



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

2113 - ESTUDIO DE LA LIPOPROTEÍNA A COMO FACTOR PRONÓSTICO A CORTO PLAZO EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA

Sara Martínez Hernández, Ramón Baeza Trinidad, Diana Alegre González, Sandra García Guerreros, Yasmina Brito Díaz, Marta Casañas Martínez, Marta Gómez del Mazo y Jose Daniel Mosquera Lozano

Hospital Universitario San Pedro, Logroño, España.

Resumen

Objetivos: Describir la asociación entre los valores de lipoproteína a con las características, comorbilidades, etiología, pronóstico y mortalidad a corto plazo en los pacientes con insuficiencia cardiaca (IC) descompensada.

Métodos: Estudio observacional prospectivo. Se incluyeron a los pacientes que ingresaron en el Servicio de Medicina Interna del Hospital San Pedro entre julio de 2022 y enero de 2023 con diagnóstico de IC descompensada. Se solicitó analítica de ingreso con valores de lipoproteína a y se registró el estado cardiaco previo, variables demográficas y comorbilidades. Este estudio ha sido aprobado por el Comité Ético de Investigación de nuestro hospital.

Resultados: Se analizaron 66 pacientes, 35 (53,03%) hombres, con edad media de $84 \pm 7,8$ años, con una clase funcional NYHA II-III el 81,8%. La mayoría eran hipertensos (87,9%) y con dislipemia conocida (45,5%). Una pequeña parte fumaban (4,6%) y eran diabéticos (33,3%). La etiología de la IC más frecuente fue la hipertensiva (34,9%) siendo la fracción de eyección del ventrículo izquierdo (FEVI) preservada en la mayoría (76%). Durante el seguimiento (6 meses), 21 pacientes fallecieron (31,8%), 19 presentaron una descompensación cardiaca (41,3%). Así mismo se observó una relación entre la presencia de estenosis aórtica y cifras de lipoproteína a por encima de 50 mg/dl ($p 0,04$). En la tabla se muestran algunas características, comorbilidades, eventos y mortalidad de los pacientes con cifras de lipoproteína a menor o superior a 30 mg/dl.

	Lp(a) 30 mg/dl (47)	Lp(a) > 30 mg/dl (19)	p
Edad (años), media \pm DE	$84 \pm 7,9$	$84 \pm 7,8$	ns
Sexo (H), n (%)	25 (53,2%)	10 (52,6%)	ns
Dislipemia, n (%)	20 (42,6%)	10 (52,6%)	ns

Fibrilación auricular, n (%)	30 (63,8%)	13 (68,4%)	ns
Evento trombotico previo, n (%)	2 (4,3%)	4 (21,1%)	0,03
Descompensación cardiaca, n (%)	15 (31,9%)	4 (21,1%)	ns
Mortalidad, n (%)	13 (27,7%)	8 (42,1%)	ns

Conclusiones: En nuestra muestra se asociaron las cifras de lipoproteína a con eventos tromboticos previos. Así mismo, se observó una relación con la estenosis aórtica. Pese a que no se vio una asociación entre las cifras de lipoproteína a y eventos de descompensación cardiaca, sí que se observó un porcentaje mayor de fallecidos en el grupo con lipoproteína a elevada.