



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 724 - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LA ACTIVIDAD DE UN HOSPITAL DE DÍA MÉDICO A CARGO DE MEDICINA INTERNA

*J. Ramón Corzo Gilabert, María Victoria Lechuga Flores, Miguel Ángel Cornejo Saucedo, Alejandra Camacho Molina, Laura Oriente Frutos y Elvira Alarcón Manoja*

*Hospital San Carlos de San Fernando, San Fernando, España.*

### Resumen

**Objetivos:** 1. Describir la actividad en un hospital de día médico polivalente a cargo de Medicina Interna. 2. Analizar la variedad de procedimientos realizados en el último año.

**Métodos:** Los datos han sido recogidos de la base de datos propia que se elabora a diario tras la jornada laboral y en donde se registra toda la actividad de la unidad. Nuestro hospital de día médico está a cargo del Servicio de Medicina Interna y está supervisado por internistas. La unidad posee dos consultas de diagnóstico rápido, una consulta de procedimientos de enfermería, una consulta de enfermería general y un área con 10 sillones para tratamientos y 4 habitaciones de uso polivalente para curas, procedimientos y atención de pacientes.

**Resultados:** Se realizaron un total de 5.045 procedimientos desde junio de 2022 a mayo de 2023. Se administraron 1319 tratamientos (excluyendo biológicos), siendo el mes con más tratamientos administrados abril de 2023 (150, 11,3%) y observándose un aumento del número de tratamientos desde el inicio de 2023. Los tratamientos intravenosos más frecuentes fueron: hierro (34,6%), inmunoglobulina (13,6%) y antibiótico (8,7%), seguidos de flebotomías (8%), furosemida (6,14%), albúmina (5,45%), transfusión de hematíes (5,15%) y metilprednisolona (3,33%). Se administraron un total de 1545 fármacos biológicos, siendo los más frecuentes infliximab (32,5%) y omalizumab (30,55%) seguidos de ustekinumab (11%) y vedolizumab (7,44%). Se realizaron un total de 153 técnicas, más de la mitad fueron ecografías clínicas (63,4%) seguidas de paracentesis ecoguiadas (13%), toracocentesis ecoguiadas (10,4%), punción lumbar (5,8%) y artrocentesis (3,9%). Se realizaron 2028 procedimientos de enfermería, la mayoría analíticas (52,85%), seguidos de canalización de accesos venosos periféricos (21,7%), colocación de MAPA (7,7%), ECG (5,32%) y Holter (3,35%). En cuanto a las complicaciones, solo se registró una de carácter grave (perforación de víscera maciza) tras una paracentesis que no obstante presentó buena evolución con tratamiento conservador, el resto de efectos adversos fueron leves.

**Conclusiones:** 1. Los hospitales de día médico son dispositivos que generan una gran cantidad de actividad. 2. La tasa de complicaciones en los tratamientos/procedimientos realizados es baja, incluso menor que en las series consultadas gracias al apoyo de la ecografía en las centesis. 3. Como queda reflejado en la bibliografía consultada, los hospitales de día médico son eficientes en cuanto a la reducción de ingresos hospitalarios.

### Bibliografía

1. Escobar MA, García-Egido AA, Carmona R, *et al.*; Representación del Grupo para la Atención Médica Integral y Continuada de Cádiz-Hospital de día Médico Polivalente. Decrease in hospitalizations due to polyvalent medical day hospital. Rev Clin Esp. 2012 Feb;212(2):63-74. DOI:10.1016/j.rce.2011.08.003. Epub 2011 Dec 5.
2. Rudler M, Mallet M, Sultanik P, *et al.* Optimal management of ascites. Liver Int. 2020 Feb;40 Suppl 1:128-135. DOI:10.1111/liv.14361. PMID: 32077614.