



137 - CARACTERÍSTICAS DE UNA COHORTE DE PACIENTES CON CONDICIÓN POST-COVID-19

*Esther del Corral Beamonte*¹, *Nina Tricolici Cote*², *Elena Kolesnyk Sumskaya*³, *Virginia Villarreal Calvo*⁴, *Ana Isabel Aller Blanco*⁵ y *Jesús Díez Manglano*⁴

¹Hospital Royo Villanova. IIS Aragón, Zaragoza, España. ²IIS Aragón, Zaragoza, España. ³Salud Aragón, Teruel, España. ⁴Hospital Royo Villanova, Zaragoza, España. ⁵Salud Aragón, Huesca, España.

Resumen

Objetivos: Describir las características clínicas de los pacientes con condición pos-COVID-19 (CPCOVID).

Métodos: En un estudio observacional, transversal y multicéntrico se han incluido a lo largo de un año pacientes mayores de 18 años con la CPCOVID, definida como la persistencia de síntomas tres meses después de la infección. Se recogieron datos demográficos, clínicos, analíticos y de vacunación. Las comparaciones de variables cualitativas se hicieron con el test de chi cuadrado.

Resultados: Se incluyeron 335 pacientes, 263 (78,5%) mujeres, con una edad media de 51,3 (10,6) años. Un 41,6% tenía estudios universitarios, un 50,9 secundarios y un 7,5% primarios. Trabajaban en el sector sanitario 97 (29%) pacientes, y vivían solos 47 (14%). Habían tenido neumonía por covid-19 77 (23%) pacientes, y habían sido vacunados 322 (96,1%), mayoritariamente (63,4%) posteriormente a la infección covid-19. La sintomatología más frecuente de la CPCOVID fue sistémica (96,7%) y neurológica (96,1%). Los síntomas más frecuentes fueron fatiga crónica (85,4%), “niebla mental” (74%), problemas de memoria (74%), disnea (71,3%), problemas concentración (64,8%), dolores musculares (63,9%), cefalea (55,2%), artralgia (54,9%), trastorno de sueño (49,9%), ansiedad (45,1%), parestesias (42,1%), dolor (39,1%), palpitaciones (38,2%), mareo (37,9%), depresión (31%) y tos (30,4%). Las mujeres presentaron con más frecuencia palpitaciones (42,2% frente a 23,3%, $p = 0,004$), cefalea (59,6% frente a 38,9%, $p = 0,002$), niebla mental (76,3% frente a 63,9%, $p = 0,034$), problemas de memoria (76,7% frente a 62,5%, $p = 0,015$) y de concentración (68,1% frente a 50,0%, $p = 0,004$), ansiedad (48,1% frente a 33,3%, $p = 0,025$), depresión (33,3% frente a 20,8%, $p = 0,041$), dolor abdominal (21,1% frente a 8,3%, $p = 0,013$) y diarrea (25,2% frente a 12,5%, $p = 0,022$). Los profesionales sanitarios tuvieron con más frecuencia palpitaciones (47,5% frente a 34,4%, $p = 0,023$). No hubo diferencias por nivel educativo. No se observaron alteraciones analíticas reseñables.

Conclusiones: La CPCOVID aparece preferentemente en mujeres y se manifiesta por múltiples síntomas, preferentemente sistémicos y neurológicos. La frecuencia de los síntomas es diferente entre sexos y las mujeres tienen síntomas digestivos, neurológicos y palpitaciones con más frecuencia.