



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1536 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y COMORBILIDADES MAS PREVALENTES DE LOS PACIENTES DE UNA CONSULTA ESPECIALIZADA EN INSUFICIENCIA CARDIACA DE MEDICINA INTERNA

*Erika Bencosme de Méndez, Paula Valderas Pérez-Serrano, Victoria Calderón Fernández, María Sorá Gutiérrez, Isabel Domínguez Osorio, Eduardo Martínez Litago y M. Dolores Lara Doblas*

*Hospital Santa Barbara, Ciudad Real, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Las unidades de IC en Medicina Interna se crearon con la finalidad de implementar un manejo integral en pacientes complejos, pluripatológicos y edad avanzada, con la intención de mejorar la calidad de vida, reducir las visitas al servicio de urgencias y/o hospitalizaciones. Teniendo en cuenta el perfil de paciente que puede beneficiarse de este programa, queremos conocer las características y las comorbilidades de los pacientes incluidos durante el período comprendido entre enero - diciembre del 2022 en la consulta UMIPIC (Unidad de manejo integral de pacientes con insuficiencia cardiaca en Medicina Interna).

**Métodos:** Estudio descriptivo, observacional de 44 paciente incluidos en la unidad de manejo integral de insuficiencia cardiaca en el período comprendido entre enero 2022-diciembre 2022. Se incluyeron las siguientes variables: sexo, edad, FEVI (fracción de eyección ventrículo izquierdo), procedencia de la derivación y comorbilidades prevalentes además de la IC.

**Resultados:** La edad media fue 84,3 años. El 68% eran mujeres y el 31% hombres. 31 pacientes (70%) presentaban una FEVI conservada, 9 pacientes (20%) FEVI intermedia y 4 pacientes (9%) FEVI reducida. Respecto a las patologías asociadas: la HTA estaba presente en 38 pacientes (86%), diabetes mellitus tipo 2 en 17 pacientes (38%), dislipemia en 24 pacientes (54%), enfermedad renal crónica en 17 pacientes (38%), EPOC en solo 7 pacientes (15%), fibrilación auricular en 20 pacientes (45%) y anemia ferropénica en 19 pacientes (43%). Las derivaciones procedían de la hospitalización en 18 pacientes (40%), de Consulta de Cardiología en 10 pacientes (22%), de Atención Primaria en 7 pacientes (15%), Servicio de Urgencias en 5 pacientes (11%) y consulta Medicina interna en 4 pacientes (9%).

**Discusión:** Los pacientes con insuficiencia cardiaca y edad avanzada pueden ser en muchas ocasiones pluripatológicos y FEVI preservada, con alta prevalencia de enfermedades como la ERC y DM-2. Por tanto, es imprescindible el abordaje y manejo integral de las comorbilidades asociadas a la IC para mejores resultados clínicos e indicadores de calidad.

**Conclusiones:** Los pacientes incluidos en la consulta monográfica de insuficiencia cardiaca de medicina interna (UMIPIC) son de edad avanzada, en su mayoría con FEVI preservada y de género femenino. Existe alta prevalencia de HTA, DM-2, dislipemia y fibrilación auricular., por tanto pluripatológicos. En su mayoría derivados tras una hospitalización por IC seguido de la consulta de cardiología.