Rev Clin Esp. 2023;224(Supl 2):S545

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

926 - EVALUACIÓN DE LA CAPACIDAD PRONOSTICA DEL INSTRUMENTO NECPAL EN PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS EN FASE AVANZADA: UN ESTUDIO OBSERVACIONAL Y DESCRIPTIVO

Beatriz Fernández Gómez, *Samuel Manzano Varela, Eva María Moya Mateo, Ana Isabel Franco Moreno, Juan Torres Macho, María Teresa Bellver Álvarez, María de Carranza López y Helena Notario Leo*

Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid, España.

Resumen

Objetivos: El objetivo principal es valorar la capacidad pronostica del instrumento NECPAL para estimar el riesgo de mortalidad. El objetivo secundario es describir las variables clínicas y epidemiológicas de los pacientes.

Métodos: Se llevó a cabo un estudio observacional y descriptivo en pacientes con al menos una enfermedad crónica en fase avanzada. Se seleccionaron pacientes con al menos una enfermedad crónica en fase avanzada y estar ingresados en la planta de Medicina Interna o haber acudido al Hospital de Día. A cada paciente se le aplicó el instrumento NECPAL para su clasificación en NECPAL positivos y NECPAL negativos y se recogieron variables clínicas, epidemiológicas, sociales y analíticas de los pacientes. Se realizó un seguimiento de los pacientes durante un año para evaluar su evolución, registrando si los pacientes fallecieron o permanecieron con vida durante el período de seguimiento. Se obtuvo la aprobación del Comité Ético de Investigación del Hospital antes de llevar a cabo el estudio.

Resultados: Durante el período comprendido entre el 1 de abril y el 14 de junio de 2022, se incluyeron un total de 50 pacientes en este estudio. Se realizó un seguimiento de estos pacientes durante un año, hasta el 14 de junio de 2023. De los pacientes incluidos seleccionados, 4 de ellos (8%) presentaban una enfermedad crónica de origen oncológico, mientras que los 46 restantes (92%) presentaban enfermedades crónicas no oncológicas, siendo las más frecuentes la cardiopatía isquémica crónica y el EPOC. Se observó que 31 pacientes (62%) obtuvieron un resultado positivo en la escala NECPAL, mientras que 19 pacientes (38%) obtuvieron un resultado negativo. Es importante destacar que los 4 pacientes con enfermedades crónicas oncológicas se encontraban dentro del grupo de pacientes NECPAL positivos, falleciendo 3 de los 4 pacientes. A lo largo del año de estudio, se registró que todos los pacientes que fallecieron tenían un resultado positivo en la escala NECPAL, lo que representa el 100% de los casos. Dentro del grupo de pacientes con resultado NECPAL positivo, se observó que 15 pacientes fallecieron, lo cual corresponde al 48,39% de los pacientes con este resultado. Por último, se encontró que el 100% de los pacientes con un resultado negativo en la escala NECPAL permanecieron con vida al finalizar el año de seguimiento.

Conclusiones: El instrumento NECPAL demostró una capacidad pronostica significativa para estimar

el riesgo de mortalidad en pacientes con enfermedades crónicas en fase avanzada. La totalidad de los pacientes que fallecieron durante el año de estudio tenían un resultado positivo en la escala NECPAL. Los pacientes con resultado negativo en la escala NECPAL tuvieron una tasa de supervivencia del 100% al finalizar el año de seguimiento. La prevalencia de enfermedades crónicas no oncológicas, como la cardiopatía isquémica crónica y el EPOC, fue notablemente mayor que la de enfermedades crónicas oncológicas en la muestra de pacientes estudiados. Esto resalta la importancia de abordar de manera integral las necesidades médicas y de cuidados paliativos en pacientes con enfermedades crónicas no oncológicas.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.