Rev Clin Esp. 2024;224(Supl 1):S505

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

141 - ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PACIENTES CON CONDICIÓN POST-COVID-19

Esther del Corral Beamonte[1], *Jorge Osma López*[2], *Laura Martínez García*[2], *Óscar Peris Baquero*[2] *y Jesús Díez Manglano*[3]

[1]*Hospital Royo Villanova, IIS Aragón, Zaragoza, España.* [2]*IIS Aragón, Universidad de Zaragoza, Zaragoza, España.* [3]*Hospital Royo Villanova, Zaragoza, España.*

Resumen

Objetivos: Describir la prevalencia de ansiedad y depresión en los pacientes con condición post-COVID-19 (CPCOVID) y los factores asociados con su aparición.

Métodos: Estudio observacional, transversal y multicéntrico con inclusión de pacientes mayores de 18 años con la CPCOVID, definida como la persistencia de síntomas tres meses después de la infección. Se recogieron datos demográficos, clínicos, analíticos y de vacunación. A todos los pacientes se les pasaron las escalas de ansiedad OASIS (Overall Anxiety Severity and Impairment Scale) y de depresión ODSIS (Overall Depression Severity and Impairment Scale). Se dividió a los pacientes en grupos según tuvieran ansiedad y/o depresión. Las variables cualitativas se compararon con el test de chi cuadrado y las cuantitativas con el test t de Student. Se construyó un modelo de regresión logística para valorar los factores asociados con ansiedad y depresión.

Resultados: Se incluyeron 335 pacientes, 263 (78,5%) mujeres, con una edad media de 51,3 (10,6) años. Un 41,6% tenía estudios universitarios, un 50,9 secundarios y un 7,5% primarios. Trabajaban en el sector sanitario 97 (29%) pacientes, y vivían solos 47 (14%). Manifestaron tener ansiedad 151 (45,1%) pacientes, y depresión 104 (31%). Completaron las escalas 334 pacientes. La puntuación media en OASIS fue 7,6 (5,1) y en ODSIS 6,4 (5,5). Los pacientes con ansiedad puntuaron más alto en las escalas OASIS (10,0 frente a 5,6; $p < 0,001$) y ODSIS (8,6 frente a 4,5; $p < 0,001$). Lo mismo se observó en los pacientes con depresión (10,3 frente a 6,4; $p < 0,001$ y 9,9 frente a 4,8; $p < 0,001$, respectivamente). Los pacientes con ansiedad eran con más frecuencia mujeres ($p = 0,025$), no habían sido vacunados frente a COVID-19 ($p = 0,019$), no consumían alcohol ($p = 0,033$) y referían disnea ($p = 0,034$), dolor torácico ($p = 0,029$), opresión ($p = 0,030$), palpitaciones ($p = 0,004$), cefalea ($p < 0,001$), acúfenos ($p = 0,011$), ageusia y/o anosmia ($p = 0,005$), parestesias ($p < 0,001$), dolores musculares ($p < 0,001$), trastorno del sueño ($p < 0,001$), “niebla mental” ($p < 0,001$), problemas de memoria ($p < 0,001$) y concentración ($p < 0,001$), depresión ($p < 0,001$), dolor abdominal ($p = 0,005$), náuseas ($p = 0,025$), diarrea ($p = 0,042$), dolor general ($p < 0,001$), artralgias ($p < 0,001$), dolor de oído y/o garganta ($p = 0,011$). Los pacientes con depresión eran con más frecuencia mujeres ($p = 0,041$), y referían cefalea ($p = 0,039$), trastornos del sueño ($p < 0,001$), “niebla mental” ($p < 0,001$), problemas de memoria ($p = 0,001$) y concentración ($p < 0,001$) y ansiedad ($p < 0,001$). En el análisis multivariante ser mujer se asoció con la presencia de ansiedad (OR 1,836 IC95% 1,034-3,260; $p = 0,038$) y estar vacunado con menos ansiedad (OR 0,208 IC95% 0,055-0,783; $p = 0,020$).

Conclusiones: La ansiedad y la depresión son frecuentes en la CPCOVID. Los pacientes con ansiedad son plurisintomáticos, y con más frecuencia son mueres y no han sido vacunadas.

0014-2565 / © 2024, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.