



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

500 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LAS CARACTERÍSTICAS BASALES DE PACIENTES TRATADOS CON PROFILAXIS PREEXPOSICIÓN A VIH

Paula Miján Caño, Inmaculada Espinosa Monroy, Marina Cartas Verdugo, José Antonio Crespo Matas, Antonio Jesús Sarriá Landete, Mariola Maestre Martínez, Juan Javier Albendea Bascón y Hugo Daniel Patiño Ortega

Complejo Hospitalario La Mancha Centro, Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

Resumen

Objetivos: La profilaxis preexposición (PrEP) es una estrategia de prevención de la infección por VIH basada en administrar concomitantemente emtricitabina y tenofovir disoproxil. El objetivo de este estudio es describir el perfil de pacientes que inician tratamiento con PrEP atendidos en una consulta multidisciplinar de infecciones de transmisión sexual (ITS).

Métodos: Estudio observacional, descriptivo y retrospectivo, de pacientes que iniciaron PrEP frente a la infección por VIH en el período comprendido desde diciembre del 2019 a abril del 2022, en la consulta multidisciplinar de ITS del Hospital La Mancha Centro. Se han recogido variables como el sexo, edad, procedencia (España/extranjero), nivel de estudios (básicos/secundarios/universitarios), pareja estable, pareja portadora de VIH, empleo de apps de citas y/o participación en saunas sexuales (sí/no), uso de protección (nunca/casi nunca/casi siempre/siempre), consumo de drogas y tipo durante el acto sexual, consumo de alcohol durante el acto sexual y vacunación frente a virus hepatitis VHA, VHB y papilomavirus. Para ello se han consultado la Historia Clínica Electrónica y entrevista con el paciente. Los datos han sido registrados en una base de datos Access®.

Resultados: El tratamiento con PrEP se inició y registró en 28 pacientes, siendo el 100% hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y con una edad media de $39,14 \pm 10,11$ años. El 96,43% tenía procedencia española. El nivel de estudios fue básico en 3 pacientes, secundarios en 15 y universitarios en 10. 19 de ellos no tenían pareja estable y 2 tenían pareja portadora de VIH. El empleo de apps de citas y/o la participación en saunas sexuales fue del 92,86%. El uso de protección fue nunca: 8 pacientes; casi nunca: 2 pacientes; casi siempre: 17 pacientes; siempre: 1 paciente. 9 pacientes eran consumidores de drogas durante el acto sexual (*popper*: 8; éxtasis: 2; Viagra: 1) y 7 pacientes consumían alcohol durante el acto sexual. En cuanto a la vacunación previa al inicio de PrEP, 19 pacientes presentaron vacunación frente a VHA, 25 frente a VHB y 6 frente a papilomavirus.

Discusión: La PrEP es una estrategia dirigida a prevenir la infección por VIH en personas seronegativas con alto riesgo de contraer la infección. Coincidiendo con otros estudios, el perfil del usuario de PrEP es HSH, de mediana edad y con estudios intermedios-altos. A diferencia con otros registros, nuestra cohorte presenta menor porcentaje de personas extranjeras y de mujeres transexuales. Similar a los datos reportados en la literatura, nuestros usuarios presentan prácticas de alto riesgo para contraer el VIH como no usar preservativo o el consumo de drogas, aunque en menor proporción que otras series, donde el uso de drogas asciende al 60-65%, coincidiendo que el *popper* es la sustancia más empleada. Esta estrategia de PrEP debe ir acompañada

de otras medidas de prevención frente a otras ITS mostrando utilidad la creación de equipos multidisciplinares que puedan garantizar una aproximación holística de la salud sexual al usuario de PrEP.

Conclusiones: La población que inicia tratamiento con PrEP se caracteriza por presentar predominio masculino, HSH, un nivel de estudios intermedio-alto, sin pareja estable y con conductas de riesgo. Por ello, la presencia de una consulta multidisciplinar de ITS puede ser útil para mejorar la salud sexual de la población y la calidad de la atención sanitaria, así como permitir un manejo adecuado de las ITS.