



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

445 - MORTALIDAD Y SEDACIÓN PALIATIVA EN PLANTA DE MEDICINA INTERNA

Alberto Cáceres Gestoso, Alfredo Luis Díaz Gómez, Jesús Ildefonso Soto Benítez y Daniel García Gil

Hospital del SAS San Carlos, San Fernando, Cádiz, España.

Resumen

Objetivos: Describir las características sociodemográficas de los pacientes fallecidos en nuestra unidad durante los años 2019, 2020 y 2021 y la necesidad de sedación paliativa en los mismos.

Métodos: Estudio descriptivo y retrospectivo. Se revisan historias clínicas de los pacientes fallecidos entre el uno de enero de 2019 y el 31 de diciembre de 2021. Se revisan las características demográficas, la necesidad de sedación paliativa y el tiempo transcurrido entre el inicio de sedación y el fallecimiento del paciente.

Resultados: Se incluyeron 916 pacientes con una edad media de $81,85 \pm 10,46$ años. El 46,7% de los pacientes eran hombres. 239 pacientes (26,1%) se encontraban institucionalizados en alguna residencia sociosanitaria. El 65% de los pacientes tenía un grado de dependencia al menos moderado (índice de Barthel). El 48% de los pacientes tenía algún grado de demencia. 250 pacientes (27,2%) tenían diagnosticada alguna enfermedad oncológica siendo el más frecuente el cáncer de pulmón (17%). 622 pacientes (67,9%) precisan de sedación paliativa para un adecuado control de síntomas. La perfusión de sedación más utilizada constaba de Midazolam, morfina y escopolamina (47% de los pacientes). El 92% de los pacientes controló de forma adecuada los síntomas con la sedación (Ramsay 5-6). El tiempo transcurrido entre el inicio de sedación y el fallecimiento del paciente es de $1,7 \pm 1,5$ días, falleciendo el 66% de los pacientes en el primer día tras el inicio de sedación.

Conclusiones: Los pacientes fallecidos en nuestro hospital tienen una edad media avanzada y un elevado grado de dependencia. Un elevado porcentaje de dichos fallecidos presenta algún grado de demencia. El 67% de los pacientes precisa de sedación paliativa, controlándose los síntomas en el 92% de los pacientes.