



418 - RELACIÓN DE LOS NIVELES DE VITAMINA D CON LA FUNCIÓN HEPÁTICA Y ATROFIA CEREBRAL EN EL PACIENTE CON CONSUMO CRÓNICO DE ALCOHOL

Alen García Rodríguez¹, Onán Pérez Hernández¹, Zuleima Peralta Santana¹, Paula Fernández Alonso¹, Loreto Gisela Martín Navarro¹, Mariella Sanginés Yzzo², Elisa Espelosín Ortega¹ y María Candelaria Martín González^{1,3}

¹Medicina Interna, Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna, España. ²Psiquiatría, Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna, España. ³Universidad de La Laguna, San Cristóbal de La Laguna, España.

Resumen

Objetivos: El consumo crónico de alcohol conlleva numerosas complicaciones orgánicas, como el desarrollo de fibrosis hepática y atrofia cerebral, lo que afecta significativamente a la calidad de vida y morbilidad de los pacientes. El déficit de vitamina D es muy común en los pacientes con consumo crónico de alcohol y es esencial comprender su papel para desarrollar nuevas estrategias terapéuticas. **Objetivo:** determinar la relación de los niveles entre los niveles de vitamina D y la función hepática y atrofia cerebral en el paciente con consumo crónico de alcohol.

Métodos: Estudio observacional prospectivo de una cohorte de 66 pacientes que ingresan en la Unidad Hospitalaria de Tratamiento a las Drogodependencias de un Hospital Universitario de nivel terciario y se realiza una determinación analítica incluyendo FIB-4 score y TC cerebral.

Resultados: 56 pacientes eran hombres (84,8%) y 10 mujeres (15,2%), con una edad media de $51 \pm 10,54$ años. El consumo medio de alcohol fue de $216,97 \pm 120,87$ gramos. Los niveles séricos de vitamina D fueron de $23,13 \pm 12,15$ (ng/ml) y se asociaron inversamente con la edad ($\rho = -0,293$; $p = 0,025$) y los años de consumo ($\rho = -0,292$; $p = 0,026$). El fibrinógeno se asoció inversamente con los niveles séricos de vitamina D ($\rho = -0,269$; $p = 0,043$). El grado de fibrosis hepática medida según el FIB-4 score se asoció con niveles más bajos de vitamina D ($Z = 2,04$; $p = 0,036$). Los niveles de vitamina D se asociaron de manera significativa con el índice ventricular cerebral ($\rho = 0,288$; $p = 0,035$). No se encontraron asociación estadísticamente significativa con el resto de índices de cerebrales ($p > 0,05$).

Conclusiones: Los niveles de vitamina D más bajos se relacionaron con mayor grado de fibrosis según el FIB-4 y con mayor atrofia cerebral según el índice ventricular cerebral.