



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 2169 - ANÁLISIS DE LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS, TASAS DE REINGRESO Y MORTALIDAD EN PACIENTES HOSPITALIZADOS CON COVID-19

*Mónica Gil Gutiérrez de Mesa, Alejandro Maceín Rodríguez, Andrea Bastos Precado, Andrea María Vellisca González, Sara Miguel Álvarez, Alicia Guzmán Carreras, María del Rosario Iguarán Bermúdez y Manuel Méndez Bailón*

*Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las características de los pacientes con COVID-19 hospitalizados en un servicio de Medicina Interna en el mes de marzo 2023, sus tasas de reingresos y mortalidad.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo de 412 pacientes pluripatológicos hospitalizados durante el mes de marzo de 2023 en la planta de Medicina Interna. Las variables cuantitativas figuran como media y desviación estándar, las cualitativas como número absoluto y porcentaje. Para el análisis se ha utilizado el programa SPSS utilizando el test  $\chi^2$  para las variables cualitativas y test de Welch para cuantitativas, así como el test de Fisher y de Wilcoxon, respectivamente, si no se ajustaban a la normalidad. Se ha exigido un error alfa 0,05.

**Resultados:** De los 412 pacientes hospitalizados durante el mes de marzo, hubo 39 con infección por SARS-CoV-2 (un 9,9% del total de ingresados). El sexo predominante fue el femenino con 21 mujeres (53,85%) y la edad media fue de 79,74 años ( $\pm$  13,71). En cuanto al grado de funcionalidad acorde a la escala de Barthel, 8 (25,64%) eran independientes frente a 23 que presentaban algún grado de dependencia (10 leve (20,51%), 5 moderada (12,82%), 1 grave (2,56%), y 7 total (17,95%), no quedando reflejado el grado de dependencia en la historia clínica del 20,51% restante de pacientes). Tan solo 4 pacientes (10,26%) estaban institucionalizados. A su llegada al servicio de Urgencias 8 (20,51%) presentaron inestabilidad hemodinámica (hipotensión menor de 90/50 y/o taquicardia  $> 100$  lpm), 2 (5,13%) bajo nivel de consciencia y 18 (46,15%) insuficiencia respiratoria. En lo que respecta a las comorbilidades, presentaron una media de puntuación en la escala de Charlson de 2,87 puntos ( $\pm$  2,28), siendo las más frecuentes la enfermedad cerebrovascular, la insuficiencia cardíaca, la demencia, el EPOC y la diabetes mellitus moderada; quedando el resto de comorbilidades reflejadas en la tabla. Por último, su duración de estancia media fue de 9,43 días ( $\pm$  9,52). 2 pacientes (5,14%) fallecieron durante su ingreso y otros 2 fallecieron en el primer mes tras el alta hospitalaria, suponiendo un total de 4 fallecidos en los primeros 30 días. Por tanto, hubo un 10,26% de mortalidad en el grupo de pacientes ingresados con COVID-19, frente a los 54 fallecidos (14,5%) sin infección por SARS-CoV-2, aunque sin diferencias estadísticas entre ambos grupos ( $p$  0,630). Además, a pesar de que 5 pacientes acudieron al servicio de Urgencias en el primer mes tras el alta (13,51% de los vivos al alta), finalmente ningún paciente requirió reingresar, evidenciándose aquí diferencias significativas respecto al grupo de pacientes sin infección por COVID-19 (37 reingresos (11,4%);  $p$  0,003).

## Comorbilidades de los pacientes ingresados con infección por SARS-CoV-2

Comorbilidad	Nº de pacientes	% de la muestra
Enfermedad cerebrovascular	12	30,77%
Insuficiencia cardíaca crónica	9	23,08%
Demencia	9	23,08%
EPOC	9	23,08%
Diabetes mellitus moderada	9	23,08%
Tumor sólido sin metástasis	8	20,51%
Enfermedad renal crónica moderada/grave	5	12,82%
Úlcus péptico	5	12,82%
Arteriopatía periférica	4	10,26%
Infarto agudo de miocardio	3	7,69%
Leucemia/linfoma	3	7,69%
Hepatopatía leve	1	2,56%
Enfermedad del tejido conectivo	1	2,56%
Hemiplejía	1	2,56%
Diabetes mellitus con lesión órgano diana	1	2,56%
Hepatopatía moderada/grave	0	0%

SIDA	0	0%
Tumor sólido con metástasis	0	0%

*Conclusiones:* En los servicios de medicina interna sigue habiendo un porcentaje no desdeñable de pacientes con infección por SARS-CoV-2, los cuales presentan características similares al resto de ingresados. En nuestra muestra ningún paciente con COVID reingresó en los primeros 30 días tras el alta hospitalaria y no presentaron mayor mortalidad respecto al resto de hospitalizados.