Rev Clin Esp. 2024;224(Supl 1):S347

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1776 - EVALUACIÓN DE LA ADECUACIÓN EN EL USO DE ANTIBIÓTICOS SEGÚN LAS RECOMENDACIONES DEL GRUPO PROA: UN ESTUDIO DESCRIPTIVO

Laura Lorente Navarro, *Mariano Gambín Arróniz, Mariano Tébar Caballero, María de los Ángeles Arnau Moreno, Christian Ruzafa Martínez, José Manuel Albarracín Edo y María Tallón Hernández*

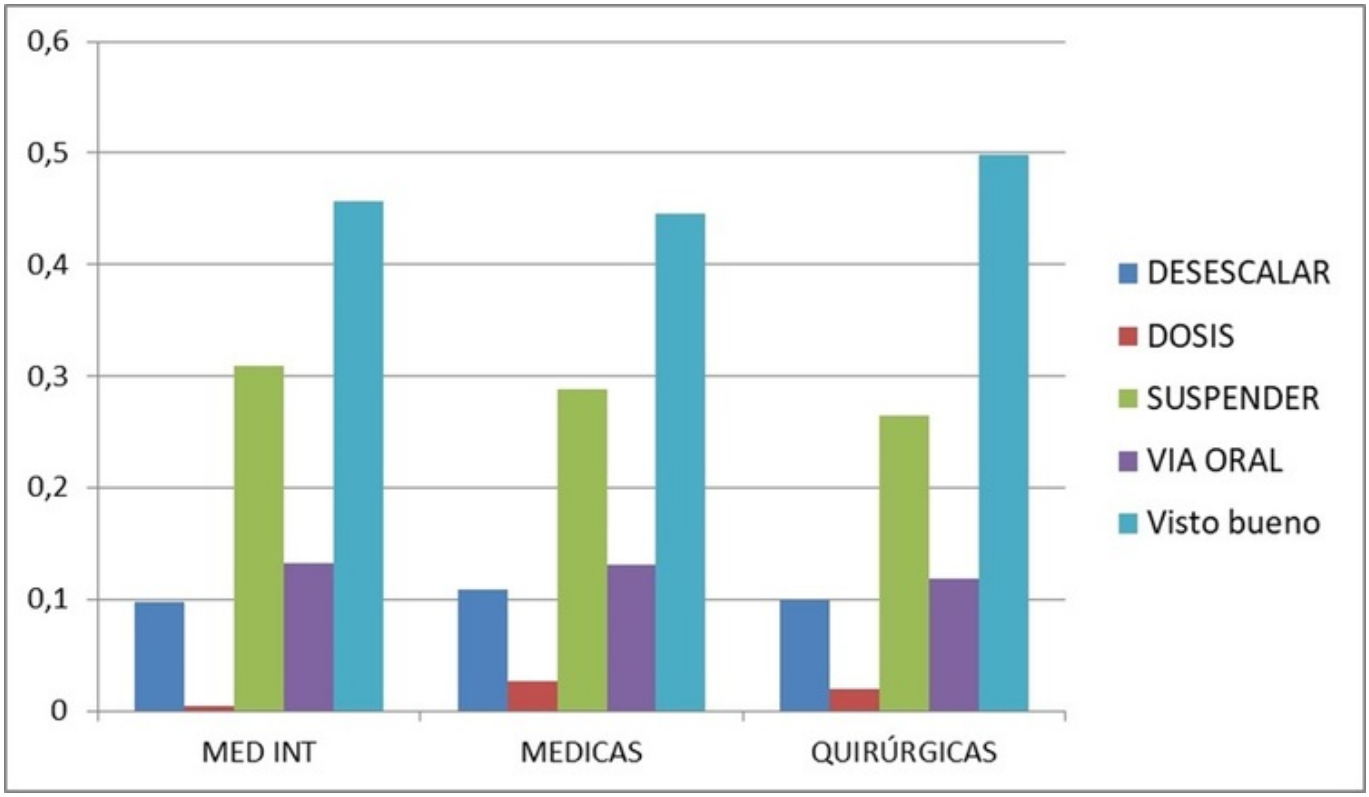
Hospital General Universitario Reina Sofía, Murcia, España.

Resumen

Objetivos: El objetivo de este estudio es analizar el grado de adherencia a las recomendaciones del Programa de Optimización de Antimicrobianos (PROA) en los distintos servicios del hospital.

Métodos: Se llevó a cabo un estudio transversal retrospectivo en un solo centro, evaluando a una cohorte de 12.269 pacientes ingresados en los distintos servicios de un hospital de tercer nivel entre marzo de 2023 y marzo de 2024. Se recopilaron datos clínicos y demográficos de los registros médicos electrónicos. El uso de antibióticos se evaluó según las recomendaciones del grupo PROA. El análisis estadístico se realizó utilizando el *software* IBM SPSS Statistics versión 26.0.

Resultados: Se excluyeron los servicios donde la prescripción de antibióticos no está sujeta a los mismos criterios de vigilancia, tales como el servicio de Infecciosas, Reanimación y UCI. Los servicios incluidos se dividieron en tres grupos: el grupo 1, que agrupa Medicina Interna y la Unidad de Corta Estancia; el grupo 2, que incluye el resto de especialidades médicas (Cardiología, Endocrinología, Reumatología, Neumología, Neurología, Nefrología y Aparato Digestivo); y el grupo 3, constituido por las especialidades quirúrgicas. De los 12.269 pacientes, 3.643 ingresaron en el grupo 1, 4.142 en el grupo 2 y 4.474 en el grupo 3. En el grupo 1, el 73,3% de los pacientes recibieron antibióticos, en el grupo 2 el 35,6%, y en el grupo 3 el 49,5%. Respecto al uso de antibióticos, se administraron antibióticos de amplio espectro durante más de 3 días en un 23,8% en los servicios del primer grupo, en un 18,1% en el grupo 2 y en un 19,1% en el grupo 3. Los tratamientos que sobrepasaron los 10 días de duración fueron del 19%, 18% y 17,8% respectivamente. De manera similar, los tres grupos obtuvieron cifras muy parecidas en el retraso de la implementación de la terapia secuencial: 16,3% en el grupo 1, 17,5% en el grupo 2 y 19,1% en el grupo 3. Finalmente, en casi la mitad de los casos en los tres servicios, la terapia antimicrobiana se manejó con el visto bueno del PROA.



Discusión: Los antibióticos son uno de los fármacos más prescritos a nivel hospitalario, aunque como podemos ver no siempre hacemos un uso racional de los mismos. Nuestros hallazgos indican cierta variabilidad en el uso de antibióticos en el hospital de tercer nivel según las recomendaciones del grupo PROA. Estos resultados son consistentes con estudios previos que también han reportado variabilidad en la adherencia a las recomendaciones de estos programas. La identificación de áreas donde el uso de antibióticos no se ajusta a las recomendaciones es clave para poder mejorar las prescripciones y así reducir la resistencia antimicrobiana y mejorar los resultados clínicos.

Conclusiones: A la luz de los datos analizados queda de manifiesto el evidente margen de mejora en la prescripción de antibióticos por parte tanto de los servicios médicos como quirúrgicos. Es de especial importancia revisar la indicación de iniciar antibioterapia en los pacientes pues este el aviso más frecuentemente realizado por el PROA en nuestro hospital.

0014-2565 / © 2024, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.