Rev Clin Esp. 2023;224(Supl 2):S355

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

859 - DESCRIPCIÓN DEL IMPACTO DE LA DISMINUCIÓN DE LOS LÍPIDOS EN LA COMPOSICIÓN DE LA PLACA DE ATEROMA VALORADO POR ECOGRAFÍA BIDIMENSIONAL

Carmen Vicente Langarita, *Estíbaliz Jarauta Simón, María Patricia Solana Hidalgo, Elisa García Arceiz, Juan Blas Pérez Gilaberte, Laura Vela Valle, Paula López de Turiso Giner y Fernando Civeira Murillo*

Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza, España.

Resumen

Objetivos: La valoración del riesgo cardiovascular de cada individuo se ha convertido en uno de los objetivos primordiales de la medicina actual. La introducción de modalidades de imagen que permiten visualizar la pared arterial ofrece una oportunidad única para controlar las modificaciones en el tamaño y la morfología de la placa aterosclerótica en respuesta a la administración de tratamientos hipolipemiantes. Los estudios con estas modalidades de imagen pueden servir de precedente para el desarrollo de ensayos clínicos de gran envergadura.

Métodos: Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo. Se incluyeron 46 sujetos de muy alto riesgo cardiovascular en tratamiento con terapia hipolipemiante intensiva con estatina y/o ezetimiba más iPCSK9. A todos ellos, se les realizó un estudio ecográfico bidimensional vascular con un ecógrafo Philips Affiniti 70G. Se obtuvieron imágenes de la pared posterior de carótida común (CC), bulbo carotídeo (BC) y carótida interna (CI) de ambas arterias carótidas de cada individuo siguiendo un protocolo común. Las imágenes fueron comparadas con el estudio ecográfico vascular disponible de la primera visita en nuestra unidad. El promedio de tiempo entre ambos estudios ecográficos fue de 15 años. Cada uno de los pacientes incluidos en el estudio firmó un consentimiento informado. El estudio fue aprobado por el comité de ética de la investigación de nuestra comunidad autónoma.

Resultados: En los sujetos incluidos se obtuvo un descenso medio de colesterol total (CT) y cLDL del 47 y 77% respectivamente, asociándose con una menor progresión de aterosclerosis. Sin embargo, no se observó una disminución en el volumen de la placa, sino la modificación en su composición, mostrándose ecodensas y calcificadas, traduciendo una menor composición lipídica y por tanto, una menor aterogenicidad.

Discusión: Nuestros resultados son equiparables a lo poco publicado en la evidencia científica hasta el momento, demostrando que la reducción intensiva y precoz de la concentración de CT y cLDL no se asocia con un descenso significativo en el volumen de placas de ateroma sino con cambios en la composición de la lesión. Estas características, aunque seguramente tengan un valor pronóstico en la complicación de la lesión, no son valorables adecuadamente mediante ecografía bidimensional siendo la ecografía 3D el futuro de la predicción cardiovascular por su mayor capacidad de detección de ateroesclerosis en estadios tempranos, mediciones más precisas.

Conclusiones: La terapia hipolipemiante intensiva se asocia con la modificación de la composición de la placa conllevando a una menor aterogenicidad. La ecografía bidimensional se reconoce como un método inocuo y fácilmente reproducible para la cuantificación de aterosclerosis, siendo el desarrollo de la ecografía vascular en 3D el futuro de la predicción cardiovascular.

Bibliografía

1. Nicholls SJ, Nissen SE, Prati F, *et al*. Assessing the impact of PCSK9 inhibition on coronary plaque phenotype with optical coherence tomography: rationale and design of the randomized, placebo- controlled HUYGENS study. Cardiovasc Diagn Ther. 2021;11(1):120-9.
2. Kang S, Wu Y, Li X. Effects of statin therapy on the progression of carotid atherosclerosis: a systematic review and meta-analysis. Atherosclerosis. 2004;177(2):433-42.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.