



<https://www.revclinesp.es>

## 1743 - ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE LA TASA DE REINGRESOS EN LOS SERVICIOS DE MEDICINA INTERNA DE LOS HOSPITALES DE LA REGIÓN DE MURCIA DURANTE EL AÑO 2021

*Lorena Tudela Quiñonero, Beatriz Pastor García, Paula Peñaranda Bernal, Ágata Boya de Vicente, María Teresa Herrera Marrero, Gabriel Puche Palao, Sonia Otálora Valderrama y Leticia Guirado Torrecillas*

*Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, El Palmar, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar las características de los reingresos en los servicios de Medicina Interna de los Hospitales de la Región de Murcia durante el año 2021.

**Métodos:** Estudio observacional, retrospectivo y multicéntrico a partir de los datos obtenidos a través de los Indicadores Avanzados del Conjunto Mínimo Básico de Datos del Ministerio de Sanidad. Los datos son recogidos de los informes de alta hospitalaria producidos durante el periodo estudiado.

**Resultados:** Durante el año 2021 se notificaron en los Servicios de Medicina Interna de la Región de Murcia un total de 25,236 altas con una estancia media global de 8,50 días y una estancia media de los reingresos de 9,76 días. Los diagnósticos principales (capítulos del CIE) que presentan tasas de reingresos más altas son las enfermedades respiratorias (15,73%), seguido de las del aparato genitourinario (15,37%) y de las endocrinas (15,08%). Por el contrario, las tasas de reingreso más bajas las presentan las enfermedades congénitas (5,88%) y las relacionadas con embarazo, parto y puerperio (6,25%). En cuanto a la estancia media de los reingresos, las enfermedades del aparato musculoesquelético y del tejido conectivo presentan la estancia más larga, con una media de 14,38 días seguido de las enfermedades infecciosas con 13,28 días y de las lesiones traumáticas y envenenamientos con una media de 12,31 días. Por el contrario, las estancias medias más cortas las presentan las patologías relacionadas con embarazo, parto y puerperio (3,25 días) y las enfermedades del oído (3,50 días). Si analizamos la tasa de reingresos precoces ( 8 días), las enfermedades del aparato digestivo presentan la mayor tasa, con un 5,97% de reingresos, seguidas de las del aparato genitourinario con un 5,79% y las respiratorias con un 5,69%. Por el contrario, las menores tasas de reingresos precoces la presentan las enfermedades relacionadas con el embarazo, parto y puerperio así como las malformaciones congénitas, ambas con un 0,00%, seguidas de las patologías oftalmológicas con un 2,13% de reingresos precoces. Si analizamos la tasa de reingresos tardíos (8-30 días tras el alta), las enfermedades endocrinas presentan una tasa del 10,26%, seguidas de las del aparato respiratorio con un 10,04% y las genitourinarias con un 9,58% de reingresos tardíos. Por otra parte, las menores tasas de reingresos tardíos las presentan las enfermedades del ojo (4,26%), seguidas de las del oído (5%).

**Conclusiones:** Las enfermedades respiratorias, genitourinarias y endocrinas tienen las tasas de reingresos más altas, lo que sugiere una necesidad de mejorar el manejo de estas condiciones para reducir las readmisiones. Las enfermedades musculoesqueléticas e infecciosas presentan las estancias medias más largas, indicando una mayor complejidad en el tratamiento de estos pacientes. La tasa de reingresos dentro de los primeros 8

días es considerable en enfermedades digestivas, genitourinarias y respiratorias, lo que puede indicar una falta de seguimiento adecuado tras el alta. Las tasas de reingresos entre 8 a 30 días son más altas en enfermedades endocrinas, respiratorias y genitourinarias, sugiriendo que algunos tratamientos pueden requerir una reevaluación para mejorar la estabilidad del paciente tras el alta.