



<https://www.revclinesp.es>

345 - ASOCIACIÓN ENTRE LOS NIVELES SÉRICOS DE LÍPIDOS Y LA ALBÚMINA Y PROTEINURIA EN LOS PACIENTES CON SÍNDROME NEFRÓTICO

María Sabina Gimeno Mingueta¹, Paula Aragónés Pequerul¹, Laura Acero Cajo¹, Pablo Sampietro Buil¹, Martín Gericó Aseguinolaza¹, Teresa Romeo Allepuz¹, María del Mar García Andreu² y Jose María Peña Porta³

¹Hospital Royo Villanova, Zaragoza, España. ²Hospital Ernest Lluch Martín, Calatayud, España. ³Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza, España.

Resumen

Objetivos: Analizar las correlaciones existentes entre los niveles séricos de lípidos con la proteinuria, los niveles de albúmina sérica y la anatomía patológica en pacientes con síndrome nefrótico.

Métodos: Análisis descriptivo-analítico donde se incluyeron 111 brotes de síndrome nefrótico de 111 pacientes atendidos en un hospital de tercer nivel entre enero de 2017 y enero de 2020.

Resultados: Se observó que había una correlación significativa ($p = 0,001$) entre los valores de colesterol total y albúmina sérica, en cambio, no se encontró correlación para el colesterol total y la proteinuria. Este estudio no ha arrojado relación entre el colesterol total y la proteinuria, en cambio, se podría pensar que estas dos variables pudiesen estar correlacionadas, ya que la pérdida por orina de enzimas encargadas del aclaramiento del colesterol, daría lugar a un aumento de este en plasma. El colesterol total tampoco se relacionó con los diferentes estadios en la enfermedad renal crónica, aunque varios estudios señalan que una acumulación excesiva de colesterol y lípidos celulares podría afectar negativamente a la función celular y provocar toxicidad y lesiones en los podocitos. Las distintas formas de presentación de anatomía patológica de la biopsia tampoco influyen en los niveles de colesterol total. El colesterol HDL no presentó correlación ni con la albúmina sérica ni con la proteinuria. Tampoco se ha visto una correlación significativa entre el colesterol HDL y los distintos tipos de anatomía patológica de la biopsia. El colesterol LDL muestra una correlación con la albúmina, al igual que ocurría con el colesterol total. En el análisis multivariante se vio que las variables que se asociaban al colesterol total y al colesterol LDL fueron la albúmina sérica y el índice de comorbilidad de Charlson. Las variables proteinuria, sexo, antecedente de ERC, presentación con FRA y antecedente previo de dislipemia, no influyeron en los niveles de colesterol total y colesterol LDL. En cuanto al nivel de triglicéridos, en el análisis multivariante se observó que tanto la albúmina sérica como la proteinuria se asociaban a los triglicéridos, pero no influyeron en los niveles de triglicéridos las variables sexo, antecedente de ERC, presentación con FRA, antecedente previo de dislipemia e índice de comorbilidad de Charlson.

Conclusiones: Cifras elevadas de colesterol total, colesterol LDL y triglicéridos, se relacionan con niveles de albúmina sérica menores, sin embargo, no se encontró relación entre el colesterol total, el colesterol LDL y los triglicéridos, con la proteinuria. Se necesitan más estudios para poder obtener resultados más robustos.