2 bajo, qSOFA 0). A pesar de la edad avanzada y la comorbilidad elevada, la tasa de reingresos fue baja. Un hallazgo relevante fue la mayor mortalidad en pacientes sin infección (66,7%), posiblemente por insuficiencia cardíaca descompensada. Estos resultados

refuerzan la importancia de aplicar criterios clínicos, funcionales y sociales para optimizar la selección de pacientes y la eficacia de la HD.