



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

841 - INICIO DE ESTUDIO Y SEGUIMIENTO DE PACIENTES CON DISLIPEMIA EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

María Gijón Rodríguez, Raquel Davó Fernández, Ignacio Blázquez de Sande, Raquel Estévez González, Ramón Salcedo Martínez, Mario Díaz Martínez, Jesús Vázquez Clemente y Laura García Lara

Hospital Universitario de Toledo, Toledo, España.

Resumen

Objetivos: 1. Conocer la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en la consulta de Lípidos de Medicina interna en pacientes de nueva admisión en 2022. 2. Determinar la enfermedad cardiovascular asociada a dichos pacientes. 3. Analizar los tratamientos utilizados y la efectividad de los mismos, con seguimiento analítico **Métodos:** Estudio descriptivo y retrospectivo. Se han incluido 37 pacientes de nueva admisión en la consulta de Lípidos de Medicina interna en el año 2022. Los datos clínicos y analíticos se han recogido utilizando la historia clínica digitalizada en Microsoft Excel y posterior análisis en SPSS.

Resultados: En el estudio han sido incluidos 37 pacientes, de los cuales 19 han sido varones y 18 mujeres, con una edad media de 50 años. La obesidad fue el FRCV asociado más frecuente (46%), seguido de hipertensión arterial (41%), tabaquismo (38%) y diabetes mellitus (11%). La actividad física no estaba recogida en sus historias. Un 11% presentaba ya enfermedad cardiovascular asociada. La dislipemia más frecuentemente representada fue la hipercolesterolemia familiar poligénica. La media de LDL fue de 179, descendiendo un 57% tras el tratamiento, con aumento de HDL 8%. Además de la dieta, el tratamiento más utilizado de este último fue estatina + ezetimiba (32%) seguido de estatina en monoterapia (26%).

Conclusiones: La dislipemia es una causa de morbilidad a nivel mundial, siendo uno de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV). Realizar una detección temprana y una intervención terapéutica precoz son elementos claves para una adecuada prevención.