



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

760 - ESTUDIO DE LA PCR COMO PREDICTOR DE ESTANCIA MEDIA EN PACIENTES CON PATOLOGÍA INFECCIOSA QUE INGRESAN EN UNA UNIDAD DE ESTANCIA CORTA

Anna Borràs Dorca, Abril Figueras Roig, Laura Brustenga Sala, Carlota Lamadrid Hernández y Josep María Guardiola Tey

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España.

Resumen

Objetivos: Evaluar la incidencia de las diferentes enfermedades infecciosas en los pacientes ingresados en una unidad de estancia corta y estudiar las características de estos pacientes. Cuantificar y analizar la PCR en los pacientes con enfermedades infecciosas y determinar su variación en relación con la estancia media en la UEC.

Métodos: Se trata de un estudio observacional de cohortes retrospectivo que analiza una muestra representativa, aleatoria, y anonimizada de pacientes ingresados en una unidad de estancia corta (UEC) con algún tipo de enfermedad infecciosa durante el 2023. Las variables numéricas se expresan en media más derivación estándar y rango. Las determinaciones cualitativas se expresan en porcentajes. Se realiza un estudio bivariado en el cual se comparan los datos cualitativos mediante la prueba de chi-cuadrado y los cuantitativos mediante la t de Student. La variable independiente analizada es “estancia media adecuada” (A) 4 o menos días y estancia media larga más de 4 días (B).

Resultados: En el año 2023 ingresaron 2420 pacientes en la UEC de los cuales se ha analizado un 20% (N = 480). La estancia media fue de $5,62 \pm 3,5$ (1-32) días, el 86% se fueron de alta a domicilio, y el 3,2% fueron *exitus*. El 78% ingresó con una enfermedad infecciosa: el 51% eran hombres con una edad media de $72,7 \pm 18$ años (18-99). Un 11% de los pacientes fueron catalogados como inmunodeprimidos. En el 95,8% se realizó al menos una determinación de PCR, mientras que solo en el 58,8% se realizó al menos una segunda PCR. El resultado medio de la primera PCR fue de 104 ± 106 mg/L, y de la segunda fue de 63 ± 67 mg/L respectivamente. En el 24% de los pacientes se objetivó un aumento de PCR. Si analizamos únicamente los 160 pacientes en los que la PCR descendió, el descenso medio fue de 98 ± 91 mg/L, con un descenso porcentual fue del $60 \pm 25\%$. Entre los grupos A y B se objetivan diferencias significativas al comparar la edad (61 vs. 75, p 0,001), la primera PCR (187 vs. 125, p 0,002), y la última PCR (71 vs. 41, p 0,001), la diferencia absoluta entre la primera y la segunda determinación de PCR (116 vs. 84, p 0,04), no siendo significativa su diferencia porcentual (57 vs. 61%, NS).

Conclusiones: En un 75% de los pacientes con patología infecciosa ingresados en la UEC se objetiva un descenso al comparar las dos primeras determinaciones de PCR. En estos pacientes la estancia media adecuada (? 4 días) se asocia con una menor edad, una determinación más elevada de la primera y segunda PCR, así como con una cifra absoluta diferencial mayor al comparar ambos valores. Con estos datos se puede inferir que valores elevados de PCR predicen una estancia media inferior en pacientes por debajo de los 61 años.