



<https://www.revclinesp.es>

## 505 - ALTA PRECOZ DE PACIENTES QUIRÚRGICOS MEDIANTE HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO. DESCRIPCIÓN DE SEIS PROTOCOLOS *FAST-TRACK* DE CIRUGÍA DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

**Ainoa Ugarte Ramos, Irene Pereta Llubes, Emmanuel Coloma Bazán, Nicol García Poutón, Celia Cardozo Espinola, Marta Sala Balada, Nuria Seijas Babot y David Nicolás Ocejo**

Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona, España.

### Resumen

**Objetivos:** Los circuitos *fast-track* de pacientes quirúrgicos mediante Hospitalización a Domicilio (HaD) agilizan el alta hospitalaria, aportando beneficios individuales, liberación de camas y reducción de costes. El objetivo de este estudio es evaluar la efectividad y seguridad del cuidado postquirúrgico domiciliario en los circuitos *fast-track* habilitados mediante la HaD de un hospital universitario de tercer nivel.

**Métodos:** Estudio observacional realizado desde marzo del 2021 hasta mayo del 2023 en la HaD de un hospital terciario. Se incluyeron a todos los pacientes de HaD sometidos a una de las 6 cirugías con protocolos *fast-track* preestablecidos (trasplante renal, cistectomía, cirugía bariátrica, resección pulmonar, apendicectomía y eventroplastia). Los circuitos de alta precoz se diseñaron en colaboración con el equipo de cirugía, para determinar el cuidado postoperatorio y condiciones de alta. Los pacientes recibieron una visita diaria de enfermería y médico, fisioterapia, cuidado de curas y drenajes, tratamientos endovenosos y pruebas complementarias, entre otros. El análisis descriptivo se realizó tras la evaluación de las variables clínicas, quirúrgicas y de seguimiento (estancia media total (EMT) y hospitalaria (EMH); reingresos y visitas a urgencias durante y al mes de HaD), y el análisis estadístico mediante SPSS22.

**Resultados:** Se incluyeron a 323 pacientes, 57% hombres de mediana edad (tabla). La EMT de los trasplantes renales fue de 13 días con 7 días en domicilio. Hubo 6 reingresos durante la HaD, solo 2 por motivos relacionados con el trasplante (fuga urinaria, disfunción del injerto); la infección urinaria fue la causa principal de reingreso al mes. El *fast-track* de cistectomías permitió acortar la EMH a 6 días (EMT de 11 días). Hubo 1 reingreso durante (fuga urinaria) y 10 al mes (8 infecciones urinarias, 1 bacteriemia estafilocócica, 1 diarrea). Las cirugías bariátricas, las apendicectomías y las eventroplastias presentaron una EMH de 1 día con EMT de 2, 2 y 5 días, respectivamente. No hubo reingresos ni visitas a urgencias durante la HaD en ninguna de las 3 intervenciones; hubo 4 reingresos de bariátricas al mes por complicaciones del lecho quirúrgico. La EMT de las cirugías pulmonares fue de 20 días (EMH 10 días), y hubo 8 reingresos durante y 4 al mes (3 fugas persistentes, 3 reintervenciones, 2 neumonías, 1 hemotórax, 1 tromboembolismo pulmonar, 1 claudicación familiar). La mortalidad global de los 6 *fast-track* fue nula.

	Trasplante renal (n = 86)	Cistectomía (n = 37)	Cirugía bariátrica (n = 141)	Apendicectomía (n = 7)	Eventroplastia (n = 7)	Cirugía torácica (n = 45)
<b>Edad (n, DE)</b>	60 (12)	68 (9)	47 (10)	36 (9)	64 (9)	65 (11)
<b>Sexo, Hombre (%)</b>	49 (77%)	32 (86%)	59 (42%)	2 (28%)	3 (43%)	29 (64%)
<b>Donante:</b>	Neovejiga:		<i>Bypass gástrico:</i> 56%		<b>Malla:</b> 85%	<b>Lobectomía:</b> 35%
<b>Cadáver: 76%</b>	<b>Bricker: 89%</b>		<b>Sleeve:</b> 29%		<b>Reparación:</b> 15%	<b>Segmentectomía:</b> 24%
<b>Tipo de intervención</b>	<b>Vivo: 24%</b>	<b>Ortotópica: 11%</b>	<i>Bypass + Y de Roux:</i> 8% 100%	<i>Laparoscopia</i>		<b>Bullectomía:</b> 8%
			<i>Bypass + Y Roux + Rafia:</i> 4%			<b>Toracotomía aerostática:</b> 8%
						<b>Pleurodesis:</b> 4%
						<b>Cierre conducto torácico:</b> 4%
<b>Estancia</b>						
<b>EMT (d)</b>	13	11	2	2	5	20
<b>EMH (d)</b>	6	6	1	1	1	10
<b>HaD (d)</b>	7	5	1	1	4	10
<b>Reingreso</b>						

<b>Durante HaD (n)</b>	6	1	0	0	0	8
<b>Al Mes (n)</b>	7	10	4	0	0	4

**Conclusiones:** Los circuitos *fast-track* de pacientes postquirúrgicos mediante nuestra HaD resultan efectivos y seguros con tasas de reingresos globales inferiores al 10% y nula mortalidad. La EMH se redujo entre 1 y 6 días favoreciendo la liberación de camas hospitalarias.