



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

334 - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES QUE FALLECEN EN LAS PRIMERAS 72 HORAS EN PROGRAMA DE CUIDADOS PALIATIVOS

Julia Jiménez Lozano, Javier Aylón Val, María Jesús González del Río, Carmen Molina Ruiz, Sergio Llorente Prados, Jesús del Castillo Carrillo, Montserrat Sánchez Pellitero, Victoria Achaval Rodríguez Valente y Gema Flox Benítez

Hospital Universitario Severo Ochoa, Madrid, España.

Resumen

Objetivos: Describir las características de los pacientes que fallecen en las primeras 72 horas de ingreso en Programa de Cuidados Paliativos (PCP) correspondientes al área sanitaria de un hospital de segundo nivel en la Comunidad de Madrid en los meses correspondientes a un año antes de la declaración de la pandemia COVID-19 por la OMS el 11 de marzo de 2020, y un año después de la declaración del fin de esta el 5 de mayo de 2023.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo de las características de los pacientes incluidos en PCP comparando dos periodos: un año antes de la declaración de la pandemia COVID-19 por la OMS (del 11 de marzo de 2019 al 11 de marzo de 2020), y un año tras la declaración de su fin (del 5 de mayo de 2023 al 5 de mayo de 2024). Se analizaron variables demográficas como el sexo o la edad al fallecimiento, el tiempo de evolución de la enfermedad, si eran pacientes oncológicos o no oncológicos y si estaban o no incluidos en PCP al ingreso. Se empleó el programa de Excel utilizando estadística descriptiva.

Resultados: Se han analizado un total de 122 pacientes que ingresaron en PCP de nuestro hospital, 60 pertenecientes al periodo prepandemia y 62 al pospandemia. Entre los 60 pacientes del primer grupo 35 eran hombres (58,33%) y 25 mujeres (41,67%). La edad media de fallecimiento era de 73,4 años. Cuarenta de ellos eran pacientes oncológicos (66,67%) y 20 no oncológicos (33,33%). El tiempo medio de evolución de la enfermedad fue de 4,97 años. De ellos 25 estaban incluidos al ingreso en PCP (41,67%) y 35 no lo estaban (58,33%). Entre los 62 pacientes del segundo grupo 32 eran hombres (51,61%) y 30 mujeres (48,39%). La edad media al fallecimiento fue de 78,3 años. De ellos 40 eran pacientes oncológicos (64,52%) y 22 no oncológicos (35,48%). El tiempo medio de evolución de la enfermedad era de 4,53 años. De ellos 51 estaban incluidos al ingreso en PCP (82,25%) y 11 no (17,74%).

Discusión: A pesar del impacto que supuso la pandemia COVID-19, no se observan grandes cambios en las características demográficas de los pacientes, el tiempo medio de evolución de la enfermedad, ni en el tipo de enfermedades atendidas, predominando los pacientes oncológicos en ambos periodos. Por el contrario, destaca un notable ascenso en el porcentaje de pacientes incluidos en PCP, que pasó del 41,67% al 82,5%, lo que podría apuntar a que tras el fin de la pandemia existe una mejor identificación de pacientes con necesidades paliativas, lo que aumenta la derivación a programas específicos para su mejor atención.

Conclusiones: Aunque existen numerosos análisis realizados durante la pandemia COVID-19 en relación con cuidados paliativos, poco se ha estudiado tras su finalización. Este trabajo viene a mostrar que, aunque las características de los pacientes en cuidados paliativos se mantuvieron estables, la inclusión en PCP es más temprana tras la pandemia, lo que demuestra un avance en la identificación precoz de estos pacientes para su manejo en programas específicos.