



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

767 - INFLUENCIA DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES PENDIENTES DE TRABAJO SOCIAL EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA SIN NECESIDAD DE TRATAMIENTO DE PATOLOGÍA MÉDICA AGUDA

María Dolores Herrada Sánchez, Carla Böhm Veuthey, Julia Fernández Espinel, Pablo Andrés Castro Riaño, Marina Delgado Gómez, Blanca Carlota Prado de la Fuente, María Navarro Téllez y María José García Blanco

Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, Madrid, España.

Resumen

Objetivos: Conocer las características de los pacientes sin necesidad de tratamiento médico agudo en un hospital universitario de tercer nivel pendientes de gestión de recurso por parte de Trabajo Social.

Métodos: Análisis de corte transversal de pacientes ingresados el Servicio de Medicina Interna (MI) el día 26 de abril de 2024. Se analiza el diagnóstico al alta y distintas variables demográficas con programa estadístico SPSS.

Resultados: De los 79 pacientes, 9 de los mismos estaban pendientes de Trabajo Social. En cuanto al sexo, 2 (22,2%) de los pacientes pendientes de Trabajo Social fueron mujeres. Respecto al diagnóstico al alta, uno (11,1%) paciente padecía infección respiratoria, 3 (33,3%) fueron diagnosticado de síndrome de descondicionamiento, uno (11,1%) con neoplasia y 4 (44,4%) con otros diagnósticos. En cuanto a la descendencia, 3 (33,3%) de ellos tenían hijos. Ocho (88,9%) de los pacientes estaban solteros. Dentro de los agravantes, 5 (55,6%) de los pacientes sufrían deterioro cognitivo. La desnutrición calórico-proteica estaba presente en 2 (22,2%) de los pacientes. Ninguno padecía úlcera por presión. Solo 1 (11,1%) de los pacientes había ingresado recientemente y 3 (33,3%) habían acudido a Urgencias en los últimos meses. Analizamos la relevancia de las características anteriores en la necesidad de atención por parte de Trabajo Social, teniendo en cuenta los 79 pacientes incluidos. Se comparan 70 pacientes ingresados por patología orgánica aguda vs. 9 pacientes pendientes de Trabajo Social. El síndrome de descondicionamiento dentro de los diagnósticos al alta supuso una relación estadísticamente significativa ($p = 0,02$) así como el nivel socioeconómico más bajo ($p 0,001$), la soltería ($p 0,001$) y el tener descendencia ($p = 0,001$).

Discusión: De acuerdo con los resultados de nuestro estudio, el síndrome de descondicionamiento físico era el diagnóstico más prevalente entre los pacientes pendientes de gestión por trabajo social para su alta hospitalaria. Por tanto, los médicos responsables de los pacientes con dicho diagnóstico deben estar atentos para la detección y manejo precoz de estos pacientes con la intención de realizar un consumo más eficiente de los recursos hospitalarios.

Conclusiones: Si bien se trata de un estudio piloto, el nivel socioeconómico más bajo, no tener hijos y la soltería parecen ser los mayores determinantes para la prolongación de la estancia media hospitalaria una vez resuelta la patología médica aguda. Es por ello que se debe prestar especial atención desde el punto de vista social a los pacientes con estas características. No obstante, los resultados de este estudio son difícilmente

extrapolables por el escaso tamaño muestral del mismo y son necesarios estudios más grandes para poder obtener conclusiones más generalizables.