



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1270 - EXPERIENCIA DE LA PROFILAXIS PREEXPOSICIÓN (PREP) AL VIH EN UN HOSPITAL TERCIARIO

Diego Pizarro Obregón, Ibón López Viguri, Jessica Wong Seoane, Hansanee Fernández Manandu, Miren Urrestarazu Larrañaga, Ana Martínez Muñoz, Miriam Sánchez Sánchez y Miguel Ángel Morán Rodríguez

Hospital Universitario Araba (OSI Araba), Vitoria-Gasteiz.

Resumen

Objetivos: Evaluar la incidencia de VIH en personas incluidas en protocolo PrEP, así como analizar las características del grupo de personas incluidas, evaluar los factores de riesgo de exposición y contagio por VIH que indican la inclusión en el programa PrEP y evaluar el impacto del programa sobre otras ITS.

Métodos: Se realizó un estudio observacional descriptivo, retrospectivo, unicéntrico, de no intervención. El estudio se llevó a cabo mediante la revisión de las historias clínicas de los pacientes tras dos años de seguimiento desde el inicio del protocolo PrEP en consulta de Enfermedades Infecciosas del Hospital Universitario Araba. Se incluyeron a 39 pacientes, de los cuales 38 eran hombres que mantienen sexo con hombres (HSH) y 1 mujer transexual, con toma de tenofovir/emtricitabina (TDF/FTC) con adecuado seguimiento durante el período de noviembre de 2019 a diciembre de 2021.

Resultados: Características basales: 32 de los 39 (82,1%) antecedente de ITS previa, 11 (28,2%) referían consumo de drogas, 8 (20,5%) chem-sex, 24 (61,5%) 10 parejas sexuales diferentes al año, y 10 (25,8%) habían recibido profilaxis posexposición previa. Durante el período de seguimiento ninguno de los 39 pacientes observados se infectó por VIH. La asistencia media a consulta fue de 3,79 sobre 4 consultas teóricas al año. La adherencia global al tratamiento medida por la recogida del tratamiento antirretroviral en la farmacia hospitalaria fue del 96%. 4 de las 39 personas (10,3%) refirieron algún efecto adverso (gastrointestinales), y 1 participante abandonó el programa por este motivo. Diagnóstico de otras ITS durante los dos años de seguimiento: 21 de las 39 personas (53,8%) se contagiaron de alguna ITS tras iniciar la PrEP. 14 de las 21 personas que contrajeron alguna ITS refirieron no utilizar preservativo en más del 50% de los contactos sexuales. Además, 19 de las 21 personas (90,5%) que contrajeron alguna ITS admitieron tener más de 10 parejas sexuales al año y 5 de las 21 personas (23,8%) refirieron practicar chemsex.

Conclusiones: En nuestra experiencia, el programa PrEP basado en toma de tenofovir/emtricitabina (TDF/FTC), se mostró eficaz porque ninguna persona incluida en el programa PrEP se infectó por VIH. Se puede explicar por la alta adherencia, superior a la media publicada en la bibliografía hasta el momento. Además, presenta un adecuado perfil de seguridad y tolerabilidad, con escasos efectos secundarios. Se ha observado una tendencia a la disminución del contagio por otras ITS, probablemente en relación al cribado periódico que permite un diagnóstico y tratamiento precoces. La PrEP ya se considera una de las principales estrategias para controlar la pandemia por VIH. Por ello, es necesario dar a conocer la PrEP entre profesionales sanitarios para considerar su indicación en personas con conductas de riesgo y a nivel social entre grupos poblacionales poco representados en nuestro programa.