



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 2067 - PREVALENCIA DE SOLEDAD EN PACIENTES INGRESADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

*Concepción Teresa Ruiz Montoya, Julia Castilla de Dios, Andrea Torres Cortés, Lourdes Moreno Gaviño, Manuel Ollero Baturone, Máximo Bernabeu Wittel y Bosco Varón Franco*

*Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de soledad autopercibida en pacientes ingresados en planta de hospitalización de Medicina Interna, así como describir las características clínicas, sociales y funcionales de estos pacientes con autopercepción de soledad.

**Métodos:** Se trata de un estudio observacional descriptivo transversal sobre un grupo de pacientes hospitalizado en planta de Medicina Interna del Hospital Universitario Virgen del Rocío que cumplieran los criterios de inclusión, y a los que se les realizó una entrevista en la cual se midió, entre otras variables, la soledad autopercibida mediante la versión validada en español de la Escala de Soledad de Tres Ítems. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética del Centro Hospitalario previamente.

**Resultados:** Se incluyeron en el estudio un total de 50 pacientes. La media de edad de la muestra fue de 82,2 años. El 58% eran mujeres frente al 42% que eran hombres. El 26% de los pacientes vivían solos frente al 74% que vivían acompañados. Ninguno de ellos estaba institucionalizado. Entre los que vivían acompañados, 35 vivían con un familiar y 2 vivían con una cuidadora asalariada. El tiempo de ingreso medio de estos pacientes en el momento de la entrevista fue de 4,6 días. Del total de los pacientes, el 44% cumplían los criterios de pluripatología. La puntuación media obtenida en el índice de Barthel fue de 82,1 puntos. La media obtenida en el índice de Charlson fue de 1,8 puntos. Tras aplicar el índice Profund, el 76% de los pacientes fueron clasificados como bajo riesgo y 24% como alto riesgo. La prevalencia de autopercepción de soledad obtenida fue del 24%. Las características de estos pacientes eran: pacientes de edad avanzada, con una media de edad de 85,7 años [DE 6,4]. La mayoría mujeres, 9 (31%) frente a 3 (14,3%) hombres, con una mediana de tiempo de ingreso en los pacientes que sí se sentían solos de 4,5 días [RA 16] frente a una mediana de 3 días [RA 17] en los pacientes que no se sentían solos. Mayor predominio de autopercepción de soledad en aquellos que vivían solos (69,2%). El grado de dependencia para las actividades básicas de la vida diaria era moderado, con una mediana de 75 puntos [RA 80] en el índice de Barthel. La edad, la situación basal funcional y la ausencia de compañía se asociaron de manera estadísticamente significativa a una mayor sensación de soledad.

**Conclusiones:** El perfil del paciente ingresado en la planta de Medicina Interna del Hospital Universitario Virgen del Rocío es un paciente pluripatológico que condicionan su grado de dependencia en las actividades de la vida diaria. Se ha descrito una prevalencia de soledad no conocida y muy relevante en los pacientes ingresados en dicha planta de hospitalización. Algunas variables demográficas y funcionales podrían ser de utilidad para detectar pacientes ingresados en situación de riesgo de soledad.