



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

953 - POLIMIALGIA REUMÁTICA: DESCRIPCIÓN DE UNA SERIE DE CASOS

Carlos González-Amezúa García, Cesar Arderius Junco, Ángela Eloísa Moliz Molina, Daniel Clavijo Guerrero, Rocío Arnedo Díez de Los Ríos, Jesús Antonio Cívico Ortega, Víctor Urbaneja Zumaquero y Daniel Ávila Royon

Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga, España.

Resumen

Objetivos: La polimialgia reumática es una enfermedad que, aunque relativamente frecuente en la población - sobre todo anciana-, continúa presentando numerosas incógnitas. No solo carecemos de hipótesis claras que expliquen su etiopatogenia o su relación con la arteritis de la temporal, sino también sobre su distribución epidemiológica. Es más, a día de hoy, no existen criterios diagnósticos universalmente aceptados y validados. Es por ello que el objetivo de este estudio es realizar un análisis descriptivo que ayude a caracterizarla y contribuya a disminuir la incertidumbre acerca de múltiples aspectos que todavía rodean a esta patología.

Métodos: Previamente a la recogida de datos se establecieron las variables de relevancia diagnóstica-terapéutica en base a estudios previos publicados. Cabe aclarar que, en base a los mismos, se definió de antemano polimialgia reumática corticodependiente a aquella con prolongación del tratamiento corticoide más allá de cinco años por recidiva ante la suspensión del mismo. Posteriormente, se realizó una búsqueda de los registros de pacientes diagnosticados de polimialgia reumática en nuestra área hospitalaria entre 2013-2021 en seguimiento por los Servicios de Medicina Interna y/o Reumatología del Hospital Clínico Virgen de la Victoria. A partir de estos, se extrajo y analizó la información necesaria a través de bases de datos internas y del Sistema de Información Asistencial DIRAYA.

Resultados: Los resultados principales se detallan en la tabla.

Resultados

n	13
Edad media	75
Mujeres	54%
Astenia	30%

Dolor cintura escapular	100%
Dolor cintura pélvica	100%
Mialgias	8%
Dolor en cuello y torso	38%
Sinovitis	31%
Cefalea	31%
Pérdida de peso	15%
Fiebre o sensación febril	53%
Anemia	61%
Reactantes de fase aguda elevados	85%
Dosis de prednisona inicial promedio	24 mg/d
Porcentaje de pacientes con tratamiento prolongado (> 5 años)	62%
Dosis de mantenimiento promedio	4,5 mg/d
Desarrollo de arteritis de células gigantes	7,60%

Conclusiones: Nuestros resultados son concordantes con el paciente prototipo de polimialgia reumática descrito en la literatura: mujeres, mayores de 65 años, con dolor en cintura escapular y pelviana, sensación febril/fiebre, elevación de reactantes de fase aguda, anemia normocítica normocrómica. La frecuencia de los hallazgos clínicos descritos es similar a los reflejados en estudios previos (con cierta variabilidad en la prevalencia de arteritis de células gigantes y dolor en región cervical fundamentalmente). Se ratifica el habitual concepto de la buena respuesta a corticoides que presenta dicha enfermedad. Aunque clásicamente se ha descrito el VSG como parámetro analítico con buena sensibilidad para la polimialgia reumática, en nuestro estudio la PCR también la presentó. Llama la atención la alta frecuencia de polimialgia reumática corticodependiente.

Bibliografía

1. García Arias RL, *et al.* Polimialgia Reumática. Revista Colombiana de Reumatología, 1 June 2015, www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-reumatologia-374-articulo-polimialgia-reumatica-S0121812315000304
2. Vallés Noguero J, Ubis Diez E, Gorgas Soria C, *et al.* Polimialgia reumática y arteritis de la temporal. Tratado de Geriátría para residentes.
3. Salvarani C, Muratore F. Clinical Manifestations and Diagnosis of Polymyalgia Rheumatica. UpToDate, 23 May 2022, www.uptodate.com/contents/clinical-manifestations-and-diagnosis-of-polymyalgia-rheumatica?search=polimialgia+reumatica&source=search_result&selectedTitle=1~70&usage_type=default&display_rank=1
4. Salvarani C, Muratore F. Treatment of Polymyalgia Rheumatica. UpToDate, 3 Apr. 2023, www.uptodate.com/contents/treatment-of-polymyalgia-rheumatica?search=polimialgia+reumatica&source=search_result&selectedTitle=2~70&usage_type=default&display_rank=2