Rev Clin Esp. 2023;224(Supl 2):S94

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

2114 - SIGNIFICADO CLÍNICO DE LA ELEVACIÓN DE CIANOCOBALAMINA EN NUESTRA ÁREA DE SALUD. ESTUDIO DESCRIPTIVO

ángela María Nieto González, *Esther Martín Torres, William López Forero y Ana María Alguacil Muñoz*

Hospital General Universitario de Toledo, Toledo, España.

Resumen

Objetivos: La enfermedad por deficiencia de vitamina B12 ha sido bien analizada, sin embargo, la hipervitaminosis B12 esta menos estudiada. La documentación consultada indica que ante el hallazgo de niveles elevados de vitamina B12 no debidas a suplementación y especialmente si la elevación es mantenida, podría ser adecuado el estudio de patologías subyacentes potencialmente graves. El objetivo de este estudio es describir la posible asociación de hipervitaminosis B12 con el desarrollo de neoplasias sólidas, patología hematológica o inflamatoria en nuestra área de salud.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo analítico de pacientes atendidos en nuestra área sanitaria que presentan niveles de vitamina B12 mayores a 900 pg/ml. A través del servicio de bioquímica se identificaron pacientes de cualquier edad con determinaciones de vitamina B12 elevadas en 2017, realizándose una nueva determinación en 2022. El criterio de exclusión fue la administración exógena de cobalamina. Los pacientes incluidos, se registraron en una base de datos. La B12 se analizó en suero mediante inmunoensayo electroquimiolumiscente (COBAS 801 (Roche)). El análisis estadístico se realizó con SPSS. Fue aprobado por el comité de ética de nuestra institución.

Resultados: Se incluyeron un total de 253 pacientes de los cuales 180 (71,1%) fueron mujeres. 10 pacientes tenían menos de 18 años. La edad media al inicio del registro fue de 59 ± 20,04 años. En el seguimiento a 5 años 6 pacientes (2,3%) desarrollaron una neoplasia hematológica (4 síndromes linfoproliferativos y 2 gammapatía monoclonal de significado Incierto (GMSI)) y 3 pacientes (1,18%) desarrollaron una neoplasia sólida (1 páncreas, 1 mama y 1 próstata). 1 paciente desarrolló de forma simultánea una neoplasia de mama y un síndrome linfoproliferativo. 89 pacientes (35,17%) normalizaron los niveles de B12 sin evidencia de patología neoplásica, hematológica o inflamatoria conocida. 28 pacientes (11%) presentaban una enfermedad inflamatoria intestinal (EII), siendo la más frecuente la colitis ulcerosa (21 pacientes).

Discusión: La hipervitaminosis B12 es un hallazgo no infrecuente en nuestra área de salud que puede estar relacionada con múltiples patologías. A pesar de los descrito en otros estudios, el desarrollo de una neoplasia sólida o hematológica es menor del 5%. Un 35% normalizó los niveles sin relación con patología.

Conclusiones: En nuestro estudio se encontró un bajo porcentaje de neoplasias y la existencia no

esperada de Enfermedad Inflamatoria Intestinal no descrita de manera concreta en otros trabajos. Serían precisos nuevos estudios que analicen este hecho.

Bibliografía

1. García Rodríguez AM, Sánchez Velasco MJ, Fernández García N, *et al.* Hipervitaminosis B12: reactante y biomarcador en cáncer, Atención Primaria Práctica. 2019;1:45-9. https://doi.org/10.1016/j.appr.2019.01.002
2. Podzolkov VI, Dragomiretskaya NA, Dambaeva OT, *et al.* [Hypervitaminosis B12 - a new marker and predictor of prognostically unfavorable diseases]. Ter Arkh. 2019 Aug 15;91(8):160-7. doi: 10.26442/00403660.2019.08,000378. PMID: 32598769.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.