



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1077 - HEPATITIS E, ¿NOS ESTAMOS PERDIENDO ALGO?

*Paula Celis Sánchez, Ana Nieto de Pablos, Julia Gómez Barquero, Pablo Bachiller Luque y Jérica Abadía Otero*

*Hospital Río Hortega, Valladolid, España.*

### Resumen

**Objetivos:** La hepatitis E es una de las primeras causas de hepatitis aguda a nivel global. Aunque tras su descubrimiento se asoció con brotes en países de baja renta durante los últimos años se ha objetivado un aumento de los casos en Europa, reportándose en países como Francia, Reino Unido y Alemania más casos de hepatitis aguda por virus E que por virus A o B. Al no tratarse de una enfermedad de declaración obligatoria es probable que su incidencia e impacto clínico no sean conocidos con seguridad. Nuestro objetivo es analizar las solicitudes de serologías y PCR de hepatitis E en nuestro centro para identificar posibles áreas de mejora.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo. Se revisaron las solicitudes de serología y carga viral de hepatitis E durante 5 años (marzo 2017-marzo 2022) en el área de Salud Oeste de Valladolid. Se recogieron mediante historia clínica electrónica los datos clínicos y epidemiológicos de los pacientes positivos.

**Resultados:** El hospital de donde se obtuvieron los datos atiende a una población de 261.000 habitantes. Se realizaron 243 solicitudes en el contexto de hepatitis aguda, de las cuales 8 (3,29%) fueron positivas, correspondiendo a una incidencia de 0,61 casos/año/100.000 habitantes. 1 paciente (12,5%) presentó relaciones sexuales oro-anales como posible vía de transmisión, no identificándose ruta probable en el resto. El síntoma guía para la petición fue hipertransaminasemia en un 100% de los casos y un 25% de los pacientes no precisaron ingreso. La mayoría de las peticiones se realizaron desde servicios hospitalarios (Digestivo 46,3%, Medicina Interna 16,2%, Hepatología 11,6%, Pediatría 5,5%, UCI 4,6% Urgencias 3,4%), procediendo de atención primaria solo un 1% de las muestras.

**Conclusiones:** De acuerdo con la bibliografía, la hepatitis E es una de las primeras causas de hepatitis a nivel mundial, sin embargo, los datos objetivados en nuestra área son poco llamativos. Probablemente sea necesario aumentar el grado de sospecha ante cuadros de hepatitis aguda independientemente de las características epidemiológicas, especialmente en aquellos casos leves que no precisen de ingreso hospitalario.