



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1016 - COMORBILIDADES DE LOS PACIENTES INGRESADOS POR SÍNDROME DE REAGUDIZACIÓN DE EPOC EN MEDICINA INTERNA EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

Isabel Gallego Romero, Dolores Rico López y Ana Peragón Ortega

Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, España.

### Resumen

**Objetivos:** La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) tiene una prevalencia en España, según el estudio EPISCAN-II, del 11,80% entre la población de 40 a 80 años, con tasas de infradiagnóstico de más del 80%. Según los principales estudios realizados para el estudio de comorbilidades de pacientes con EPOC ingresados en Medicina Interna como son ECCO y ESMI, ambos del grupo de trabajo de EPOC de la SEMI, las comorbilidades más frecuentes en los pacientes con EPOC son la Hipertensión Arterial (HTA), dislipemia, diabetes mellitus (DM), insuficiencia cardíaca (IC) y Fibrilación Auricular (FA); todas ellas conllevan un peor pronóstico y aumentan la mortalidad en pacientes con EPOC. El objetivo de este estudio es describir las comorbilidades de los pacientes que ingresan en nuestro servicio y compararlas con aquellas halladas en los estudios ECCO y ESMI.

**Métodos:** Con los datos incluidos en Diraya (historia clínica electrónica) se detectaron 103 pacientes que ingresaron con Síndrome de Reagudización de EPOC (AEPOC) en 2023. Los datos de los mismos se analizaron con el programa SPSS 15.0.

**Resultados:** El 100% de los pacientes recogidos tenían alguna comorbilidad. La comorbilidad más prevalente fue la HTA, encontrándose en el 70,9% (73) de los pacientes, mientras que en ECCO y ESMI fue de 55% y 63,4% respectivamente. El 51,5% (53) de nuestros pacientes tenían insuficiencia renal en cualquier grado, aunque en la mayoría de ellos no se encontraba en sus antecedentes. En ECCO la presentaban un 6,5% de los pacientes, mientras que en ESMI un 15,5%, siendo grave en el 0,7%. Nuestra población presentaba una prevalencia de dislipemia del 50,5% (52), mientras que en ESMI fue del 33,8%. Nuestra población poseía una prevalencia de DM tipo 2 de 44,7% (46), mientras que en ESMI apareció en el 35,8%, siendo ligeramente inferior en ECCO (29,5%). En cuanto a la insuficiencia cardíaca definida por alteraciones ecocardiográficas el 43,7% de nuestros pacientes la sufrían. En los estudios ECCO y ESMI aparecía en el 27% y 32,8%, respectivamente. Respecto al resto de comorbilidades encontradas en nuestros pacientes, cabe destacar que del total de 19 pacientes con síndrome de apnea-hipopnea del sueño (18,4%), solo 11 de ellos usaban CPAP nocturna ya fuera porque no la necesitaban o por intolerancia. A pesar de que en el estudio ESMI el 33,3% de los pacientes tenían depresión o ansiedad, en nuestro estudio solo encontramos dos pacientes con dicho antecedente. El resto de comorbilidades encontradas así como su comparación con los estudios ECCO y ESMI se encuentra recogido en la tabla.

Comorbilidades	Nuestros pacientes (número absoluto)	Estudio ECCO (número absoluto)	Estudio ESMI (número absoluto)
Hipertensión arterial	70,9% (73)	55% (218)	63,4% (384)
Insuficiencia renal crónica	51,5% (53)	6,5% (26)	16,2% (98)
Dislipemia	50,5% (52)	No recogido	33,8% (205)
Diabetes mellitus	44,7% (46)	LOD: 3,5% (14)	LOD: 7,4% (45)
Sin LOD: 26% (103)		Sin LOD: 28,4% (172)	
Insuficiencia cardíaca	43,7% (45)	27% (107)	32,8% (199)
Fibrilación auricular	35,9% (37)	27% (108)	21,1% (128)
Cardiopatía isquémica	25,2% (26)	9% (34)	11,6% (70)
Síndrome de apnea-hipopnea	18,4% (19)	No recogido	No recogido
Deterioro cognitivo	16,5% (17)	4,4% (15)	3,6% (22)
Cáncer de cualquier tipo	16,5% (17)	Con mtx: 1,8% (7)	Con mtx: 1,2% (7)
Sin mtx: 6,5% (26)		Sin mtx: 12% (73)	
Hipertensión pulmonar	15,5% (16)	No recogido	No recogido
Arteriopatía periférica	15,5% (16)	13% (50)	16,8% (102)
Accidente cerebrovascular	14,6% (15)	10% (38)	11,7% (71)
Osteoporosis	1,9% (2)	9,7% (37)	15,8% (96)
Depresión/ansiedad	1,9% (2)	No recogido	15% (91)

Otras comorbilidades	67% (69)		
----------------------	----------	--	--

*Conclusiones:* Los pacientes con EPOC se presentan, en un porcentaje de casos muy alto, combinado con otras enfermedades. Las más frecuentes son las del ámbito cardiovascular. Nuestros resultados son parecidos a los estudios de referencia en el campo, destacando que algunas comorbilidades como la insuficiencia renal, la ansiedad/depresión, están recogidas en muy pocas ocasiones a pesar de la influencia en la calidad de vida y el pronóstico de estos pacientes.