Rev Clin Esp. 2023;224(Supl 2):S547

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1374 - GRADO DE POLIFARMACIA EN RELACIÓN A LA EDAD Y COMORBILIDAD DE LOS PACIENTES

Julia Suárez Pañeda, *Adelaido Salazar Rustarazo, Marina Martínez Illán, Miriam Costafreda Mas, Ana Domingo Villar, Andrea Ladino Vásquez y Martina Pellicé Ariño*

Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona, España.

Resumen

Objetivos: Describir las principales características y grado de polifarmacia de los pacientes que ingresaron en un hospital de tercer nivel en su último año de vida.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo y retrospectivo. Se analizaron los datos demográficos y del grado de dependencia y comorbilidades, así como el consumo de fármacos, de los pacientes fallecidos entre el 1 de enero de 2018 y el 1 de enero de 2019 en el año previo a su muerte. El análisis estadístico fue realizado mediante SPSS 24.0.

Resultados: Se incluyeron un total de 666 pacientes. La mediana de edad fue de 77 años y el 59,8% de los pacientes fueron hombres. La mayoría de los pacientes, el 96,17%, estaban ingresados a cargo de especialidades médicas, siendo las más frecuentes medicina interna y oncología médica con 219 (36,5%) y 133 (22,16%) pacientes, respectivamente. Respecto al grado de independencia, casi la mitad de los pacientes (47,8%) tenía un índice de Barthel de 100% al ingreso y únicamente el 17,5% tenía dependencia grave o total. El 86,7% no tenían demencia. En cuanto al índice de comorbilidad de Charlson la mediana de puntuación fue de 7. Además, a 560 pacientes (80,1%) se los consideró candidatos a limitación del esfuerzo terapéutico (LET) al ingreso. Se valoró el grado de polifarmacia de los pacientes ingresados de los que únicamente un 5% (33) no consumía medicación y de estos, casi la mitad (45,5%) tenía 60 años o menos. Lo más frecuente fue el consumo de entre 5-9 fármacos, un 42% (280) de los pacientes, y el consumo de 10 o más realizado por 255 (33,8%) de los pacientes. En cuanto a la relación entre el consumo de fármacos y la edad, casi la mitad de los pacientes (48%) que consumen 10 o más fármacos tienen más de 81 años, mientras que el 14,2% es menor de 60 años. Respecto al grado de dependencia, de los 33 pacientes que no consumen medicación el 90,9% eran completamente independientes. De los pacientes totalmente dependientes el 45,1% consumían 10 o más fármacos y de los que tenían demencia el 78,4% 5 o más fármacos. De los pacientes con un índice de Charlson de 0 o 1 el 71% consumían de ningún a 4 fármacos. Por otra parte, la mayoría de los pacientes tenían un importante grado de comorbilidad y de los 525 pacientes que presentaban un índice de Charlson mayor o igual a 5, consumían 199 (37,9%) de ellos 10 o más fármacos.

Conclusiones: Los pacientes valorados tienen un importante índice de comorbilidad aun cuando la mayoría son independientes. Hay que adecuar el consumo de fármacos en los pacientes de edad

avanzada ya que la mayoría presentan importante grado de polifarmacia, incluso los pacientes totalmente dependientes para las actividades básicas para la vida diaria. De igual manera, se debería optimizar la polifarmacia en pacientes con gran comorbilidad que se asocia a un aumento de la mortalidad en el próximo año.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.