Rev Clin Esp. 2023;224(Supl 2):S1069

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

2026 - EVOLUCIÓN EN LA PRESCRIPCIÓN DE FÁRMACOS PSICOTRÓPICOS EN PACIENTES HOSPITALIZADOS TRAS LA PANDEMIA COVID-19

Miguel García Sánchez-Manjavacas, *Antonio Cantillo Berni, Ana Alonso Robles, Mariola Maestre Martínez, Juan Javier Albendea Bascón, María Martínez Vela, Sara Rodríguez Fernández y José Antonio Crespo Matas*

Hospital General La Mancha Centro, Alcázar de San Juan, España.

Resumen

Objetivos: Comparar el uso de fármacos psicotrópicos antes y durante el ingreso y analizar las características de los pacientes que se benefician de este tratamiento antes y después de la pandemia COVID-19.

Métodos: Análisis de dos estudios descriptivos transversales realizados en nuestro hospital, que presentaron como criterio de inclusión haber estado ingresado en Medicina Interna o Geriatría el 19 de enero de 2019 y el 11 de junio de 2023. Análisis con IBM SPSS Statistics v.24.

Resultados: Se incluyeron 184 pacientes (115 en 2019 y 69 en 2023), con una edad media de 81 años (84 años en 2019 y 79 años en 2023). Se encontraban institucionalizados 30 (26,1%) pacientes en 2019 y 18 (26,1%) en 2023. Presentaban deterioro cognitivo un 31,5% de los pacientes en 2019 frente a un 36,2% en 2023. En 2019 35 (30,4%) pacientes presentaban alto riesgo de caídas según la escala Downtown, mientras que en 2023 presentaban alto riesgo 17 (24,6%) pacientes. Al ingreso y según la escala MNA, presentaban un estado nutricional normal, respectivamente, un 33% y un 13%. Un 57,4% de los pacientes en 2019 eran dependientes, presentando un porcentaje en 2023 de 60,9%. Previo al ingreso, recibían tratamiento con benzodiacepinas, respectivamente, 57 (49,6%) y 23 (33,3%) pacientes. Durante el ingreso la prescripción de benzodiacepinas fue de 50 (43,5%) y 23 (33,3%) pacientes respectivamente. En ambos estudios predominó el uso de lorazepam. Con respecto a antidepresivos, antes del ingreso recibían tratamiento 28 (24,3%) y 30 (43,5%) pacientes, y durante el ingreso 26 (22,6%) y 32 (46,4%) pacientes, siendo la mirtazapina el antidepresivo más utilizado en ambas franjas.

Discusión: En una planta de hospitalización de Medicina Interna predominan pacientes de edad avanzada y con múltiples patologías, que aumentan el riesgo de precisar de fármacos psicotrópicos para el control de patologías como el insomnio, la ansiedad o el síndrome confusional agudo, pero a su vez se ven más afectados con mayor frecuencia e intensidad por sus efectos adversos, como riesgo de caídas o el riesgo de malnutrición. Las características de estos pacientes son similares antes y después de la pandemia COVID-19 y el uso de fármacos psicotrópicos es muy similar, con una tendencia a prescribir menos benzodiacepinas tanto durante el ingreso como en tratamiento domiciliario, en favor de antidepresivos con efecto sedante.

Conclusiones: No ha habido un cambio importante en la frecuencia de comorbilidades en los

pacientes ingresados en Medicina Interna, pero sí que se ha reducido la prescripción de benzodiacepinas en favor de antidepresivos.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.