Rev Clin Esp. 2024;224(Supl 1):S440

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

313 - HOSPITALIZACIÓN EN NONAGENARIOS: ESPECTRO CLÍNICO EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

Alba Helices Collins, *Belén Quintanilla Carrillo, Víctor Campanario González, Rosalía Gil Bernal, Manuel Anselmo Bahamonde García y María del Carmen López Ríos*

Hospital Virgen del Rocío, Sevilla, España.

Resumen

Objetivos: Se está produciendo un envejecimiento demográfico que supone un desafío: es necesario un nuevo abordaje desde el punto de vista de la salud y supone un reto a nivel social y político. La OMS prevé que el número de personas ≥ 80 años se triplique entre 2020-2050, hasta alcanzar los 426.000.000 de personas. A pesar de esto, los pacientes más ancianos suelen quedar excluidos en los ensayos clínicos, existiendo una subrepresentación de este subgrupo en la literatura científica que dificulta la toma de decisiones basadas en la evidencia. Por ello, se plantea este estudio con el objetivo de conocer el perfil clínico y la evolución en los pacientes nonagenarios que precisan de ingreso en un hospital de tercer nivel.

Métodos: Estudio de casos y controles, observacional, descriptivo y retrospectivo realizado en el Servicio de Medicina Interna de un hospital de tercer nivel. Se incluyen los pacientes ingresados ≥ 65 años entre enero de 2018 y diciembre de 2022; y se distribuyen en tres grupos etarios: (a) 65-79 años; (b) 80-89 años y; (c) ≥ 90 años. Posteriormente se realiza un apareamiento de casos (grupo c) y controles (grupos a y b) según el diagnóstico principal y peso APR-GRD y se realiza una comparación de las características clínicas y evolución durante el ingreso entre los grupos, globalmente y según el diagnóstico principal.

Resultados: El total de pacientes ingresados en el periodo de estudio fue de 291.696. Del total, nuestra muestra (pacientes ≥ 65 años) fue de 101.762, que dividimos en los 3 grupos, de los cuales 26.388 (25,9%) ingresaron en el servicio de Interna. Respecto a los ≥ 90 años, ingresaron en Interna un 53,7% si tenemos en cuenta todas las especialidades médicas, ascendiendo la cifra hasta el 74,8% si excluimos Hematología y Oncología. La distribución por sexo se recoge en la tabla y vemos que se modifica con la edad, probablemente debido a la mayor esperanza de vida del sexo femenino. Respecto al porcentaje de defunción durante la hospitalización, este aumenta con la edad siendo de un 7% en el grupo a, del 13,3% en el grupo b y del 21,9% en el grupo c. Podemos ver también las diferencias en el nivel de gravedad al ingreso y la estancia media en la figura 1. Se ha objetivado también en este primer análisis (confirmando el envejecimiento de la población y el aumento de la esperanza de vida), un aumento en el número de ingresos de pacientes ≥ 90 más significativo que en otros grupos etarios (fig. 2).

Grupos (rango de edad; años)	Mujeres	Hombres	Total

Grupo A (65-79; años)	29.196	38.546	67.742
Grupo B (80-89; años)	15.803	13.280	29.083
Grupo C (≥ 90; años)	3.309	1.628	4.937
Total	48.308	53.454	101.762

Gráfico 1: Nivel de gravedad de la enfermedad ajustado por APR-DRG

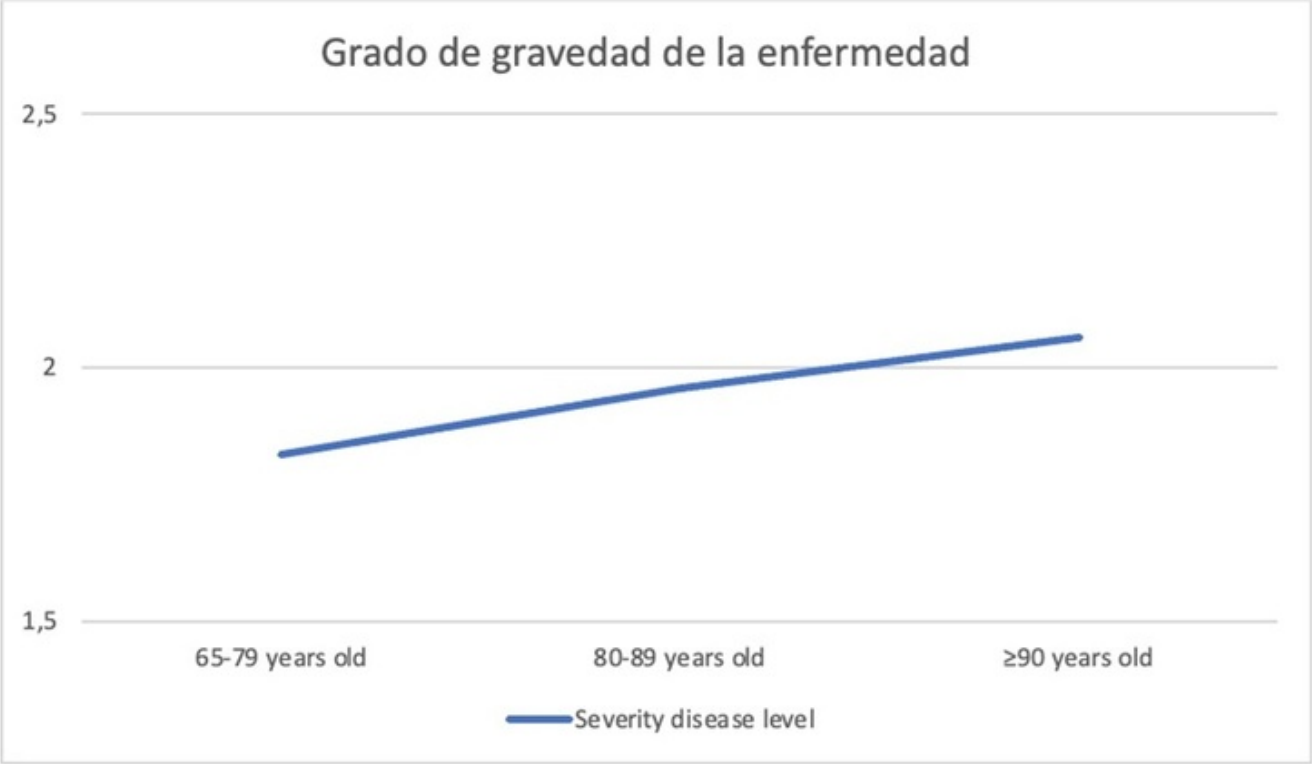


Gráfico 2: Estancia media en días.

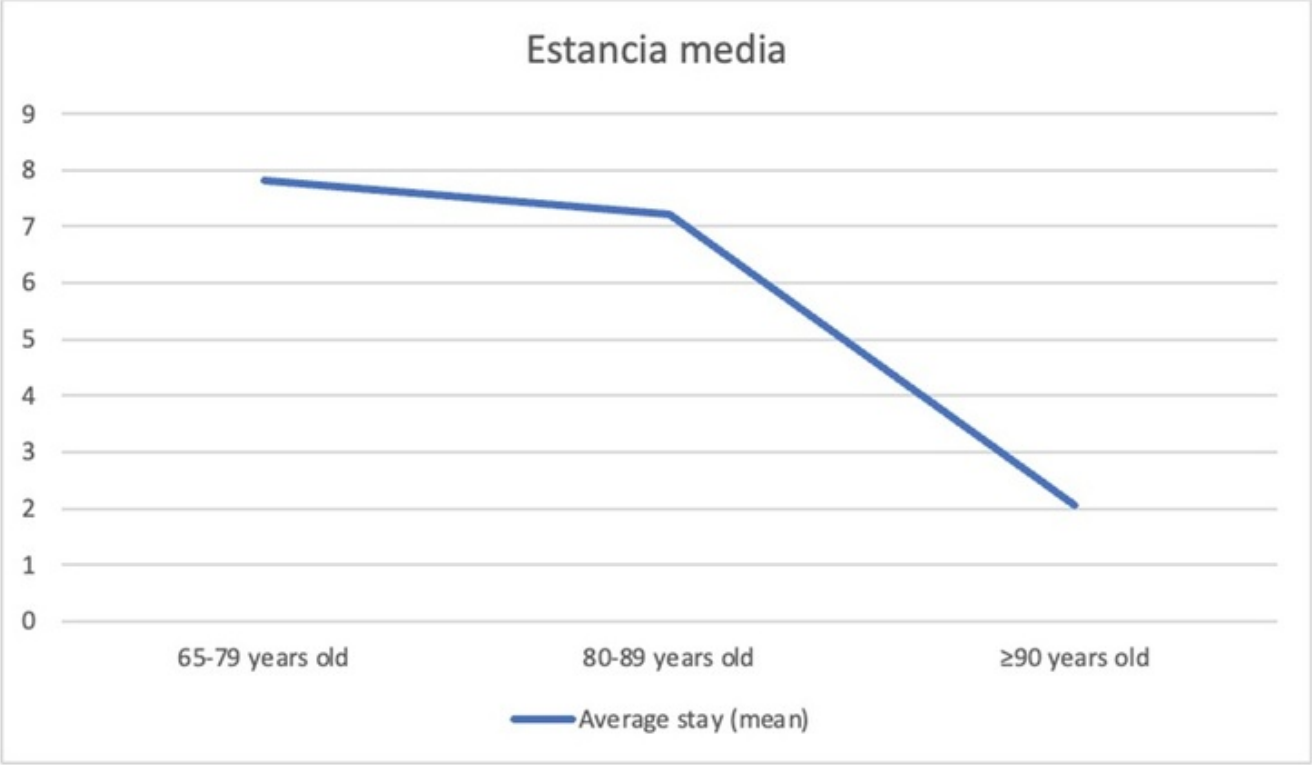
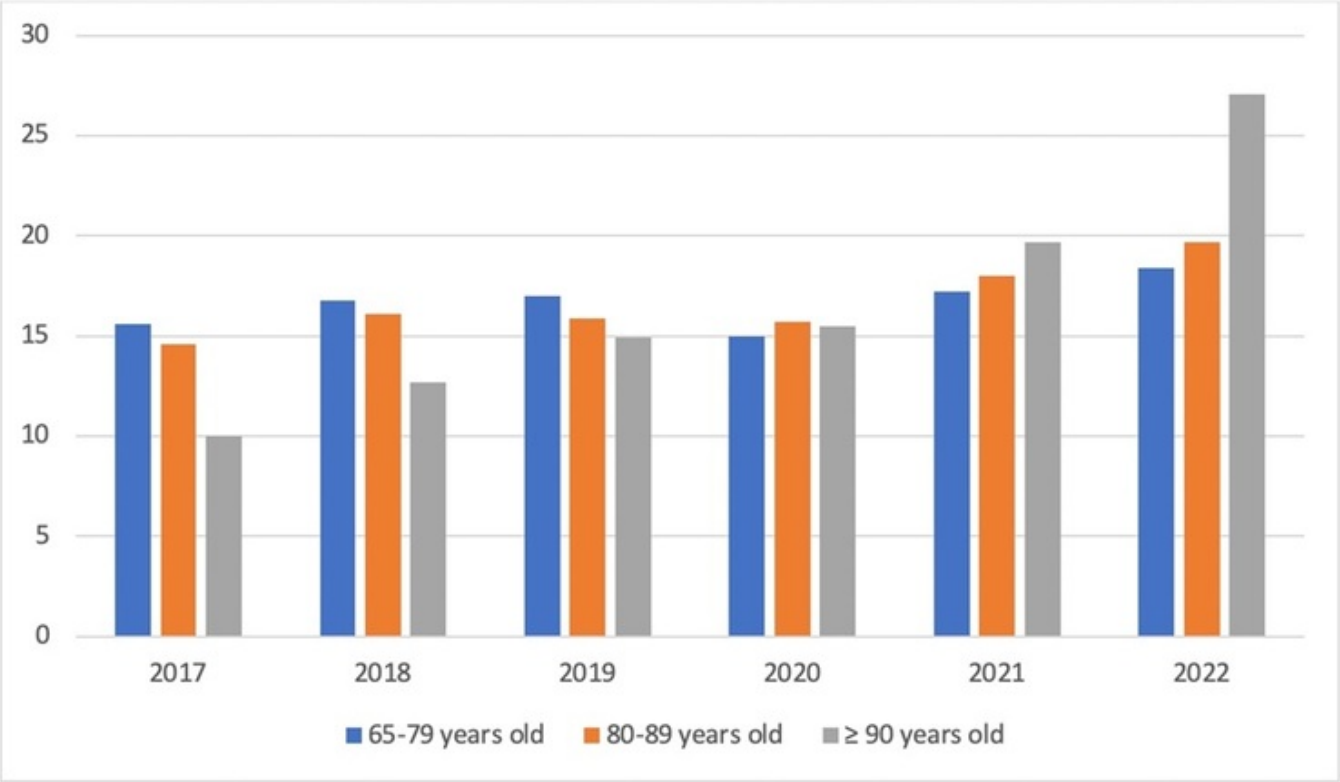


Figura 3: Hospitalizaciones anuales comparados con el total de hospitalizaciones del mismo rango etario (%)



Conclusiones: Se está produciendo un cambio demográfico con envejecimiento progresivo de la población que provoca que cada vez ingresen en los hospitales españoles más personas ≥ 90 años, con mayor proporción de mujeres. Los pacientes nonagenarios presentan peor pronóstico a su ingreso, con más mortalidad asociada. Es necesario buscar nueva estrategias sanitarias y sociales, incluyendo como parte imprescindible en las investigaciones en el ámbito de las ciencias de la salud en los próximos años a las personas mayores, especialmente a los nonagenarios.

0014-2565 / © 2024, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.