



<https://www.revclinesp.es>

1899 - PREVALENCIA E IDENTIFICACIÓN DE LA OBESIDAD EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN MEDICINA INTERNA: MUCHO POR HACER

Antonio García-Chamón Boronat, Daniel Fernández Reyes, Silvia Clares Mena y Michel Martos Ruiz

Hospital Universitario San Cecilio, Granada, España.

Resumen

Objetivos: La obesidad es un problema prevalente en la población española y en los pacientes hospitalizados en medicina interna. No es simplemente un factor de riesgo cardiovascular ni un dato objetivo exploratorio más, sino que se trata de una entidad nosológica propia con diversas complicaciones y afectación sistémica. No obstante, en muchas ocasiones esta no es reconocida correctamente tanto por los pacientes como por los profesionales médicos. La meta de nuestro estudio es identificar el grado de percepción de la obesidad de los pacientes ingresados, tanto por ellos mismos como por sus médicos tratantes.

Métodos: Se trata de un estudio transversal observacional descriptivo. Se entrevistó a todos los pacientes ingresados en planta de medicina interna en un día concreto. Se recabó información sobre talla y peso (reales o aproximados, calculando el IMC), así como si reconocían tener exceso de peso y si padecían diabetes e hipertensión arterial. Además, se recogió a través de sus historias clínicas si constaban como obesos, hipertensos y diabéticos.

Resultados: Obtuimos un total de 54 pacientes, siendo 30 de ellos mujeres y 24 hombres. La mediana de edad fue de 83 años, con una mediana de 8 días de ingreso. El IMC medio de nuestros pacientes fue de 26,3 kg/m², con una desviación estándar de 5,5. El 63% de los pacientes tenían al menos sobrepeso (IMC > 25 kg/m²), y el 20% de los pacientes eran obesos (11 pacientes con un IMC > 30 kg/m²). Sin embargo, solo un 34% (13 de 34) de los pacientes con sobrepeso reconoció tenerlo, y 3 de los 11 pacientes obesos afirmaron no tener ningún problema de peso. En cuanto al reconocimiento por parte de los médicos, solo 6 de los 11 pacientes obesos (55%) constaban como tales en su historia clínica. Sin embargo, hubo 5 de los 43 pacientes sin obesidad (12%) en los que en su historia aparecía erróneamente que eran obesos. Comparando la percepción de la obesidad con la de otros factores de riesgo cardiovascular, 36 pacientes constaban en su historia clínica como hipertensos (66%), de los cuales lo reconocían 21 (58%), mientras que 18 de los 20 pacientes diabéticos (90%) se declaraban como tales.

Conclusiones: La obesidad es una patología muy infradiagnosticada por los profesionales sanitarios y poco reconocida por los pacientes debido en gran parte al estigma que supone. Como internistas, médicos referentes en la atención de estos pacientes, también caemos en este error. En nuestro estudio, la obesidad fue mucho menos identificada en la historia clínica que otros factores de riesgo cardiovascular. También hubo un menor reconocimiento de los problemas de exceso de peso por parte de los pacientes que de otras patologías como la diabetes o la hipertensión arterial. Debemos mejorar, por tanto, en el diagnóstico de la obesidad, ya que es el paso previo fundamental para instaurar medidas para su tratamiento. Además, debemos hacer a los pacientes partícipes en este proceso para conseguir una mejor adherencia.