Rev Clin Esp. 2024;224(Supl 1):S607

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

457 - POLIMIALGIA REUMÁTICA: ESTUDIO DESCRIPTIVO DE UNA SERIE DE CASOS

Carlos González-Amezúa García, *César Arderíus Junco, Carla Álvarez González, Pedro Angullo Gómez y José Aguilar Muñoz*

Hospital Virgen de la Victoria de Málaga, Málaga, España.

Resumen

Objetivos: La polimialgia reumática es una enfermedad que, aunque relativamente frecuente en la población -sobre todo anciana-, continúa presentado numerosas incógnitas. No solo hay muchas sombras sobre su etiopatogenia o su relación con la arteritis de la temporal sino también sobre la frecuencia relativa de síntomas y signos predominantes. Es más, a día de hoy, no existen criterios diagnósticos universalmente aceptados y validados. El objetivo del estudio es realizar un análisis descriptivo para caracterizarla y contribuir a disminuir la incertidumbre acerca de múltiples aspectos que todavía rodean a esta patología.

Métodos: Previamente a la recogida de datos se establecieron las variables de relevancia diagnóstica-terapéutica en base a estudios previos publicados. Posteriormente, se realizó una búsqueda de los registros de pacientes diagnosticados de polimialgia reumática en nuestra área hospitalaria entre 2013-2021 en seguimiento por los Servicios de Medicina Interna y/o Reumatología del Hospital Clínico Virgen de la Victoria. A partir de estos, se extrajeron y analizaron los datos necesarios a través de bases de datos internas y del Sistema de Información Asistencial DIRAYA.

Resultados: Los resultados se adjuntan como tabla.

Tabla	
n	13
Edad media	75
Mujeres	54%
Astenia	30%
Dolor cintura escapular	100%
Dolor cintura pelvica	100%
Mialgias	8%
Dolor en en cuello y torso	38%
Sinovitis	31%
Cefalea	31%
Pérdida de peso	15%
Fiebre o sensación febril	53%
Anemia	61%
Reactantes de fase aguda elevados	85%
Dosis de prednisona inicial promedio	24 mg/d
Porcentaje de pacientes con tramiento prolongado (>5 años)	62%
Dosis de mantenimiento promedio	4,5 mg/d
Desarrollo de arteritis de celulas gigantes.	7,60%

Discusión: Nuestros resultados son concordantes con el paciente prototipo de polimialgia reumática descrito en la literatura: mujeres, mayores de 65 años, con dolor en cintura escapular y pelviana, sensación febril/fiebre, elevación de reactantes de fase aguda, anemia normocítica normocrómica. Aunque clásicamente se ha descrito el VSG como parámetro analítico con buena sensibilidad para la polimialgia reumática, en nuestro estudio la PCR también la presentó. Por otra parte, llama la atención la alta frecuencia de polimialgia reumática corticodependiente (definido como prolongación del tratamiento con corticoides más allá de 5 años por recidiva ante la suspensión del mismo).

Conclusiones: La frecuencia de los hallazgos clínicos descritos son similares a los reflejados en estudios previos (con cierta variabilidad en la prevalencia de arteritis de células gigantes y dolor en región cervical fundamentalmente). Se ratifica el habitual concepto de la buena respuesta a corticoides que presenta dicha enfermedad.

Bibliografía

1. García Arias RL, et al. Polimialgia Reumática. Revista Colombiana de Reumatología. 2015;22:104-9, https://doi.org/10.1016/j.rcreu.2015.04.002.

2. Kermani TA, Warrington KJ. Advances and challenges in the diagnosis and treatment of

polymyalgia rheumatica. Therapeutic Advances in Musculoskeletal Disease. 2013;6:8-19, https://doi.org/10.1177/1759720x13512450.

0014-2565 / © 2024, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.