



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1893 - CARACTERÍSTICAS DE PACIENTES INGRESADOS POR ANEMIA CON NECESIDAD DE TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

Ana Alonso Conde, Jone Rubio Gardeazabal, Marta Palou Lobato, Elena Eguizabal Martínez, Ángela Lorenzo García, Tamara Maestre Orozco, Oier Ateka Barrutia e Ignacio Sanz Lázaro

Hospital Universitario Donostia, San Sebastián.

Resumen

Objetivos: Definir el tipo y características del ingreso hospitalario de los pacientes que ingresan por anemia y reciben transfusión sanguínea en el servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Donostia (HUD).

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de pacientes ingresados entre diciembre de 2021 y mayo de 2022 en Medicina Interna del HUD con anemia como motivo de ingreso y que recibieron transfusión de concentrados de hematíes durante el mismo.

Resultados: Se incluyeron un total de 216 pacientes con edad media de 83,3 años [43-103], siendo el 50,5% mujeres y el 49,5% hombres. La mayoría de los pacientes ingresaron desde Urgencias (58,33%), seguido de Consultas Externas (36%), Hospitalización a domicilio (0,46%) y otros (2,77%). De estos pacientes, 26 (12%) residían en centros gerontológicos. La estancia hospitalaria media fue de 6,2 días. Durante el ingreso, se les realizó estudio de imagen a 61 pacientes (28,24%), entre ellos: ecografía al 7,87%, TC al 14,35% y ambas al 6,02%. Al 8,3% se les realizaron pruebas endoscópicas. Durante el ingreso fallecieron 2 pacientes (0,93%). La tasa de reingreso durante el primer mes fue del 15,74%, siendo la media a los 13 días tras el alta hospitalaria.

Discusión: La anemia es un motivo frecuente de ingreso en nuestro servicio de Medicina Interna. En la muestra destaca que un porcentaje elevado de pacientes ingresa desde consultas externas, probablemente debido al programa de atención a pacientes crónicos del servicio. Nuestros datos ponen de manifiesto la importancia de realizar un seguimiento estrecho de estos pacientes y optimizar el manejo de la anemia, para evitar transfusiones inadecuadas, iatrogenia e ingresos hospitalarios innecesarios.

Conclusiones: El perfil de los pacientes con anemia que precisa transfusión de nuestro servicio es una población anciana con anemia probablemente crónica, con un porcentaje bajo de realización de pruebas complementarias durante el ingreso y con un porcentaje significativo de reingresos precoces. Estos datos apoyan la necesidad de actualizar nuestros protocolos de atención a estos pacientes.