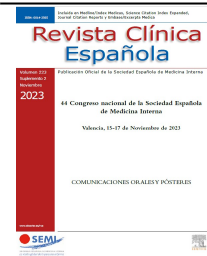




# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1735 - PALUDISMO EN VIAJEROS QUE VISITAN AMIGOS Y FAMILIARES, UN ASUNTO PENDIENTE

**Julia Vázquez Manau**, Nicolás Alcalá Rivera, Marina Povar Echeverría, Javier Ara Gabarre, Claudia Martínez Huguet, Carolina Clemente Sarasa, Patricia Bagüeste Morán, María Espuelas Mongue, Luis Enrique Hueso del Río, Nuria Guiral Fernández, Jose Luis Bru Martín y María Aldonza Anía Lahuerta

Hospital de Barbastro, Barbastro, España.

### Resumen

**Objetivos:** El paludismo es una infección parasitaria potencialmente mortal y principalmente presente en áreas tropicales, por lo que se recomienda su profilaxis en el viajero a zonas endémicas. Los inmigrantes que visitan a amigos y familiares (conocidos como *Visiting Friends and Relatives*, VFR) suponen el grupo de población con mayor incidencia en Europa, ya que por diversos motivos suelen tomar menos medidas de prevención. Habitualmente los hospitales comarcales atienden pocos casos de malaria al año al tener una menor población de referencia, con comunidades inmigrantes más pequeñas en las zonas rurales. El objetivo de nuestro trabajo es describir una serie de casos inesperadamente alta para la población de referencia.

**Métodos:** Estudio observacional descriptivo retrospectivo, mediante revisión de casos con diagnóstico codificado en informe de alta de malaria/paludismo durante el año 2022 en un hospital comarcal (población de referencia de en torno a 110.000 habitantes). Se recogió información sobre las características epidemiológicas de los pacientes, la profilaxis de la infección, la especie de *Plasmodium* implicada, el tratamiento recibido y la evolución del caso.

**Resultados:** Se identificaron 10 casos de paludismo importado en 2022, todos ellos atendidos entre los meses de julio y octubre. De los 10 pacientes 9 eran VFR, todos varones, con una mediana de edad de 44 (RIC: 40,74-46,75) años, naturales de Malí (6), Guinea (2) y Camerún (1). El paciente restante era nativo español, de 56 años. Ninguno de los pacientes había realizado quimioprofilaxis y 6 de ellos requirieron administración de artesunato intravenoso, 5 por criterios de gravedad al diagnóstico y 1 por intolerancia oral. Hubo 3 casos que requirieron ingreso en Medicina intensiva, aunque finalmente no hubo ningún *exitus*. Todos los casos fueron debidos a *Plasmodium falciparum* excepto uno, causado por *P. malariae*. De los 9 pacientes VFR, 6 pertenecen a la misma zona básica de salud.

**Discusión:** El paludismo puede llegar a ser una patología relativamente frecuente en ciertos hospitales comarcales según la población de referencia que atienda.

Se identificaron **10 casos de paludismo importado durante 2022**, todos ellos atendidos entre los meses de julio y octubre.

Epidemiología	
Varones	10 (100%)
Origen:	
África subsahariana (VFR)	9 (90%)
España	1 (10%)

Edad mediana: 44 años  
(RIC: 40,7-46,7)

RIC: rango intercuartílico

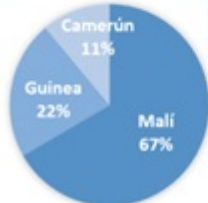
Características y evolución de los episodios	VFR (9)	Total (10)
Profilaxis	0 (0%)	0 (0%)
Criterios de gravedad	5 (55,5%)	6 (60%)
Tratamiento con artesunato IV	6* (66,7%)	7 (70%)
Ingreso en UCI	2 (22,2%)	3 (30%)
Exitus	0 (0%)	0 (0%)

\*1 caso no grave con indicación por intolerancia oral

IV: intravenoso

UCI: Unidad de Cuidados Intensivos

#### País de nacimiento pacientes VFR



6 de los pacientes VFR pertenecían a la misma zona básica de salud.

#### Microbiología



#### CONCLUSIONES

**Conclusiones:** En áreas con comunidades de inmigrantes naturales de zonas endémicas se deben potenciar las intervenciones para promocionar la prevención de la malaria importada, así como tener disponible suficientes recursos diagnósticos y terapéuticos (incluida medicación antipalúdica intravenosa) para garantizar un adecuado manejo en todos los casos.