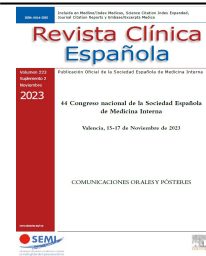




# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 505 - ALTA PRECOZ DE PACIENTES QUIRÚRGICOS MEDIANTE HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO. DESCRIPCIÓN DE SEIS PROTOCOLOS *FAST-TRACK* DE CIRUGÍA DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

**Ainoa Ugarte Ramos**, Irene Pereta Llubes, Emmanuel Coloma Bazán, Nicol García Poutón, Celia Cardozo Espinola, Marta Sala Balada, Nuria Seijas Babot y David Nicolás Ocejo

Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona, España.

### Resumen

**Objetivos:** Los circuitos *fast-track* de pacientes quirúrgicos mediante Hospitalización a Domicilio (HaD) agilizan el alta hospitalaria, aportando beneficios individuales, liberación de camas y reducción de costes. El objetivo de este estudio es evaluar la efectividad y seguridad del cuidado postquirúrgico domiciliario en los circuitos *fast-track* habilitados mediante la HaD de un hospital universitario de tercer nivel.

**Métodos:** Estudio observacional realizado desde marzo del 2021 hasta mayo del 2023 en la HaD de un hospital terciario. Se incluyeron a todos los pacientes de HaD sometidos a una de las 6 cirugías con protocolos *fast-track* preestablecidos (trasplante renal, cistectomía, cirugía bariátrica, resección pulmonar, apendicectomía y eventroplastia). Los circuitos de alta precoz se diseñaron en colaboración con el equipo de cirugía, para determinar el cuidado postoperatorio y condiciones de alta. Los pacientes recibieron una visita diaria de enfermería y médico, fisioterapia, cuidado de curas y drenajes, tratamientos endovenosos y pruebas complementarias, entre otros. El análisis descriptivo se realizó tras la evaluación de las variables clínicas, quirúrgicas y de seguimiento (estancia media total (EMT) y hospitalaria (EMH); reingresos y visitas a urgencias durante y al mes de HaD), y el análisis estadístico mediante SPSS22.

**Resultados:** Se incluyeron a 323 pacientes, 57% hombres de mediana edad (tabla). La EMT de los trasplantes renales fue de 13 días con 7 días en domicilio. Hubo 6 reingresos durante la HaD, solo 2 por motivos relacionados con el trasplante (fuga urinaria, disfunción del injerto); la infección urinaria fue la causa principal de reingreso al mes. El *fast-track* de cistectomías permitió acortar la EMH a 6 días (EMT de 11 días). Hubo 1 reingreso durante (fuga urinaria) y 10 al mes (8 infecciones urinarias, 1 bacteriemia estafilocócica, 1 diarrea). Las cirugías bariátricas, las apendicectomías y las eventroplastias presentaron una EMH de 1 día con EMT de 2, 2 y 5 días, respectivamente. No hubo reingresos ni visitas a urgencias durante la HaD en ninguna de las 3 intervenciones; hubo 4 reingresos de bariátricas al mes por complicaciones del lecho quirúrgico. La EMT de las cirugías pulmonares fue de 20 días (EMH 10 días), y hubo 8 reingresos durante y 4 al mes (3 fugas persistentes, 3 reintervenciones, 2 neumonías, 1 hemotórax, 1 tromboembolismo pulmonar, 1 claudicación familiar). La mortalidad global de los 6 *fast-track* fue nula.

	Trasplante renal (n = 86)	Cistectomía (n = 37)	Cirugía bariátrica (n = 141)	Apendicectomía (n = 7)	Eventroplastia (n = 7)	Cirugía torácica (n = 45)
Edad (n, DE)	60 (12)	68 (9)	47 (10)	36 (9)	64 (9)	65 (11)
Sexo, Hombre (n, %)	49 (77%)	32 (86%)	59 (42%)	2 (28%)	3 (43%)	29 (64%)
Tipo de intervención	Donante:	Neovejiga:	Bypass gástrico: 56%		Malla: 85%	Lobectomía: 35%
	Cadáver: 76%	Bricker: 89%	Sleeve: 29%		Reparación: 15%	Segmentectomía: 24%
	Vivo: 24%	Ortotópica: 11%	Bypass + Y de Roux: 8%	Laparoscopia 100%		Bullectomía: 8%
			Bypass + Y Roux + Rafia: 4%			Toracotomía aerostática: 8%
						Pleurodesis: 4%
						Cierre conducto torácico: 4%
Estancia						
EMT (d)	13	11	2	2	5	20
EMH (d)	6	6	1	1	1	10
HaD (d)	7	5	1	1	4	10
Reingreso						

Durante HaD (n)	6	1	0	0	0	8
Al Mes (n)	7	10	4	0	0	4

*Conclusiones:* Los circuitos *fast-track* de pacientes postquirúrgicos mediante nuestra HaD resultan efectivos y seguros con tasas de reingresos globales inferiores al 10% y nula mortalidad. La EMH se redujo entre 1 y 6 días favoreciendo la liberación de camas hospitalarias.