



<https://www.revclinesp.es>

471 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES NONAGENARIOS CON DIABETES MELLITUS INGRESADOS EN LOS SERVICIOS DE MEDICINA INTERNA. REGISTRO NONAVASC-2

Almudena Villa Martí¹, Alexia Espiño Álvarez¹, Macarena Vargas Tirado², Alejandra Gullón Ojesto¹, José Nicolás Alcalá Pedrajas³ y Jesús Díez Manglano⁴

¹Hospital Universitario de La Princesa, Madrid, España. ²Hospital Universitario General de Villalba, Madrid, España. ³Hospital Comarcal Valle de Los Pedroches, Madrid, España. ⁴Hospital Royo Villanova, Madrid, España.

Resumen

Objetivos: Conocer las características clínicas de los pacientes nonagenarios hospitalizados en servicio de Medicina Interna con diagnóstico de diabetes mellitus.

Métodos: El registro NONAVASC-2 es un estudio observacional, prospectivo, multicéntrico en el que se incluyeron a pacientes mayores de 90 años hospitalizados por cualquier causa y con enfermedad vascular documentada. En el presente estudio se incluyeron aquellos pacientes nonagenarios con antecedentes de diabetes mellitus. La inclusión de los pacientes se llevó a cabo entre mayo de 2017 y marzo de 2021. Se incluyeron parámetros sociodemográficos, clínicos, analíticos y terapéuticos. El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética de la Investigación Clínica con medicamentos del Hospital Universitario de La Princesa en 2017.

Resultados: De los 1.049 pacientes incluidos en el registro NONAVASC-2, presentaban diabetes mellitus un total de 304 con una edad media de 92,67 años (desviación estándar \pm 2,57) y con predominio del sexo femenino (58,6%). La prevalencia de factores de riesgo vascular fue elevada, destacando la hipertensión arterial (90,8%). La enfermedad vascular establecida más prevalente fue la cerebrovascular (51%), seguida de la cardiopatía isquémica (46,4%) y de la enfermedad arterial periférica (17,8%). El tiempo medio de evolución de la diabetes fue de 13,94 años (desviación estándar \pm 12,37) y el 53,2% de los pacientes diabéticos presentaban sobrepeso u obesidad. Las características basales de la muestra se muestran en la tabla. El 91,8% de los pacientes presentaban comorbilidad elevada según la escala Charlson y el 57,6% dependencia moderada-grave. El 62,9% de los pacientes diabéticos presentaban insuficiencia renal crónica. La afectación polivascular en estos pacientes alcanzaba el 21,4% frente al 16% de la población general del registro. El 87,8% de los pacientes recibía tratamiento antitrombótico y el 47,2% tenían prescritas estatinas. El 69,4% recibía antidiabéticos orales y el 29,4% tratamiento con insulina. El control glucémico al ingreso era aceptable con una hemoglobina glicosilada media de 7% (desviación estándar \pm 1,20). La principal causa de ingreso fue la no vascular (54,6%) y la tasa de *exitus* durante el ingreso fue del 22,8%.

Características basales de los pacientes con diabetes mellitus al ingreso hospitalario en Medicina Interna. Registro NONAVASC-2

n = 304

Edad media al ingreso	92,67 (\pm 2,57) años
Sexo femenino	(58,6%)
Factores de riesgo vascular	
Hipertensión arterial	276 (90,8%)
Dislipemia	190 (63,1%)
Fibrilación auricular	125 (41,1%)
Insuficiencia cardiaca	130(42,9%)
Cardiopatía isquémica	141 (46,4%)
Enfermedad cerebrovascular	155 (51%)
Enfermedad arterial periférica	54 (17,8%)
Aneurisma aórtico abdominal	1 (0,3%)
Insuficiencia renal	
Moderada-grave (EFG 45 ml/min)	125 (41,5%)
Demencia	115 (38,2%)

EFG: estimación de filtrado glomerular.

Conclusiones: Los pacientes nonagenarios diabéticos con enfermedad vascular ingresados en medicina interna mantienen un buen control metabólico. Sin embargo, a pesar de estar en prevención secundaria, un 12% de los pacientes no reciben tratamiento antitrombótico y hasta un 52% no tienen prescritas estatinas, a pesar de sus beneficios demostrados.