Rev Clin Esp. 2023;224(Supl 2):S1008

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1700 - ESTUDIO E-DUCASS: DIFERENCIAS EN LA SALUD CARDIOVASCULAR EN HOMBRES Y MUJERES

Javier Arenas Montes[1,2], *Alejandro Serrán Jiménez*[1,2], *Juan Luis Romero Cabrera*[1,2], *Elena Yubero Serrano*[1,2] *y Pablo Pérez Martínez*[1,2]

[1]*Unidad de Lípidos y Aterosclerosis, IMIBIC/Hospital Universitario Reina Sofía/Universidad de Córdoba, Córdoba, España.* [2]*CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERobn), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España.*

Resumen

Objetivos: El principal problema de salud a nivel global, el incremento de las enfermedades no transmisibles, y en concreto la enfermedad cardiovascular, están en íntima relación con los hábitos de vida y la inseguridad alimentaria. Los scores Life's Simple 7 y Life's Essential 8, desarrolladas por la American Heart Association (AHA), permiten medir la salud cardiovascular de una forma objetiva y sencilla. El estudio E-DUCASS es un estudio basado en un programa de educación en salud para mejorar la salud cardiovascular y mitigar la inseguridad alimentaria en una población vulnerable. El objetivo de este estudio era evaluar las diferencias en las puntuaciones de Life's Simple 7 y Life's Essential 8 respecto al sexo en una población vulnerable en riesgo de inseguridad alimentaria.

Métodos: Se trata de un estudio transversal en la población de estudio (12-80 años) incluida en el proyecto e-ducass (NCT05379842) (n = 460). Al inicio del estudio los participantes completaron cuestionarios socioeconómicos y hábitos de vida, y se obtuvieron de cada participante los parámetros antropométricos, la presión arterial y la glucosa y el perfil lipídico a partir de sangre capilar. En un total de 451 participantes de esta población se pudo calcular la salud cardiovascular medida mediante Life's Simple 7 y Life's Essential 8. El estudio ha sido aprobado por el Comité de Ética de la Investigación Provincial de Córdoba.

Resultados: Al inicio del estudio la puntuación de Life's Simple 7 en hombres fue de 3,18 puntos mientras que en mujeres era de 3,39 puntos (p = 0,09), y la puntuación de Life's Essential 8 fue de 63,59 puntos en hombres y de 65,96 puntos en mujeres (p = 0,06), sin diferencias estadísticamente significativas entra ambos. Cuando analizamos lo diferentes parámetros que componen el score Life's Simple 7 se encontraron diferencias entre ambos sexos para la glucosa, con una puntuación del *score* en hombres de 1,52 puntos y 1,64 puntos en mujeres (p = 0,03), sin observar diferencias en el resto de parámetros. Por otro lado, en los parámetros que componen Life's Essential 8 se observaron diferencias estadísticamente significativas en la puntuación de glucosa, observándose 80,85 puntos en hombres y 85,25 en mujeres (p = 0,04) y presión arterial, 66,30 puntos en hombres y 73,51 puntos en mujeres (p = 0,03).

Conclusiones: Al inicio del estudio E-DUCASS se observó que la salud cardiovascular era similar en hombres y mujeres medida tanto por Life's Simple 7 y Life's Essential 8. Sin embargo, se observaron

diferencias estadísticamente significativas en parámetros como la glucosa y la presión arterial, en los que las mujeres mostraban mejores puntuaciones, lo que podría ayudar a plantear estrategias de prevención cardiovascular en este tipo de población teniendo en cuenta el género. El programa E-DUCASS ofrece una estrategia sencilla, segura, accesible y económica como herramienta para mejorar la salud cardiovascular en poblaciones vulnerables.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.