



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1109 - ENFERMEDADES AUTOINMUNES NO SJÖGREN Y SÍNDROME SECO

*Lucía Platero Dueñas, Raquel Sorriguieta Torre, Elena Torres García, Camilo Mendieta, Clara Soto Abánades, Nerea Iniesta Arandia, Alberto López de Coca Hernández y Jorge Álvarez Troncoso*

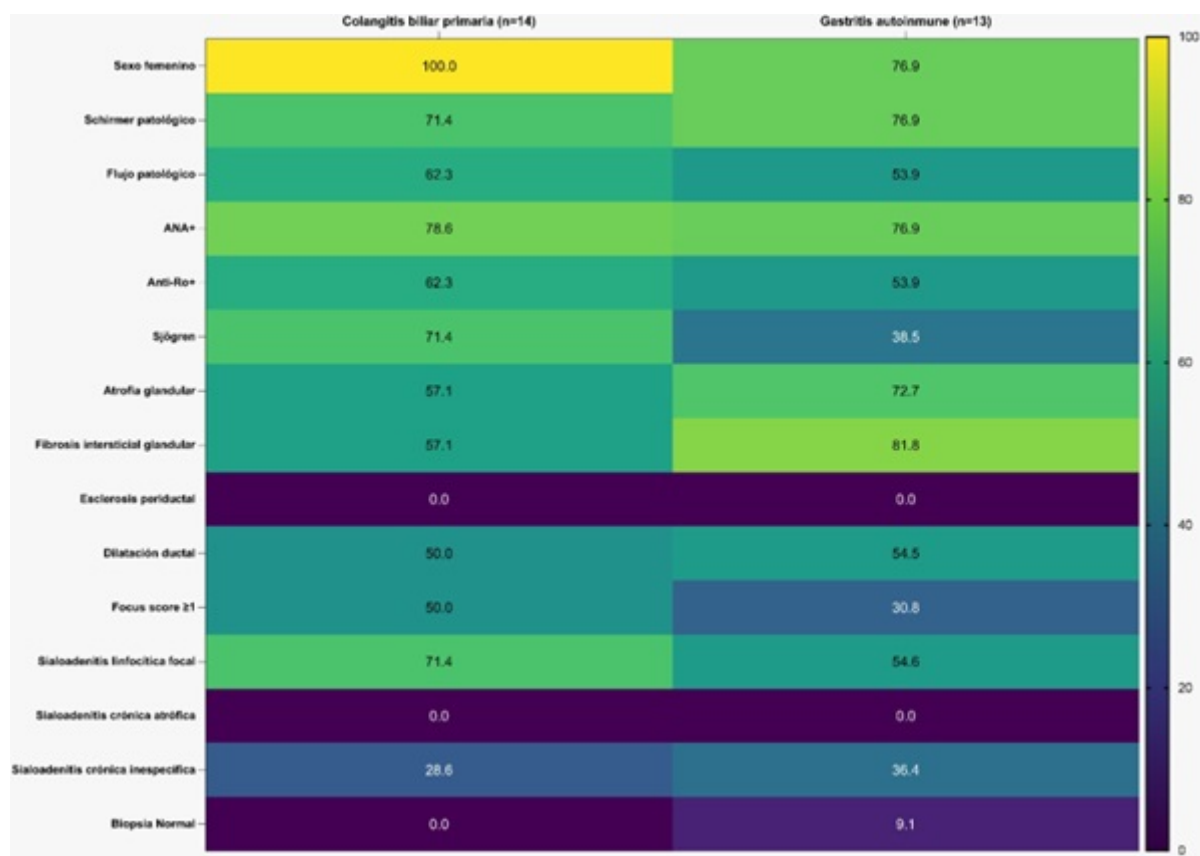
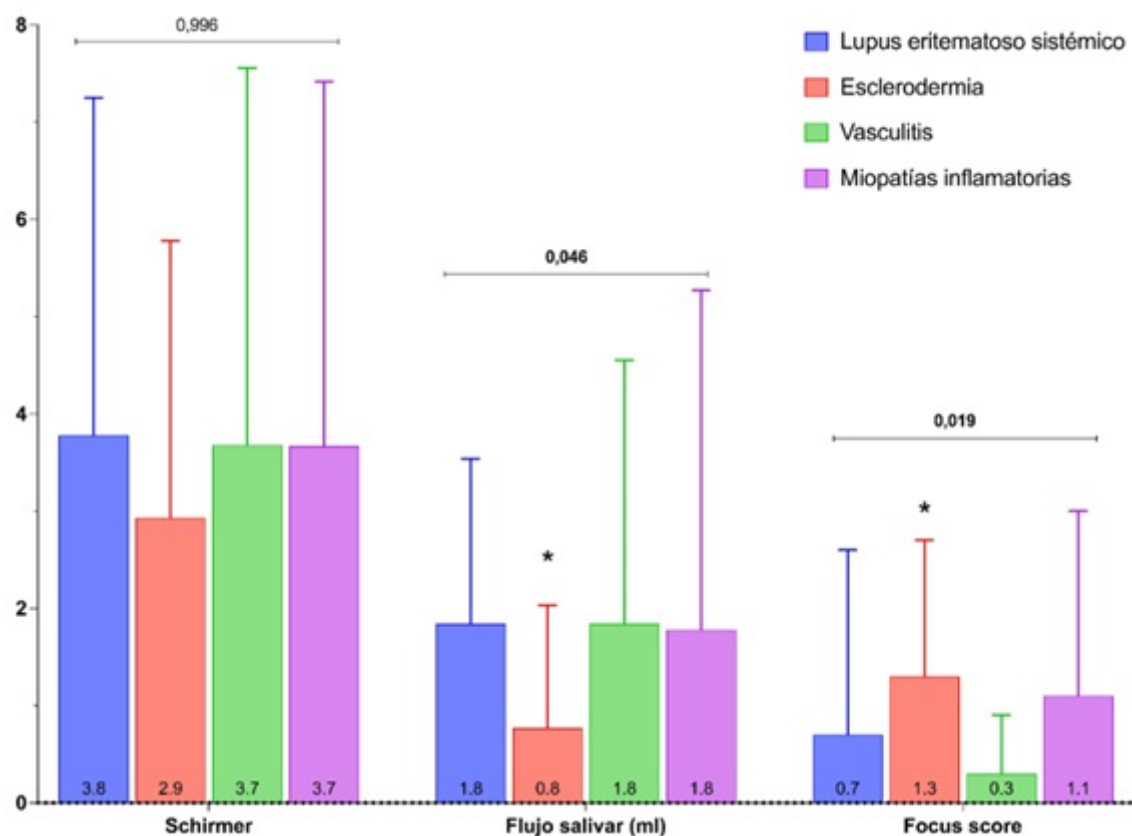
*Hospital Universitario La Paz, Madrid, España.*

### Resumen

**Objetivos:** El síndrome seco es una manifestación clínica frecuente en enfermedades autoinmunes sistémicas como la esclerodermia y el lupus eritematoso. Este estudio se propone analizar las características clínicas e histopatológicas de pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas así como organoespecíficas que presentan síndrome seco. Nuestro objetivo es contribuir a la comprensión y manejo clínico de estas entidades.

**Métodos:** Se realizó un estudio multiparamétrico entre 2019 y 2023 en la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (EAS) de un hospital de tercer nivel. La muestra estuvo compuesta por 52 pacientes diagnosticados con esclerodermia ( $n = 15$ ), lupus eritematoso ( $n = 17$ ), vasculitis ( $n = 14$ ) y miopatías inflamatorias ( $n = 6$ ) así como 27 pacientes con colangitis biliar primaria ( $n = 14$ ) y gastritis autoinmune ( $n = 13$ ). Se recopilieron datos demográficos, clínicos e histopatológicos, y se realizaron pruebas estadísticas para identificar diferencias significativas entre los grupos.

**Resultados:** El grupo de pacientes con esclerodermia tuvo una edad media significativamente mayor ( $63,13 \pm 12,34$  años) que el grupo con lupus ( $46,24 \pm 10,83$  años;  $p = 0,014$ ). El test de Schirmer patológico y el flujo salivar patológico fueron hallazgos comunes en todas las EAS siendo significativamente menor en la esclerodermia, así como las alteraciones histopatológicas en comparación con el lupus (atrofia glandular ( $p = 0,013$ ), la fibrosis intersticial glandular ( $p = 0,003$ ) y la dilatación ductal ( $p = 0,001$ )). La presencia de anticuerpos anti-Ro fue mayor en el grupo de pacientes con lupus ( $p = 0,035$ ). En cuanto a los pacientes con enfermedades autoinmunes organoespecíficas, también fueron hallazgos comunes el test de Schirmer y el flujo salivar patológico sin haber diferencias entre ambas patologías.



**Conclusiones:** Los pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas presentan patrones clínicos e histopatológicos específicos en relación con el síndrome seco. La esclerodermia se asoció más frecuentemente con alteraciones glandulares, mientras que la presencia de anticuerpos anti-Ro fue más común en pacientes con lupus. Los resultados subrayan la necesidad de un enfoque integral y personalizado en el diagnóstico y manejo del síndrome seco, con la finalidad de mejorar la calidad de vida de los pacientes y optimizar su tratamiento.