Rev Clin Esp. 2024;224(Supl 1):S459

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1222 - DESCRIPCIÓN DE UNA COHORTE DE PACIENTES CON HIPERCOLESTEROLEMIA Y EN TRATAMIENTO CON TERAPIAS FRENTE A PCSK9

*Leire Miren Zallo Gómez, **Rocío Domínguez Álvarez**, Silvia Medina Sánchez y María Gandullo Moro*

Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla, España.

Resumen

Objetivos: Conocer las características y los objetivos alcanzados de los pacientes con hipercolesterolemia y en terapia activa frente a PCSK9.

Métodos: Se revisan las historias clínicas de los pacientes que tienen iniciada alguna terapia frente a PCSK9 hasta el 30 de abril de 2024, indicada por el Servicio de Medicina Interna. El listado de pacientes con tratamiento activo se solicita al servicio de Farmacia hospitalaria.

Resultados: Con fecha 30 de abril de 2024 un total de 153 pacientes están en tratamiento activo con alguna de las terapias dirigidas frente a PCSK9. La edad media global es de 61,87 años. El 56,9% son mujeres, con una edad media de 62,6 años. El 43,1% son hombres con una edad media de 60,91 años. El 30,3% se indicó con enfermedad cardiovascular establecida (ECV). En el 25,7% por hipercolesterolemia familiar heterocigota, en ambos casos con LDLc por encima de 100 mg/dl. En el 42,8% se indicó o bien en ECV o bien en HF, con intolerancia a estatinas y LDLc mayor de 100 mg/dl. En un 1,3% de los casos se indicó por otras causas. El 60,1% están en tratamiento con evolocumab 140 mg, el 24,2% con alirocumab de 75 mg, el 7,8% con alirocumab de 150 mg, el 5,9% con inclisirán 284 mg y el 2% con alirocumab de 300 mg. El colesterol total medio al inicio del tratamiento es de 250,10 mg/dl y LDLc de 162,61 mg/dl. A los seis meses de tratamiento desciende a 167,93 y 85,21 mg/dl respectivamente. Al año 163, 45 y 81,94 mg/dl. 77 pacientes llevan dos años de tratamiento con una media de colesterol total de 172,20 y de LDLc de 88,50 mg/dl. 57 enfermos completan tres años de tratamiento con un colesterol total medio de 176,04 y un LDLc de 93,92 mg/dl.

Discusión: En nuestras consultas de Medicina Interna tenemos actualmente 153 pacientes tratados con terapias frente a PCSK9, 9 de ellos con inclisirán. La indicación de dichos tratamientos es mayoritariamente por ECV con objetivo de LDL fuera de rango y dentro de las indicaciones recomendadas por el ministerio de sanidad. Llama la atención el alto porcentaje de pacientes con intolerancia a estatinas, lo cual justifica la cifra de LDLc por encima de 80 mg/dl a los 6, 12,24 y 36 meses de tratamiento, a pesar del marcado descenso conseguido (entre un 52 y un 53%). En el subgrupo con ECV, el LDL a los 6 meses es de 62,62 mg/dl y 58,32 al año.

Conclusiones: Presentamos nuestra cohorte, de 153 pacientes, tratados con terapias frente a PCSK9, según recomendaciones. 9 de ellos con inclisirán. El descenso medio de LDL colesterol alcanzado a

los 6 meses de tratamiento es el esperado con estas terapias, entre un 52 y un 53% de las cifras de inicio. Este descenso se mantiene en pacientes que han cumplido tres años de tratamiento. Sin embargo, las cifras alcanzadas se mantienen por encima de 80 mg/dl y fuera de objetivo terapéutico para el grupo de enfermos con ECV establecida. Destaca un alto porcentaje de intolerantes a estatinas.

0014-2565 / © 2024, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.