



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1003 - USO DE LA ECOGRAFÍA CLÍNICA EN EQUIPOS DE SOPORTE DE CUIDADOS PALIATIVOS DOMICILIARIOS

Raquel Tinoco Gardón¹, Daniel Ramírez Yesa² y José Manuel Moral Ramos¹

¹Hospital Universitario de Puerto Real, Cádiz, España. ²Hospital Punta de Europa, Cádiz, España.

Resumen

Objetivos: Describir la utilidad de la ecografía clínica en pacientes en seguimiento por el Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos de nuestra área sanitaria en los últimos 6 meses.

Métodos: Realizamos un estudio descriptivo de las ecografías clínicas realizadas en pacientes incluidos en nuestro Equipo de Soporte Domiciliario de Cuidados Paliativos en los meses de octubre 2023 a marzo 2024.

Resultados: Se incluyeron un total de 189 pacientes nuevos en el periodo de estudio, siendo sometidos a ecografía un 43% de ellos mediante un ecógrafo portátil en el propio domicilio. La ecografía clínica en domicilio nos ha ayudado en el diagnóstico y tratamiento de trombosis venosas profundas, retención aguda de orina, hidronefrosis e incluso casos de obstrucción intestinal. Ha facilitado la monitorización y seguimiento de pacientes con derrame pericárdico, derrame pleural y ascitis, sin necesidad de traslado del paciente al hospital para realizar otras pruebas complementarias. La ecografía ha guiado el 100% de las paracentesis y toracocentesis realizadas en domicilio sin observarse ninguna complicación técnica.

Conclusiones: La ecografía clínica domiciliaria aporta grandes ventajas y beneficios al paciente en situación avanzada, tratándose además de una técnica inocua. El uso de la ecografía clínica en el ámbito domiciliario tiene aplicaciones tanto diagnósticas como terapéuticas y permite guiar técnicas invasivas como paracentesis y toracocentesis. Nos ayudado a mejorar el manejo sintomático del paciente dado que nos permite un diagnóstico más certero en el propio domicilio, evitando en muchas ocasiones traslados innecesarios hospitalarios, reduciendo de esta forma la gran carga física y emocional del paciente y familiares. Consideramos, por tanto, de gran importancia el uso de la ecografía clínica en el ámbito domiciliario del paciente paliativo.