



## 1154 - ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES INGRESADOS EN UNA PLANTA DE MEDICINA INTERNA DURANTE 30 DÍAS EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

*Sara Miguel Álvarez, Alejandro Maceín Rodríguez, Alicia Guzmán Carreras, Mónica Gil Gutiérrez de Mesa, Andrea Bastos Precedo, Andrea María Vellisca González, María del Rosario Iguarán Bermúdez y Manuel Méndez Bailón*

*Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Describir la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular de los pacientes ingresados en Medicina interna, así como la mortalidad por causa cardiovascular y los eventos cardiológicos al alta.

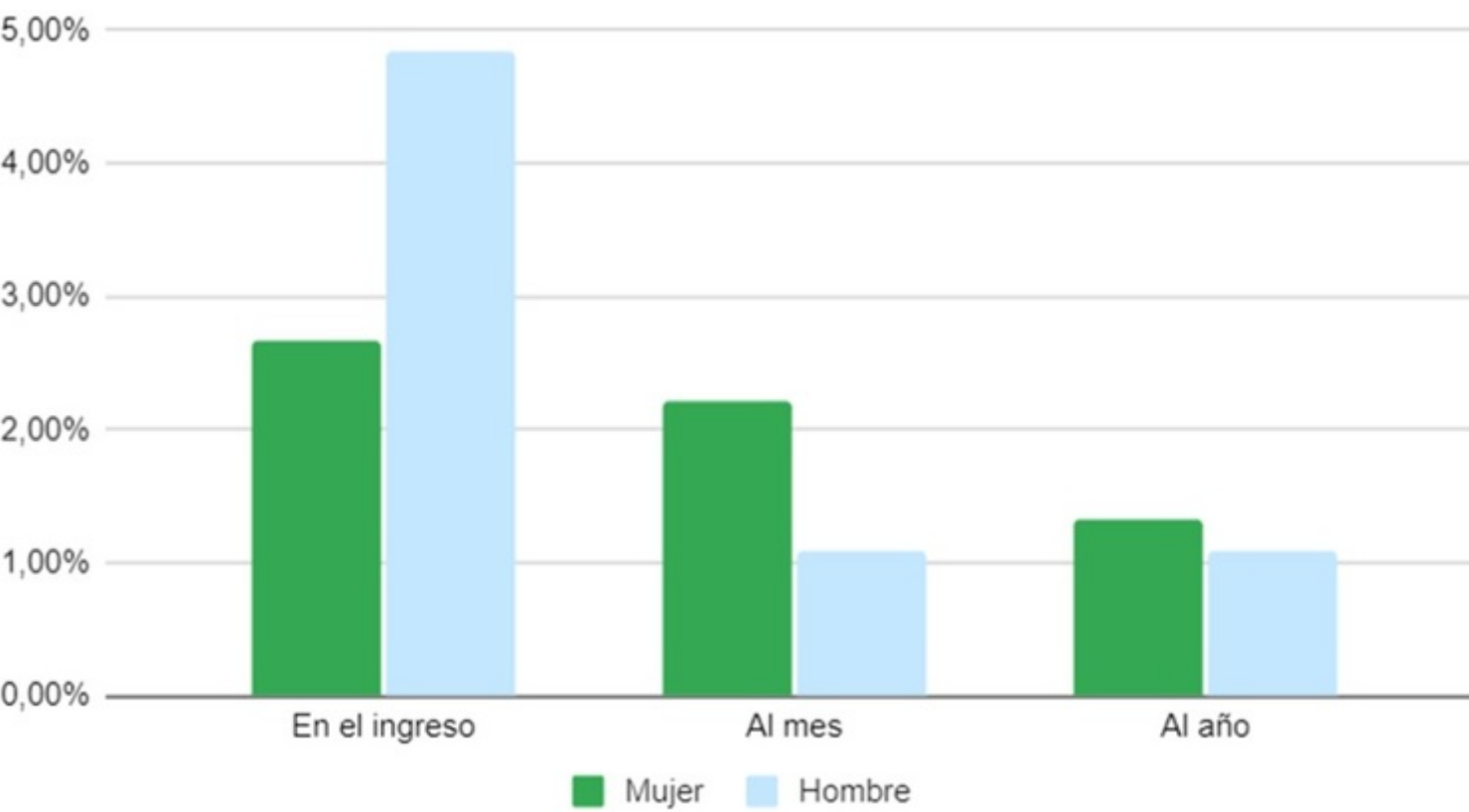
**Métodos:** Serie de casos de 411 pacientes adultos ingresados en Medicina interna en un hospital de tercer nivel en el mes de marzo de 2023. Se describieron variables epidemiológicas y clínicas, mortalidad por causa cardiovascular y eventos cardiovasculares posteriores al alta.

**Resultados:** Se registraron 411 pacientes ingresados en Medicina interna (edad media 79,8 años, 54,7% mujeres). El 71,7% de la muestra era hipertenso (70,2% mujeres, 73,1% hombres) y el 24,8%, diabéticos (de los cuales el 52,9% eran mujeres y el 47%, hombres). Del total, 51 pacientes afirmaron ser fumadores (7,6% mujeres frente a 18,3% de los hombres). En el análisis de sangre realizado en el ingreso, la media de colesterol total fue de 140,95 mg/dl. El 7,3% de los pacientes tenían colesterol total > 200 mg/dl (10,2% mujeres, 3,8% hombres); en el 13,38% el colesterol LDL era mayor a 100 mg/dl (106 mujeres y 62 hombres), siendo la media de 76,75 mg/dl. El 7% de las mujeres tenía el colesterol HDL > 60 mg/dl frente al 3% de los hombres, mientras que la cifra de HDL fue inferior a 40 mg/dl en el 31,5% de las mujeres y en el 56% de los hombres. La mortalidad durante el ingreso fue del 9,73% (40 fallecidos, de los cuales 15 por origen cardiológico); al mes, hubo 7 fallecidos por causa cardiovascular (5 mujeres, 2 hombres) y al año, 5 (3 mujeres y 2 hombres). En total, la mortalidad registrada relacionada con origen cardíaco fue del 6,57% (3,4% mujeres, 3,16% hombres). En el seguimiento posterior al alta, se registraron eventos cardiovasculares en 24 de los 411 pacientes (50% mujeres).

	Mujer	Hombre	Total
Consumo de tabaco	17	34	51
HTA	158	136	294

DM	54	48	102
Colesterol > 200 mg/dl	23	7	30
HDL > 60 mg/dl	28	11	39
HDL 40 mg/dl	71	105	176
LDL > 100 mg/dl	39	16	55

Muerte de causa CV



*Conclusiones:* Las cifras de colesterol total, LDL y HDL fueron mayores en mujeres. Sin embargo, la hipertensión y la diabetes mellitus fueron más prevalentes en los hombres; también lo fue la mortalidad por causa cardiovascular desde el ingreso hasta un año después. Se sucedieron más eventos cardiovasculares en la población masculina. De los pacientes de la muestra que viven en la actualidad, predominan las mujeres.