



392 - EVOLUCIÓN DE UNA CONSULTA DE ENFERMEDADES AUTOINMUNES EN UN HOSPITAL COMARCAL DESDE SU CREACIÓN HASTA LA ACTUALIDAD

Cristina Pérez García¹, Vanesa Alende Castro² y Marta Fernández Morales¹

¹Hospital Comarcal do Salnés, Vilagarcía de Arousa, España. ²Hospital Clínico de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, España.

Resumen

Objetivos: Análisis descriptivo de una consulta monográfica de enfermedades autoinmunes y sistémicas en un hospital comarcal tras su implantación en septiembre de 2018 hasta mayo 2024 (5 años y 7 meses). Análisis de las patologías existentes en esta área, características epidemiológicas y seguimiento recibido.

Métodos: Estudio descriptivo, retrospectivo y observacional de pacientes con patología autoinmune desde la creación de la consulta específica de enfermedades autoinmunes en 2018 hasta la actualidad en el hospital comarcal del Salnés (Vilagarcía de Arousa). La consulta de Enfermedades Autoinmunes se lleva a cabo por 2 facultativos 2 veces por semana (un día cada uno) con 3 pacientes nuevos y 9 revisiones. Se recogieron los siguientes datos a partir de la historia clínica digitalizada: servicio de procedencia, edad y sexo, motivo de consulta, estudio analítico de autoinmunidad, diagnóstico de enfermedad sistémica autoinmune, tratamiento y seguimiento.

Resultados: A la finalización de este estudio, se incluyeron un total de 113 pacientes diagnosticados de patología autoinmune, un 68% mujeres (n = 77) y un 32% varones (n = 36). En cuanto a la procedencia, el 40% procedía de Atención Primaria, un 16% de Dermatología, el 15% de Urgencias hospitalarias, un 10,5% de planta de hospitalización de Medicina interna (realizándose el diagnóstico durante el ingreso) y el resto se dividían entre otras especialidades como Oftalmología y Otorrinolaringología. El motivo de consulta más frecuente fueron las poliartralgias, seguido de positividad de ANA (anticuerpos antinucleares) en la analítica de rutina. Las patologías objetivadas con mayor frecuencia y media de edad fueron: polimialgia reumática (39% - edad media 81 años), arteritis de células gigantes (10,5% - 77 años), miopatías (10%-80 años), sarcoidosis (8%-38 años), vasculitis leucocitoclástica, de grandes vasos o ANCA positivo (8%), LES (lupus eritematoso sistémico) (6,5%-21 años), síndrome de Behçet (5,1%-31 años), esclerosis sistémica (3,2%) y en mucha menor proporción, 3 pacientes con Síndrome de Sjögren, 2 pacientes con enfermedad por IgG4 y casos aislados de enfermedad de Takayasu. Se encuentra a seguimiento asimismo una paciente afectada por déficit de ADA-2 y enfermedad mixta del tejido conectivo. Han sido dados de alta 15 pacientes, principalmente pacientes con diagnóstico de sarcoidosis estadio I y pacientes con polimialgia reumática y/o arteritis de células gigantes.

Discusión: El área del Hospital do Salnés da cobertura a 90.000 personas. Durante el tiempo analizado en el estudio solo han precisado ingreso por brote 6 pacientes (5%) de los 113 pacientes en seguimiento. Su implementación ha facilitado la centralización de este tipo de pacientes, con mejoría de la atención recibida, disminuyendo la necesidad de ingreso y de las asistencias a urgencias.

Conclusiones: La consulta monográfica de enfermedades autoinmunes en un servicio de Medicina Interna es una pieza clave para el proceso de atención sanitaria especializada. La centralización dentro de una consulta monográfica de aquellos pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas permite un seguimiento estrecho por facultativos especializados, evitando así desplazamientos innecesarios a otros hospitales e ingresos en planta convencional de hospitalización suponiendo también un ahorro al sistema sanitario. Se debe facilitar su implementación en hospitales comarcales con el fin de optimizar el manejo y recursos sanitarios.