



## 841 - INICIO DE ESTUDIO Y SEGUIMIENTO DE PACIENTES CON DISLIPEMIA EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

*María Gijón Rodríguez, Raquel Davó Fernández, Ignacio Blázquez de Sande, Raquel Estévez González, Ramón Salcedo Martínez, Mario Díaz Martínez, Jesús Vázquez Clemente y Laura García Lara*

*Hospital Universitario de Toledo, Toledo, España.*

### Resumen

**Objetivos:** 1. Conocer la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en la consulta de Lípidos de Medicina interna en pacientes de nueva admisión en 2022. 2. Determinar la enfermedad cardiovascular asociada a dichos pacientes. 3. Analizar los tratamientos utilizados y la efectividad de los mismos, con seguimiento analítico **Métodos:** Estudio descriptivo y retrospectivo. Se han incluido 37 pacientes de nueva admisión en la consulta de Lípidos de Medicina interna en el año 2022. Los datos clínicos y analíticos se han recogido utilizando la historia clínica digitalizada en Microsoft Excel y posterior análisis en SPSS.

**Resultados:** En el estudio han sido incluidos 37 pacientes, de los cuales 19 han sido varones y 18 mujeres, con una edad media de 50 años. La obesidad fue el FRCV asociado más frecuente (46%), seguido de hipertensión arterial (41%), tabaquismo (38%) y diabetes mellitus (11%). La actividad física no estaba recogida en sus historias. Un 11% presentaba ya enfermedad cardiovascular asociada. La dislipemia más frecuentemente representada fue la hipercolesterolemia familiar poligénica. La media de LDL fue de 179, descendiendo un 57% tras el tratamiento, con aumento de HDL 8%. Además de la dieta, el tratamiento más utilizado de este último fue estatina + ezetimiba (32%) seguido de estatina en monoterapia (26%).

**Conclusiones:** La dislipemia es una causa de morbimortalidad a nivel mundial, siendo uno de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV). Realizar una detección temprana y una intervención terapéutica precoz son elementos claves para una adecuada prevención.